

Περιεχόμενα

Ευχαριστίες - Ιάκωβος Βλαστός.....	17
Ευχαριστίες - Ελευθέριος Βογιατζόγλου.....	18
Συγγραφείς.....	19
Πρόλογος - Νικόλαος Παπάνας.....	23
Πρόλογος - Νικόλαος Τεντολούρης.....	24
Πρόλογος - Ιάκωβος Βλαστός.....	25
Αντί προλόγου - Ελευθέριος Βογιατζόγλου.....	27
Η σύλληψη της ιδέας.....	27
Σύντομη αναφορά στην ιστορία	
της ποδιατρικής.....	29
Ηνωμένο Βασίλειο.....	29
ΗΠΑ.....	31
Ευρώπη – FIP.....	31
Ελλάδα.....	32

Κεφάλαιο 1

Λειτουργική ανατομία του άκρου ποδός.....	35
Εισαγωγή.....	35
1. Ανατομία.....	36
1.1 Οστά.....	36
1.2 Μύες.....	38
1.3 Σύνδεσμοι.....	40
1.4 Νεύρα.....	42
1.5 Αρτηρίες και φλέβες.....	43
2. Άξονες Κίνησης.....	45
2.1 Οβελιαίος άξονας.....	46
2.2 Μετωπιαίος άξονας.....	46
2.3 Εγκάρσιος ή κατακόρυφος άξονας.....	46
3. Κινησιολογία Ποδοκνημικής	
και Υπαστραγαλικής Άρθρωσης.....	47
3.1 Ποδοκνημική άρθρωση.....	47
3.2 Υπαστραγαλική άρθρωση.....	47
4. Ποδική Καμάρα.....	48
4.1 Ανατομική περιγραφή	
των ποδικών καμαρών.....	48
4.2 Παθητική και ενεργητική υποστήριξη	
των ποδικών καμαρών.....	49
5. Φαινόμενο Windlass.....	52
5.1 Ο μηχανισμός Windlass.....	52
5.2 Εξελικτική θεώρηση: Ο μηχανισμός	
Windlass ως ανθρώπινη εξειδίκευση.....	53
5.3 Λειτουργική ανάλυση	
του μηχανισμού Windlass.....	54

5.4 Συσχέτιση του Windlass	
με άλλες ανατομικές δομές.....	54
5.5 Δυσλειτουργία του Windlass	
και κλινικές συνέπειες.....	54
6. Μηχανικές Καταπονήσεις των Καμαρών	
και οι Επιπτώσεις τους στα Οστά	
του Άκρου Ποδός.....	55
6.1 Συμπιεστικές δυνάμεις (compressive stress).....	55
6.2 Διάτμηση και κάμψη (shear	
& bending forces).....	55
6.3 Εφελκυστικές δυνάμεις (tensile stress).....	55
6.4 Ολοκληρωμένη λειτουργία	
των ποδικών καμαρών.....	55
6.5 Αλληλεπίδραση του φαινομένου	
Windlass με τις ποδικές καμάρες.....	56
7. Δομικές Προσαρμογές	
του Μυοσκελετικού Συστήματος.....	57
7.1 Θεωρία του Wolff και η προσαρμογή	
των οστών στη μηχανική καταπόνηση.....	57
7.2 Θεωρία χόνδρινης προσαρμογής	
(cartilage adaptation theory).....	58
7.3 Προσαρμογή επιφύσεων και μεταφύσεων	
(growth plate & metaphyseal adaptation).....	58
7.4 Προσαρμογή των αρθρικών επιφανειών.....	59
7.5 Εφαρμογή στην ποδοκνημική	
και στον άκρο πόδα.....	59
7.6 Εξελικτικές και φαινοτυπικές προσαρμογές.....	59
7.7 Ενοποίηση θεωριών.....	60
Επίλογος.....	60

Κεφάλαιο 2

Βασικές αρχές ακτινολογίας.....	65
Εισαγωγή.....	65
1. Απεικονιστικές Τεχνικές.....	66
1.1 Κλασσική ακτινογραφία & ακτινοσκόπηση.....	66
1.2 Αξονική τομογραφία.....	66
1.3 Σπινθηρογράφημα.....	66
1.4 Dexa – μέτρηση της απορρόφησης	
της διπλοενεργειακής φωτονιακής δέσμης	
με ακτίνες Χ.....	67
1.5 Μαγνητικός συντονισμός.....	67
1.6 Υπερηχογράφημα μυοσκελετικού.....	69
1.7 Νεότερες συνδυαστικές τεχνικές πυρηνικής	
ιατρικής και απεικόνισης.....	70
2. Επιλογή Απεικονιστικών Μεθόδων - Τύποι	
Ιστών & Παθολογικές Οντότητες.....	71

