



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Κεφάλαιο 1 | Πολιτισμική Επάρκεια, 23

Ένας Ορισμός για τον Όρο Πολιτισμικός (Κουλτούρα)	23
Διάκριση των Σωματικών Χαρακτηριστικών ..	23
Γονιδιωματική και Ιατρική Ακρίβειας	24
Πολιτισμική Επάρκεια	25
Πολιτισμική Ταπεινοφροσύνη	25
Η επίδραση της Κουλτούρας	26
Οι Πολιτισμικές Διακρίσεις Καθίστανται Δυσδιάκριτες	28
Το Άτομο ως Προτεραιότητα της Υγειονομικής Περίθαλψης	28
Διεπαγγελματική Περίθαλψη – Μια Πολιτισμική Στροφή στα Επαγγέλματα Υγείας	30
Η Επίδραση της Κουλτούρας στη Νόσο	30
Οι Συνιστώσες μιας Πολιτισμικής Απόκρισης	30
Συνοψίζοντας	37

Κεφάλαιο 2 | Το Ιστορικό και η Διαδικασία της Συνέντευξης, 41

Η ανάπτυξη της Σχέσης με τον Ασθενή	41
Το Ιστορικό του Ασθενούς	50
Χτίζοντας το Ιστορικό	52
Το επόμενο Βήμα	76

Κεφάλαιο 3 | Τεχνικές Εξέτασης και Εξοπλισμός, 77

Προφυλάξεις για την Πρόληψη των Λοιμώξεων	77
Αλλεργία στο Latex	77
Τεχνική Εξέτασης	78
Τροποποιήσεις για Ασθενείς με Αναπηρία	86
Εξοπλισμός	89

Κεφάλαιο 4 | Τα Επόμενα Βήματα: Η Κλινική Συλλογιστική, 107

Η Κλινική Εξέταση	107
Κλινική Συλλογιστική	107
Πλάνο Αξιολόγησης και Αντιμετώπισης και Θέσπιση Προτεραιοτήτων	113

Κεφάλαιο 5 | Ο Ιατρικός Φάκελος, 117

Γενικές Κατευθυντήριες Οδηγίες	118
Ιατρικός Φάκελος Προσανατολισμένος στο Πρόβλημα	124
Πρότυπο Ιατρικού Φακέλου Προσανατολισμένου στο Πρόβλημα	127
Υποδείγματα Φακέλων	138
Περίληψη	142

Κεφάλαιο 6 | Ζωτικά Σημεία και Αντιμετώπιση του Άλγους, 143

Ανατομία και φυσιολογία	143
Ζωτικά σημεία.....	143
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο.....	146
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	146
Κλινική εξέταση και ευρήματα	147
Θερμοκρασία	147
Σφύξεις.....	147
Αναπνευστική συχνότητα.....	148
Αρτηριακή πίεση	148
Αξιολόγηση του άλγους.....	151
Διαταραχές	160

Κεφάλαιο 7 | Νοητική Κατάσταση, 163

Ανατομία και φυσιολογία	163
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο.....	165
Ιστορικό της παρούσας νόσου.....	165
Ατομικό αναμνηστικό ιστορικό.....	166
Οικογενειακό ιστορικό	166
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	166
Κλινική εξέταση και ευρήματα	166
Κλινική εικόνα και συμπεριφορά	167
Επίπεδο συνείδησης.....	167
Γνωστικές ικανότητες	168
Δεξιότητες ομιλίας και γλωσσικές δεξιότητες	170
Συναισθηματική σταθερότητα.....	171
Διαταραχές	180

Κεφάλαιο 8 | Σωματική Αύξηση και Θρέψη, 187

Ανατομία και φυσιολογία	187
Διαφορές στη σωματική αύξηση ανάλογα με το σύστημα του οργανισμού.....	189
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο.....	192
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	192
Ατομικό αναμνηστικό ιστορικό.....	194

