

# Περιεχόμενα

|                                                                                                   |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Συνεργάτες                                                                                        | vii        |
| Πρόλογος σειράς                                                                                   | ix         |
| Πρόλογος                                                                                          | xi         |
| Πρόλογος ελληνικής έκδοσης                                                                        | xiii       |
| Πρόλογος πρώτης ελληνικής έκδοσης                                                                 | xiv        |
| Συνεργάτες πρώτης ελληνικής έκδοσης                                                               | xv         |
| First Edition Acknowledgements                                                                    | xvi        |
| <b>1 Βασικές έννοιες της διατροφής</b>                                                            | <b>1</b>   |
| <i>Ian A Macdonald και Michael J Cibney</i>                                                       |            |
| <b>2 Μοριακή διάσταση της διατροφής</b>                                                           | <b>8</b>   |
| <i>Helen M Roche, Herman E Popeijus και Ronald P Mensink</i>                                      |            |
| <b>3 Η ολοκλήρωση του μεταβολισμού 1: Ενέργεια</b>                                                | <b>42</b>  |
| <i>Xavier M Laverse</i>                                                                           |            |
| <b>4 Αφομοίωση του μεταβολισμού 2: μακροθρεπτικά συστατικά</b>                                    | <b>61</b>  |
| <i>Keith N Frayan και Abayomi O Akanji</i>                                                        |            |
| <b>5 Αφομοίωση του μεταβολισμού 3: πρωτεΐνες και αμινοξέα</b>                                     | <b>92</b>  |
| <i>Margaret E Brosnan, John T Brosnan και VernonR Young</i>                                       |            |
| <b>6 Εγκυμοσύνη και θηλασμός</b>                                                                  | <b>129</b> |
| <i>Joop MA van Raaij και Lisette CPGM de Groot</i>                                                |            |
| <b>7 Ανάπτυξη και γήρανση</b>                                                                     | <b>152</b> |
| <i>Mark I. Wahlqvist και Prasong Tienboon</i>                                                     |            |
| <b>8 Διατροφή και εγκέφαλος</b>                                                                   | <b>199</b> |
| <i>John D Fernstrom και Madelyn H Fernstrom</i>                                                   |            |
| <b>9 Τα αισθητηριακά συστήματα και η γευστικότητα της τροφής</b>                                  | <b>237</b> |
| <i>Conor M Delahunty</i>                                                                          |            |
| <b>10 Η γαστρεντερική οδός</b>                                                                    | <b>265</b> |
| <i>Mariano Mañas, Emilio Martínez de Victoria, Angel Gil, María D Yago<br/>και John C Mathers</i> |            |

|           |                                                                                |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>11</b> | <b>Το καρδιαγγειακό σύστημα</b>                                                | <b>316</b> |
|           | <i>Gabriele Riccardi, Angela A Rivellese και Christine M Williams</i>          |            |
| <b>12</b> | <b>Το σκελετικό σύστημα</b>                                                    | <b>348</b> |
|           | <i>John M Pettifor, Anne Prentice, Kate Ward και Peter Cleaton-Jones</i>       |            |
| <b>13</b> | <b>Το ανοσοποιητικό σύστημα<br/>και το σύστημα της φλεγμονώδους αντίδρασης</b> | <b>400</b> |
|           | <i>Parveen Yaqoob and Philip C. Calder</i>                                     |            |
| <b>14</b> | <b>Φυτοχημικές ενώσεις</b>                                                     | <b>436</b> |
|           | <i>Aedin Cassidy και Colin D Kay</i>                                           |            |
| <b>15</b> | <b>Ο έλεγχος της πρόσληψης τροφής</b>                                          | <b>454</b> |
|           | <i>Adam Drewnowski και France Bellisle</i>                                     |            |
| <b>16</b> | <b>Υπερκατανάλωση τροφής</b>                                                   | <b>464</b> |
|           | <i>Linda Bandini Albert Flynn και Renee Scampini</i>                           |            |
| <b>17</b> | <b>Υποθρεψία</b>                                                               | <b>489</b> |
|           | <i>Paul Kelly</i>                                                              |            |
| <b>18</b> | <b>Απόδοση κατά την άσκηση</b>                                                 | <b>502</b> |
|           | <i>Asker E Jeukendrup και Louise M Burke</i>                                   |            |