2.1 Διάπλαση οστών & απλός ακτινογραφικός έλεγχος.....	71
2.2 Οστεοχονδρίτιδες	72
2.3 Ταρσαία σύνδεση (tarsal coalition).....	73
2.4 Τραύμα (κατάγματα, εξάρθρατα & διαστρέματα).....	73
2.5 Όγκοι οστών	76
2.6 Οστεομυελίτιδα	76
2.7 Ενδοκρινολογικά & μεταβολικά νοσήματα	76
2.8 Μαλακά μόρια	77
2.9 Σύνδεσμοι & τένοντες.....	78
2.10 Νευρίνωμα Morton	81
Επίλογος.....	81

Κεφάλαιο 3

Βασικές αρχές εμβιομηχανικής

του κάτω άκρου & του άκρου ποδός.....	85
Εισαγωγή	85
1. Μηχανική και Νόμοι Νεύτωνα.....	86
2. Επίπεδα-Άξονες.....	86
3. Ροπή	88
4. Βάδιση.....	88
5. Ανάλυση Βάδισης.....	89
6. Αξιολόγηση της Βάδισης	92
7. Εμβιομηχανικές Παράμετροι της Ανάλυσης Βάδισης	94
7.1. Κλινική – εμβιομηχανική αξιολόγηση	94
7.2. Βίντεο 2D ανάλυση βάδισης.....	95
7.3 Κινηματική ανάλυση.....	96
7.4 Κινητική ανάλυση.....	99
7.5 Χωροχρονικά στοιχεία	102
7.6 Ηλεκτρομυογραφικά στοιχεία και μυϊκή λειτουργία κατά τον κύκλο βάδισης.....	104
7.7 Πιέσεις στο πέλμα και πελματογράφημα	106
8. Πόρισμα Ανάλυσης Βάδισης.....	109
Επίλογος.....	109

Κεφάλαιο 4

Ορθωτικά μέσα.....

Εισαγωγή.....	111
1. Αρχές Θεμελίωσης Μηχανισμού Λειτουργίας Ορθωτικών Πελμάτων	112
1.1 Θεωρία του root – «μοντέλο ιστικών άσεων» (tissue-stress theory)	112
1.2 Θεωρία θέσης άξονα και στροφικού ισοζυγίου παστρογαλικής άρθρωσης [Subtalar joint axis location and rotational equilibrium theory (SALRE)].....	112
1.3 Η μηχανική της παστρογαλικής άρθρωσης (YAA) - επεξήγηση στροφικού ισοζυγίου (SALRE).....	112
2. Τύποι Ορθωτικών	114

2.1 Απλά πέλματα χειροτεχνίας (simple insoles).....	115
2.2 Ορθοδακτυλικά βοηθήματα	115
2.3 Προκατασκευασμένα-ημι-εξατομικευμένα ορθωτικά πέλματα (prefabricated-semi-customized orthoses).....	116
2.4 Εξατομικευμένα πέλματα (customized orthoses).....	116
2.5 Κατασκευή εξατομικευμένων ορθωτικών πελμάτων.....	117
3. Κατηγορίες - Υλικά Ορθωτικών Πελμάτων	117
3.1 Τα λειτουργικά ορθωτικά πέλματα (functional foot orthoses).....	118
3.2 Τα υποστηρικτικά ορθωτικά πέλματα (accommodative-supportive).....	118
4. Μεταβλητές στις Τεχνικές Παρεμβάσεις στα Ορθωτικά πέλματα.....	118
5. Αποτελεσματικότητα και Επίδραση Ορθωτικών Πελμάτων	119
5.1 Αποτελεσματικότητα.....	119
5.2 Επίδραση	119
Επίλογος.....	123

Κεφάλαιο 5

Υποδήματα - Νάρθηκες αποφόρτισης.....

Εισαγωγή	127
1. Ιστορική Αναδρομή της Υποδηματοποιίας.....	127
2. Επιδράσεις της Μόδας στη Λειτουργικότητα των Υποδημάτων	128
3. Υποδήματα και Πρόληψη Παθήσεων του Ποδιού	128
4. Σημασία της Επιλογής Κατάλληλων Υποδημάτων	128
5. Εργονομία Υποδημάτων	128
5.1 Ανατομία του άνω τμήματος του υποδήματος (Upper).....	128
5.2 Ανατομία και λειτουργικότητα της σόλας του υποδήματος.....	130
5.3 Δευτερεύοντα μέρη του υποδήματος: Δομή, λειτουργικότητα και εφαρμογές στην ποδιατρική.....	132
5.4 Κατάλληλη επιλογή υποδήματος	132
6. Είδη Υποδημάτων	138
6.1 Αθλητικά υποδήματα.....	138
6.2 Κλασικά και καθημερινά υποδήματα	138
6.3 Μπότες	139
7. Σημάδια στα Υποδήματα που Οδηγούν σε Διαγνώσεις	139
7.1 Βλαιοσός μέγας δάκτυλος (BMD)	139
7.2 Δύσκαμπτος μέγας δάκτυλος	140
7.3 Πλατυποδία	141
7.4 Κοιλοποδία	142