Οικογενειακό ιστορικό	194
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	195
Καθορισμός της διατροφικής επάρκειας.....	197
Κλινική εξέταση και ευρήματα	198
Εξοπλισμός	198
Βάρος και ύψος σε όρια θέση	199
Δείκτης μάζας σώματος (body mass index- bmi)	199
Περίμετρος μέσης και αναλογία μέσης- ύψους.....	199
Σεξουαλική ωρίμανση	205
Διαταραχές	209

Κεφάλαιο 9 | Δέρμα, Τρίχες και Νύχια, 219

Ανατομία και φυσιολογία	219
Επιδερμίδα.....	219
Δερμίδα	220
Υποδόριο	220
Εξαρτήματα.....	221
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο.....	223
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	223
Ατομικό αναμνηστικό ιστορικό.....	225
Οικογενειακό ιστορικό	225
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	225
Κλινική εξέταση και ευρήματα	227
Εξοπλισμός.....	227
Δέρμα	227
Τρίχες.....	235
Νύχια	242
Διαταραχές	255

Κεφάλαιο 10 | Λεμφικό Σύστημα, 279

Ανατομία και φυσιολογία	279
Λεμφαδένες	281
Λεμφοκύτταρα.....	281
Θύμος	284
Σπλήνας	284
Αμυγδαλές και αδενοειδείς εκβλαστήσεις.....	284
Πλάκες payer.....	285

Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο.....	286
Ιστορικό της παρούσας νόσου.....	286
Ατομικό αναμνηστικό.....	286
Οικογενειακό ιστορικό.....	286
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό.....	286
Κλινική εξέταση και ευρήματα.....	287
Εξοπλισμός.....	287
Επισκόπηση και ψηλάφηση.....	287
Κεφαλή και τράχηλος.....	290
Μασχάλες.....	291
Επιτροχίλιοι λεμφαδένες.....	292
Βουβωνικοί και ιγνυακοί λεμφαδένες.....	292
Σπλήνας.....	293
Διαταραχές.....	295

Κεφάλαιο 11 | Κεφαλή και Τράχηλος, 303

Ανατομία και φυσιολογία.....	303
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο.....	307
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	307
Ατομικό αναμνηστικό.....	309
Οικογενειακό ιστορικό.....	309
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό.....	309
Κλινική εξέταση και ευρήματα.....	310
Εξοπλισμός.....	310
Κεφαλή και πρόσωπο.....	310
Ψηλάφηση.....	311
Τράχηλος.....	313
Διαταραχές.....	323

Κεφάλαιο 12 | Μάτια, 331

Ανατομία και φυσιολογία.....	331
Εξωτερικός οφθαλμός.....	331
Εσωτερικός οφθαλμός.....	332
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο.....	336
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	336
Ατομικό αναμνηστικό.....	337
Οικογενειακό ιστορικό.....	337

Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό.....	337
Κλινική εξέταση και ευρήματα.....	338
Εξοπλισμός.....	338
Εξέταση της οπτικής οξύτητας.....	338
Εξωτερική εξέταση.....	340
Εξωφθαλμικοί μύες.....	346
Οφθαλμοσκοπική εξέταση.....	347
Διαταραχές.....	357

Κεφάλαιο 13 | ΩΡΛ, 369

Ανατομία και φυσιολογία.....	369
Αυτιά και ακοή.....	369
Μύτη, ρινοφάρυγγας και παραρρίνιοι κόλποι.....	371
Στόμα και στοματοφάρυγγας.....	373
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο.....	376
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	376
Ατομικό αναμνηστικό.....	378
Οικογενειακό ιστορικό.....	378
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό.....	378
Κλινική εξέταση και ευρήματα.....	379
Εξοπλισμός.....	379
Αυτιά και ακοή.....	379
Μύτη, ρινοφάρυγγας και παραρρίνιοι κόλποι.....	386
Στόμα και στοματοφάρυγγας.....	389
Διαταραχές.....	403

Κεφάλαιο 14 | Θώρακας και Πνεύμονες, 411

Ανατομία και φυσιολογία.....	411
Ανατομικά οδηγία σημεία.....	414
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο.....	416
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	416
Πτύελα.....	418
Ατομικό αναμνηστικό.....	419
Οικογενειακό ιστορικό.....	419
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό.....	419
Κλινική εξέταση και ευρήματα.....	420