8. Κατάλληλη Επιλογή Υποδημάτων σε Παθήσεις	144
8.1 Σακχαρώδης διαβήτης (ΣΔ) και συσχετιζόμενη νόσος του άκρου ποδός	144
8.2 Ρευματοειδής αρθρίτιδα	148
8.3 Νευρολογικές παθήσεις	148
Επίλογος.....	150

Κεφάλαιο 6

Φαρμακολογία και διαχείριση πόνου

σε ποδιατρικούς ασθενείς.....	156
Εισαγωγή	156
1. Φαρμακοδυναμική	157
1.1 Σχέσεις δόσης-αποτελέσματος συνεχούς απάντησης.....	157
1.2 Σχέσεις δόσης-αποτελέσματος κβαντισμένης απάντησης	159
2. Φαρμακοκινητική.....	160
2.1 Οδοί χορήγησης φαρμάκων.....	160
2.2 Απορρόφηση φαρμάκων	162
2.3 Επίδραση pH στην απορρόφηση του φαρμάκου.....	162
2.4 Βιοδιαθεσιμότητα.....	163
2.5 Κατανομή φαρμάκου	164
2.6 Όγκος κατανομής.....	165
2.7 Σύνδεση φαρμάκων με πρωτεΐνες πλάσματος.....	166
2.8. Μεταβολισμός φαρμάκων	166
2.9 Απομάκρυνση φαρμάκων	167
2.10 Κινητική συνεχούς χορήγησης	168
3. Πόνος.....	169
3.1 Οδοί αγωγής του πόνου	170
3.2 Ταξινόμηση πόνου	171
3.3 Τροποποίηση ερεθισμάτων.....	173
3.4 Διαχείριση πόνου	173
4. Αντιμικροβιακά φάρμακα.....	181
4.1 Αντιβακτηριακά.....	182
5. Αντιμυκητιασικά.....	186
6. Αντιιικά	186
6.1 Νουκλεοσιδικά ανάλογα.....	187
6.2 Μη νουκλεοτιδικά αντιεργητικά φάρμακα.....	187
6.3 Αναστολείς ιικής απέκδυσης.....	188
6.4 Αναστολείς νευραμινιδάσης.....	188
6.5 Ιντερφερόνες	188
6.6 Αντιρετροϊκά φάρμακα.....	188
7. Αντιπαρασιτικά Φάρμακα.....	190
8. Αντιρευματικά Φάρμακα.....	190
8.1 Μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (ΜΣΑΦ).....	191
8.2 Κορτικοστεροειδή.....	193
8.3 Συμβατικά συνθετικά DMARD.....	196

8.4 Βιολογικά DMARD	198
8.5 Στοχευμένα συνθετικά DMARD.....	200
9. Αντιθρομβωτικά	201
9.1 Μηχανισμός πήξης.....	201
9.2 Ο ρόλος των αιμοπεταλίων	203
9.3 Αντισταθμιστικά φάρμακα	203
9.4 Διακοπή αντιαιμοπεταλιακών προεγχειρητικά.....	207
9.5 Αντιπηκτικά φάρμακα	207
9.6 Αντιπηκτική αγωγή και κύηση	211
Επίλογος.....	212

Κεφάλαιο 7

Τοπικά αναισθητικά και τεχνικές έγχυσης.....	216
Εισαγωγή	216
1. Χημική Δομή των Τοπικών Αναισθητικών.....	217
2. Φαρμακολογία	217
2.1 Λιποδιαλυτότητα	217
2.2 pKa	217
2.3 Σύνδεση με πρωτεΐνες	217
3. Μηχανισμός Δράσης	217
4. Μεταβολισμός και Απέκκριση	219
5. Επίδρασεις στα Συστήματα.....	219
5.1 Φλεγμονή	219
5.2 Αλλεργική αντίδραση	219
6. Συστηματική Τοξικότητα Τοπικών Αναισθητικών	219
6.1 Κεντρικό νευρικό σύστημα	219
6.2 Καρδιαγγειακό σύστημα	219
6.3 Μεθαιμοσφαιριναιμία	220
7. Κλινικές Εφαρμογές Τοπικών Αναισθητικών	220
7.1 Λιδοκαΐνη	221
7.2 Πριλοκαΐνη	221
7.3 Βουπιβακαΐνη	221
7.4 L-Βουπιβακαΐνη (Λεβοβουπιβακαΐνη)	221
7.5 Ροπιβακαΐνη	222
8. Επικουρικά Φάρμακα	222
8.1 Αδρεναλίνη (επινεφρίνη).....	222
8.2 Δεξαμεθαζόνη	222
8.3 Κλονιδίνη.....	222
9. Τεχνικές Χορήγησης Τοπικών Αναισθητικών	222
9.1 Ανατομικά οδηγία σημεία	223
9.2 Ηλεκτρική νευροδιέγερση	223
9.3 Υπερηχοτομογραφία	223
10. Τοπική Διήθηση και Αποκλεισμός Δακτυλικών Νεύρων.....	224
10.1 Τοπική διήθηση.....	224
10.2 Αποκλεισμός δακτυλικών νευρών	224
11. Αποκλεισμός Ποδοκνημικής Άρθρωσης	224
11.1 Αποκλεισμός σαφηνούς νεύρου.....	224
11.2 Αποκλεισμός εν τω βάθει περονιαίου νεύρου.....	224

11.3 Αποκλεισμός επιπολής περονιαίου νεύρου	225
11.4 Αποκλεισμός κνημιαίου νεύρου	225
11.5 Αποκλεισμός γαστροκνημιαίου νεύρου	226
12. Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου στον Ιγνυακό βόθρο	226
12.1 Τεχνικές ιγνυακού αποκλεισμού	226
Επίλογος	227

Κεφάλαιο 8

Κλινική αξιολόγηση και θεραπευτικό πλάνο

στην ποδιατρική κλινική πρακτική	229
Εισαγωγή	229
1. Αρχική Επίσκεψη - Συλλογή Στοιχείων	230
2. Λήψη Ποδιατρικού Ιστορικού	230
3. Στοιχεία του Ιστορικού	231
3.1 Εισαγωγικά στοιχεία (Introductory Information)	231
3.2 Κύριο ενόχλημα - Αιτία εισόδου (Chief complaints)	232
3.3 Ατομικό αναμνηστικό (Past Medical History)	232
3.4 Φαρμακευτικό ιστορικό (Drug/Medication History)	232
3.5 Κοινωνικό ιστορικό (Social history)	233
3.6 Οικογενειακό ιστορικό (Family history)	233
3.7 Ανασκόπηση συστημάτων (Review of Systems)	233
4. Χαρακτηριστικά των Συμπτωμάτων	233
5. Κλινική Εξέταση - Εκτίμηση	234
5.1 Η Σημασία της κλινικής αξιολόγησης του άκρου ποδός	234
5.2 Προσέγγιση στην κλινική εξέταση	234
5.3 Στοιχεία κλινικής αξιολόγησης του άκρου ποδός	235
5.4 Στόχοι της κλινικής αξιολόγησης του άκρου ποδός	236
5.5 Ψυχολογική κατάσταση	236
6. Κλινικά Σημεία	237
6.1 Επιδερμίδα	237
6.2 Όνυχες	237
6.3 Βάδιση	238
6.4 Μυοσκελετική αξιολόγηση	238
6.5 Υποδήματα	239
6.6 Αγγειολογική αξιολόγηση	239
6.7 Νευρολογική αξιολόγηση	242
7. Ανάλυση του Ιστορικού και της Κλινικής Αξιολόγησης	246
8. Ανάπτυξη της Διάγνωσης	247
9. Δημιουργία Ιατρικού Αρχείου-φακέλου	248
Επίλογος	248

Κεφάλαιο 9

Στρατηγικές πρόληψης λοιμώξεων	252
Εισαγωγή	252
1. Λοιμώξεις και Διασταυρούμενη Λοίμωξη στην Ποδιατρική	253
2. Στρατηγικές Διάρρηξης της Αλυσίδας Μετάδοσης Λοιμώξεων	254
2.1 Απολύμανση χεριών	254
2.2 Μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ)	256
2.3 Ορθή χρήση συρίγγων	257
2.4 Αποστείρωση εργαλείων	257
2.5 Καθαρισμός περιβάλλοντος	258
2.6 Διαχείριση κλινικών αποβλήτων σε ποδιατρικές μονάδες: Εξειδικευμένος οδηγός	259
3. Ιογενείς λοιμώξεις	260
3.1 HIV - Ιός ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας	260
3.2 Ιός ηπατίτιδας Β (HBV)	262
3.3 Ιός ηπατίτιδας C	262
Επίλογος	263

Κεφάλαιο 10

Παθομηχανικές μεταβολές

του άκρου ποδός	267
Εισαγωγή	267
1. Μυοσκελετική Αξιολόγηση	268
1.1 Η θεωρία του Root	268
2. Ενστάσεις – Προκλήσεις έναντι της Αξιοπιστίας της Επικρατούσας Θεωρίας	268
2.1 Ουδέτερη θέση υπαστραγαλικής	269
2.2 Δομικές παραμορφώσεις ή δομικές παραλλαγές	269
2.3 Συσχέτιση ραχιαίας κάμψης ποδοκνημικής και ιπποποδίας	269
2.4 Φυσιολογική ραχιαία κάμψη 1 ^{ης} μεταταρσοφαλαγγικής άρθρωσης (ΜΤΦ)	269
2.5 Συσχέτιση στατικών μετρήσεων και δυναμικής της κίνησης	269
3. Δομικές Παραλλαγές Άκρου Ποδός	269
3.1 Δομικές παραλλαγές πρόσθιου ποδός	270
3.2 Επικρατούσες δομικές παραλλαγές του άκρου ποδός	272
3.3 Δομικές παραλλαγές οπίσθιου ποδός	277
Επίλογος	279