Εξοπλισμός.....	420
Επισκόπηση.....	421
Ψηλάφηση.....	427
Επίκρουση.....	429
Ακρόαση	432
Διαταραχές	441

Κεφάλαιο 15 | Καρδιά, 457

Ανατομία και φυσιολογία	457
Ανατομική δομή.....	458
Καρδιακός κύκλος	460
Ηλεκτρική δραστηριότητα.....	462
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο	465
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	465
Ατομικό αναμνηστικό.....	465
Οικογενειακό ιστορικό	466
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	468
Κλινική εξέταση και ευρήματα	470
Εξοπλισμός.....	470
Επισκόπηση.....	470
Ψηλάφηση.....	471
Επίκρουση.....	472
Ακρόαση	473
Διαταραχές	491

Κεφάλαιο 16 | Αιμοφόρα Αγγεία, 507

Ανατομία και φυσιολογία	507
Η κυκλοφορία του αίματος	508
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο	513
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	513
Ατομικό αναμνηστικό.....	514
Οικογενειακό ιστορικό	514
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	514
Κλινική εξέταση και ευρήματα	515
Εξοπλισμός.....	515
Περιφερικές φλέβες.....	520
Αξιολόγηση των φλεβών των χεριών.....	521
Αξιολόγηση για φλεβική απόφραξη και ανεπάρκεια	521
Διαταραχές	524

Κεφάλαιο 17 | Μαστοί και Μασχάλες, 531

Ανατομία και φυσιολογία	531
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο	535
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	535
Ατομικό αναμνηστικό.....	536
Οικογενειακό ιστορικό	537
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	537
Κλινική εξέταση και ευρήματα	538
Εξοπλισμός.....	538
Επισκόπηση.....	538
Ψηλάφηση.....	542
Διαταραχές	551

Κεφάλαιο 18 | Κουλιά, 559

Ανατομία και φυσιολογία	560
Μύες και συνδετικός ιστός	560
Πεπτική οδός.....	561
Ήπαρ.....	562
Χοληδόχος κύστη	562
Πάγκρεας	563
Σπλήνας	563
Νεφροί, ουρητήρες και ουροδόχος κύστη	563
Αγγείωση	563
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο	566
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	566
Ατομικό αναμνηστικό.....	568
Οικογενειακό ιστορικό	569
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	569
Κλινική εξέταση και ευρήματα	570
Εξοπλισμός.....	570
Προετοιμασία	570
Επισκόπηση.....	572
Ακρόαση	575
Επίκρουση.....	575
Ψηλάφηση.....	578
Επισκόπηση.....	593
Ακρόαση και επίκρουση.....	595
Ψηλάφηση.....	595
Διαταραχές	600

Κεφάλαιο 19 | Γεννητικά Όργανα Θήλεος, 623

Ανατομία και φυσιολογία	623
Εξωτερικά γεννητικά όργανα.....	623
Εσωτερικά γεννητικά όργανα.....	625
Οστέινη πύελος.....	627
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο	633
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	633
Ατομικό αναμνηστικό.....	634
Οικογενειακό ιστορικό	637
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	637
Κλινική εξέταση και ευρήματα	639
Εξοπλισμός.....	639
Προετοιμασία	639
Τοποθέτηση της ασθενούς σε θέση εξέτασης.....	640
Κάλυψη της ασθενούς και προστατευτικός εξοπλισμός.....	640
Εξωτερική εξέταση	641
Εσωτερική εξέταση.....	644
Αμφίχειρη εξέταση.....	650
Ορθοκολπική εξέταση	655
Διαταραχές	671

Κεφάλαιο 20 | Γεννητικά Όργανα Άρρενος, 693

Ανατομία και φυσιολογία	693
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο	696
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	696
Ατομικό αναμνηστικό.....	697
Οικογενειακό ιστορικό	698
Κλινική εξέταση και ευρήματα	699
Εξοπλισμός.....	699
Επισκόπηση και ψηλάφηση	700
Επισκόπηση και ψηλάφηση	704
Διαφανοσκόπηση.....	705
Διαταραχές	707