Κεφάλαιο 11

Μυοσκελετικές διαταραχές οπίσθιου ποδός	281
Εισαγωγή	281
1. Παθολογία Θυλάκων	282
1.1 Επιπολής οπισθοπερνική θυλακίτιδα	282
1.2 Εν τω βάθει οπισθοπερνική θυλακίτιδα	283

2. Παραμόρφωση Haglund.....	284
3. Παθολογία Τενόντων.....	285
3.1 Τενοντοπάθεια αχίλλειου.....	285
3.2 Τενοντοπάθεια οπίσθιου κνημιαίου μυός.....	292
4. Σύνδρομο Πτερνιαίου Πόνου.....	294
4.1 Το σύνδρομο πτερνιαίου πόνου.....	295
4.2 Πελματιαία απονευρωσιοπάθεια.....	296
4.3 Άκανθα πτέρνας.....	298
4.4 Κάταγμα κοπώσεως (stress) πτέρνας.....	300
4.5 Σύνδρομο ατροφίας λιπώδους ιστού πτέρνας.....	301
4.6 Πελματιαία ινωμάτωση.....	303
5. Παθολογίες Οπίσθιου Ποδός	
Νευροπαθητικής Αιτιολογίας.....	306
5.1 Παγίδευση έσω πτερνιαίου νεύρου.....	306
5.2 Νευρίτιδα Baxter.....	308
5.3 Σύνδρομο ταρσαίου σωλήνα.....	309
Επίλογος.....	312

Κεφάλαιο 12

Μυοσκελετικές διαταραχές μέσου ποδός.....	316
Εισαγωγή.....	316
1. Συνένωση των Οστών του Ταρσού.....	317
1.1 Παθοφυσιολογία.....	317
1.2 Αντισταθμιστικοί μηχανισμοί.....	317
1.3 Κλινική εικόνα και συμπτωματολογία.....	317
1.4 Διάγνωση.....	318
1.5 Συντηρητική Αντιμετώπιση.....	320
1.6 Χειρουργική Αντιμετώπιση.....	320
2. Τενοντοπάθειες Μέσου Ποδός.....	321
2.1 Οπίσθιος κνημιαίος.....	321
2.2 Τενοντοπάθεια του εκτατικού μηχανισμού του άκρου ποδός.....	321
3. Κακώσεις Lisfranc.....	324
3.1 Παθοφυσιολογία.....	324
3.2 Κλινική εικόνα και συμπτωματολογία.....	325
3.3 Διάγνωση.....	325
3.4 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	325
3.5 Χειρουργική αντιμετώπιση.....	326
4. Οστεοαρθρίτιδα του Μέσου Ποδός.....	326
4.1 Παθοφυσιολογία.....	327
4.2 Κλινική εικόνα και συμπτωματολογία.....	327
4.3 Διάγνωση.....	327
4.4 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	328
4.5 Χειρουργική αντιμετώπιση.....	329
Επίλογος.....	329

Κεφάλαιο 13

Μυοσκελετικές διαταραχές πρόσθιου ποδός.....	333
Εισαγωγή.....	333
1. Πιεστικές Νευροπάθειες Πρόσθιου Ποδός.....	334

1.1 Πιεστική νευροπάθεια Morton (Νευρίνωμα/νεύρωμα Morton).....	334
2. Βλαισός Μέγας Δάκτυλος (Hallux Valgus).....	337
2.1 Ορισμός.....	337
2.2 Παθοφυσιολογία.....	338
2.3 Παράγοντες κινδύνου.....	338
2.4 Ταξινόμηση.....	339
2.5 Κλινική Εικόνα.....	340
2.6 Διάγνωση.....	340
2.7 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	341
2.8 Χειρουργική αντιμετώπιση.....	342
3. Δύσκαμπτος Μέγας Δάκτυλος (Hallux Limitus/Rigidus).....	342
3.1 Ορισμός.....	342
3.2 Ταξινόμηση.....	342
3.3 Παθοφυσιολογία.....	343
3.4 Παράγοντες κινδύνου.....	343
3.5 Κλινική εικόνα.....	343
3.6 Διάγνωση.....	343
3.7 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	344
3.8 Χειρουργική αντιμετώπιση.....	345
4. Παραμορφώσεις των Μικρών Δακτύλων.....	345
4.1 Ταξινόμηση παραμορφώσεων.....	346
4.2 Παθοφυσιολογία και παράγοντες κινδύνου.....	346
4.3 Κλινική εικόνα.....	347
4.4 Διάγνωση.....	348
4.5 Διαφορική Διάγνωση.....	349
4.6 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	349
4.7 Χειρουργική αντιμετώπιση.....	350
5. Ραιβό 5° Δάκτυλο (Το κότσι του ράφτη).....	350
5.1 Παθοφυσιολογία.....	350
5.2 Ταξινόμηση.....	350
5.3 Κλινική εικόνα.....	351
5.4 Διάγνωση.....	351
5.5 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	351
5.6 Χειρουργική αντιμετώπιση.....	352
6. Σπασμοειδή Οστά.....	352
6.1 Σπασμοειδίτιδα.....	352
6.2 Κάταγμα κόπωσης σπασμοειδών οστών.....	353
7. Κατάγματα Κόπωσης.....	354
7.1 Κλινική εικόνα.....	354
7.2 Διάγνωση.....	354
7.3 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	354
7.4 Χειρουργική αντιμετώπιση.....	355
8. Τραυματισμός Πελματιαίας Πλάκας.....	355
8.1 Ορισμός.....	355
8.2 Παθοφυσιολογία.....	355
8.3 Κλινική εικόνα.....	356
8.4 Διάγνωση.....	356
8.5 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	356
9. Θυλακίτιδα.....	357
9.1 Ορισμός.....	357

9.2 Ταξινόμηση.....	357
9.3 Κλινική εικόνα.....	357
9.4 Διάγνωση.....	357
9.5 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	358
10. Γάγγλια (Γαγγλιακές κύστες).....	358
10.1 Παθοφυσιολογία.....	359
10.2 Κλινική εικόνα.....	359
10.3 Διάγνωση.....	359
10.4 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	360
11. Πρωτοπαθής Μεταταρσαλγία.....	360
11.1 Ορισμός.....	360
11.2 Παθοφυσιολογία.....	360
11.3 Κλινική εικόνα.....	361
11.4 Διάγνωση.....	361
11.5 Συντηρητική αντιμετώπιση.....	361
Επίλογος.....	361

Κεφάλαιο 14

Διαταραχές του άκρου ποδός

στον παιδιατρικό πληθυσμό.....	371
Εισαγωγή.....	371
1. Αναφορά στα Παιδιά.....	372
2. Αναφορά στους Γονείς.....	372
3. Αναφορά στον Επαγγελματία.....	372
4. Κλινική Εκτίμηση και Προσέγγιση Θεραπείας.....	373
4.1 Γέννηση - έως 2 ετών.....	373
4.2 Ηλικία 3-5 ετών.....	378
4.3 Ηλικία 6-10 ετών.....	381
4.4 Ηλικία 11-15 ετών.....	385
5. Ρευματικά Νοσήματα της Παιδικής και Εφηβικής Ηλικίας.....	387
5.1 Νεανική ιδιοπαθής αρθρίτιδα (NIA) (Juvenile idiopathic arthritis - JIA).....	387
5.2 Ποδιατρική προσέγγιση.....	388
Επίλογος.....	389

Κεφάλαιο 15

Δερματολογικές διαταραχές.....	392
Εισαγωγή.....	392
1. Φλεγμονώδη Δερματικά Νοσήματα.....	393
1.1 Ψωρίαση και σχετιζόμενες διαταραχές.....	393
1.2 Φλυκταινώδης ψωρίαση παλαμών πελμάτων (ακροφλυκταίνωση) (PPP).....	395
1.3 Αντιδραστική αρθρίτιδα (Νόσος Reiter).....	395
1.4 Ερυθρά ιόνθιος πιτυρίαση (PRP).....	396
1.5 Έκζεμα (Δερματίτιδα) και σχετιζόμενες διαταραχές.....	396
1.6 Ομαλός λειχήνας.....	399
1.7 Ιχθυάσεις.....	400
1.8 Κερατοδερμία παλαμών πελμάτων.....	401
2. Υπεριδρωσία.....	402
3. Φυσαλιδώδεις Δερματοπάθειες – Πομφολυγώδη Νοσήματα.....	403

3.1 Πομφολυγώδης επιδερμόλυση.....	403
3.2 Αυτοάνοσα πομφολυγώδη νοσήματα.....	404
4. Δερματικές Βλάβες.....	405
4.1 Επιδερμικές βλάβες.....	405
4.2 Καρκίνωμα in situ (Νόσος του Bowen).....	406
4.3 Βασιλοκυτταρικό καρκίνωμα.....	407
4.4 Ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα.....	408
4.5 Κονδυλωματώδες καρκίνωμα (carcinoma cuniculatum).....	408
4.6 Δερματική μεταστατική νόσος.....	408
4.7 Μελαγχρωματικές ή κερωσμένες δερματικές βλάβες.....	409
4.8 Αγγειωματώδεις όγκοι.....	417
4.9 Ινώδεις όγκοι.....	419
4.10 Εξαρτηματικοί όγκοι.....	420
4.11 Άλλες δομές.....	421
5. Βακτηριακές Λοιμώξεις του Άκρου Ποδός.....	423
5.1 Στικτή κερατόλυση.....	423
6. Μυκητιασικές Λοιμώξεις του Άκρου Ποδός και των Ονύχων.....	424
6.1 Μυκητιασικές λοιμώξεις του άκρου ποδός (Tinea Pedis).....	424
6.2 Διαφορική διάγνωση και επιπλοκές της μυκητίασης του άκρου ποδός.....	426
6.3 Μυκητιασική λοίμωξη των ονύχων (Ονυχομυκητίαση).....	426
6.4 Εργαστηριακή διάγνωση των δερματοφυτικών λοιμώξεων.....	429
6.5 Θεραπεία Tinea Pedis και ονυχομυκητίασης.....	430
Επίλογος.....	431