Κεφάλαιο 21 | Πρωκτός, Ορθό και Προστάτης, 719

Ανατομία και φυσιολογία	719
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο	722
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	722
Ατομικό αναμνηστικό.....	722
Οικογενειακό ιστορικό	723
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	723
Κλινική εξέταση και ευρήματα	724
Εξοπλισμός.....	724
Προετοιμασία	724
Τοποθέτηση του ασθενούς σε θέση εξέτασης.....	725
Ιεροκοκκυγική και περιπρωκτική χώρα	725
Πρωκτός.....	725
Σφιγκτήρας	725
Πρωκτικός δακτύλιος	726
Πλάγια και οπίσθια τοιχώματα του ορθού ..	726
Ψηλάφηση με δύο δάκτυλα	727
Πρόσθιο τοίχωμα του ορθού.....	727
Προστάτης.....	727
Μήτρα και τράχηλος	728
Κόπρανα	728
Διαταραχές	732

Κεφάλαιο 22 | Μυοσκελετικό Σύστημα, 743

Ανατομία και φυσιολογία	745
Άνω άκρα.....	745
Κεφαλή και σπονδυλική στήλη.....	745
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο	751
Ιστορικό παρούσας νόσου.....	752
Ατομικό αναμνηστικό.....	752
Οικογενειακό ιστορικό	753
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	753
Κλινική εξέταση και ευρήματα	754
Εξοπλισμός	754
Επισκόπηση.....	754
Ψηλάφηση.....	755
Εύρος κινητικότητας και μυϊκός τόνος	755

Μυϊκή ισχύς	756
Συγκεκριμένες αρθρώσεις και μύες	757
Προχωρημένες δεξιότητες	770
Αξιολόγηση άκρων χειρών και καρπών	770
Αξιολόγηση των ώμων	772
Αξιολόγηση της κατώτερης σπονδυλικής στήλης	773
Αξιολόγηση των ισχίων	773
Αξιολόγηση των γονάτων	774
Διαταραχές	784

Κεφάλαιο 23 | Νευρικό Σύστημα, 799

Ανατομία και φυσιολογία	800
Εγκέφαλος	800
Νωτιαίος μυελός και νωτιαία δερμάτια	803
Νωτιαία νεύρα	804
Ανασκόπηση του ιστορικού που σχετίζεται με την παρούσα νόσο	807
Ιστορικό παρούσας νόσου	807
Ατομικό αναμνηστικό	809
Οικογενειακό ιστορικό	809
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό	809
Κλινική εξέταση και ευρήματα	810
Εξοπλισμός	810
Κρανιακά νεύρα	811
Ιδιοδεκτικότητα και παρεγκεφαλιδική λειτουργία	816
Αισθητηριακή λειτουργία	820
Αντανακλαστικά	824
Προχωρημένες δεξιότητες	828
Διαταραχές	839

Κεφάλαιο 24 | Σύνθεση των Δεδομένων, 853

Στην Αρχή	853
Ακρίβεια	855
Η Πιθανότητα Σφάλματος	856
Αβεβαιότητα	857
Εξεταστική Αλληλουχία	857
Γενική Επισκόπηση	857
Προετοιμασία	858
Μετρήσεις	859
Εξεταστική Αλληλουχία για Βρέφη	867
Η Καταληκτική Ανάλυση	876

Κεφάλαιο 25 | Αξιολόγηση της Συμμετοχής στις Αθλητικές Δραστηριότητες, 879

Κεφάλαιο 26 | Επείγουσες και Απειλητικές για τη Ζωή Καταστάσεις, 891

Επείγουσα Αξιολόγηση του τραυματία ασθενούς	891
Μηχανισμοί τραυματισμού	899
Αξιολόγηση του επείγοντος ιατρικού περιστατικού	900
Νομικά ζητήματα	906
Περίληψη	907
Διαταραχές	907
Βιβλιογραφία	913
Πηγές Εικόνων	929
Ευρετήριο	935