Κεφάλαιο 16

Κλινική προσέγγιση του δέρματος και των ονύχων στην ποδιατρική.....

των ονύχων στην ποδιατρική.....	438
Εισαγωγή.....	438
1. Καλυπτήριο Σύστημα.....	439
1.1 Δομή και λειτουργία του δέρματος.....	439
1.2 Οξεία φλεγμονή.....	439
1.3 Χρόνια τραύματα (έλκη).....	440
1.4 Ουλοποίηση.....	444
1.5 Εγκαύματα.....	445
1.6 Ατροφικό δέρμα.....	446
1.7 Χιονίστρες - Χείμετλα (Chilblains).....	446
2. Λοιμώξεις του Δέρματος.....	447
2.1 Βακτηριακές λοιμώξεις.....	447
2.2 Ιογενείς λοιμώξεις.....	449
2.3 Παρασιτικές προσβολές.....	451
3. Λεύκη.....	452
4. Διαταραχές Εφίδρωσης.....	452
5. Ραγάδες.....	453
6. Υπερκεράτωση και Τύλοι (κάλοι).....	453
6.1 Παθογένεια τύλων και υπερκεράτωσης.....	454

6.2 Διαχείριση τύλων και υπερκεράτωσης	454
7. Θυλακίτιδα.....	456
8. Συσχέτιση Δερματοπάθειας και Ψυχικής Διαταραχής	456
9. Βασική Ανατομία Ονύχων	457
9.1 Εμβρυϊκή ανάπτυξη και δομή ονύχων	458
9.2 Αγγείωση και νεύρωση των ονύχων.....	458
9.3 Περιέλιξη ονύχων (όνυχες δίκην ωμέγα)	459
9.4 Ονυχοκρίπωση (είσφρηση ονύχου).....	460
9.5 Υπονυχία εξόστωση (οστεοχόνδρομα)	462
9.6 Υπονύχιος τύλος.....	462
9.7 Υπονύχιο μελάνωμα	463
9.8 Υπερτροφία ονυχαίας πλάκας (onychauxis)	464
9.9 Ονυχογρύπωση (δίκην «κέρατος κριού», ονύχας του Ostler).....	465
9.10 Ονυχόφωση.....	466
9.11 Παρωνυχία	466
9.12 Ονυχόλυση	468
9.13 Ονυχομάδηση.....	468
9.14 Ονυχοατροφία (μικρονυχία) – ανονυχία	469
9.15 Ονυχόρρηξη	469
9.16 Γραμμές beau (εγκάρσιοι αύλακες)	469
9.17 Ιπποκρατικοί όνυχες (πληκτροδακτυλία).....	470
9.18 Κοιλονυχία.....	470
9.19 Ονυχομυκητίαση.....	470
9.20 Λευκονυχία.....	472
9.21 Σύνδρομο κίτρινων ονύχων.....	472
9.22 Πτερύγιο.....	472
Επίλογος.....	473

Κεφάλαιο 17

Χειρουργική αντιμετώπιση

της ονυχοκρίπτωσης	478
Εισαγωγή	478
1. Επιδημιολογία.....	479
2. Παθοφυσιολογία	479
3. Ταξινόμηση	479
4. Συντηρητική Προσέγγιση	479
5. Χειρουργική Προσέγγιση.....	480
5.1 Είδη επεμβάσεων.....	480
Επίλογος.....	486

Κεφάλαιο 18

Σακχαρώδης διαβήτης και οι επιπλοκές του.....

α. Παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί

του σακχαρώδη διαβήτη.....	489
Εισαγωγή	489
1. Διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη.....	490
2. Τύποι του Σακχαρώδη Διαβήτη.....	490
3. Θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη - Βασικές Αρχές.....	490
4. Οξείες Επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη	491
5. Χρόνιες Επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη	492

5.1 Μακροαγγειακές επιπλοκές.....	493
5.2 Μικροαγγειακές επιπλοκές.....	493
5.3 Διαβητικό πόδι.....	493
Επίλογος.....	494

β. Σύνδρομο διαβητικού ποδιού:

Απιοπαθογένεια και κλινική προσέγγιση.....	496
Εισαγωγή	496
1. Παθοφυσιολογία.....	497
2. Νευροπαθητικό Πόδι.....	497
3. Πόδι Charcot.....	498
3.1 Το ενεργό πόδι Charcot και το πόδι Charcot σε ύφεση.....	498
4. Ισχαιμικό Πόδι.....	499
5. Νευροϊσχαιμικό Πόδι.....	500
6. Πόδι με λοίμωξη	500
7. Διαβητικά Έλκη.....	500
7.1 Νευροπαθητικό έλκος	501
7.2 Νευροπαθητικό έλκος σε νευροαρθροπάθεια Charcot.....	501
7.3 Ισχαιμικό έλκος	501
7.4 Νευροϊσχαιμικό έλκος	501
7.5 Έλκος με λοίμωξη	502
7.6 Συστήματα ταξινόμησης	502
8. Πρόληψη Εμφάνισης Έλκους	503
8.1 Εντόπιση άκρου ποδός σε κίνδυνο	503
8.2 Εκτίμηση περιφερικών νευρών.....	503
8.3 Εκτίμηση περιφερικών αρτηριών.....	504
8.4 Λοιποί παράγοντες κινδύνου.....	504
8.5 Εκπαίδευση ασθενών	504
8.6 Αποφόρτιση δακτύλων – χειρουργική παρέμβαση	506
8.7 Μυϊκή ενδυνάμωση – διατάσεις.....	506
9. Διαχείριση Έλκους	507
9.1 Αντιμετώπιση λοίμωξης/ισχαιμίας	507
9.2 Οξύς ή συντηρητικός καθαρισμός έλκους – βαθύς χειρουργικός καθαρισμός έλκους (Sharp Debridement – Surgical Debridement)	508
9.3 Αποφόρτιση.....	508
9.4 Τοπική φροντίδα	510
Επίλογος.....	512

γ. Λοιμώξεις του άκρου ποδός

στον σακχαρώδη διαβήτη.....	520
Εισαγωγή	520
1. Μικροβιολογία.....	521
2. Λήψη Καλλιέργειών	521
3. Διάγνωση και Κλινική Εκτίμηση	523
4. Οστεομυελίτιδα.....	523
5. Αντιμετώπιση	524
Επίλογος.....	526

Κεφάλαιο 19

Μεταβολικές διαταραχές των οστών	528
Εισαγωγή	528
1. Ομοιόσταση Ασβεστίου και Οστικός Μεταβολισμός	529
1.1 Υπερασβεσταιμία	530
1.2 Υποασβεσταιμία	531
1.3 Υπερφωσφαταιμία	532
1.4 Υποφωσφαταιμία	534
2. Οστεοπόρωση	535
2.1 Παθοφυσιολογία	535
2.2 Κλινική εικόνα	537
2.3 Διάγνωση	537
2.4 Αντιμετώπιση	538
3. Ραχίτιδα και Οστεομαλακία	539
3.1 Ταξινόμηση	539
3.2 Παθοφυσιολογία	539
3.3 Κλινική εικόνα	540
3.4 Διάγνωση	540
3.5 Αντιμετώπιση	541
4. Νεφρική Οστεοδυστροφία	541
4.1 Παθοφυσιολογία	541
4.2 Διάγνωση	543
4.3 Αντιμετώπιση	543
5. Νόσος Paget	543
5.1 Παθοφυσιολογία	543
5.2 Διάγνωση	544
5.3 Αντιμετώπιση	544
6. Υπερπαραθυρεοειδισμός	545
6.1 Κατηγορίες υπερπαραθυρεοειδισμού	545
6.2 Διάγνωση	545
6.3 Αντιμετώπιση	545
Επίλογος	546

Κεφάλαιο 20**Αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα και****οι εκδηλώσεις τους στον άκρο πόδα**.....550**α. Φλεγμονώδεις αρθρίτιδες**.....553

1. Ρευματοειδής Αρθρίτιδα	554
1.1 Αιτιοπαθογένεια	554
1.2 Επιδημιολογία	554
1.3 Κλινικά και εργαστηριακά χαρακτηριστικά	554
1.4 Εκδηλώσεις στον άκρο πόδα	555
1.5 Θεραπευτική αντιμετώπιση	556
2. Οροαρνητικές Αρθρίτιδες	558
2.1 Επιδημιολογία των οροαρνητικών αρθρίτιδων	558
2.2 Ο άκρος πους στις οροαρνητικές αρθρίτιδες - οι ανατομικές δομές που προκαλούν πόνο	558
2.3 Αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα	559
2.3 Ψωριασική αρθρίτιδα	561

2.4 Εντεροπαθητική αρθρίτιδα	562
2.5 Αντιδραστική αρθρίτιδα	563
2.6 Διαφορική διάγνωση πόνου στην ποδοκνημική άρθρωση και στον άκρο πόδα	563

**β. Συστηματικά αυτοάνοσα ρευματικά
νοσήματα**.....566

1. Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος (ΣΕΛ)	566
1.1 Εισαγωγή	566
1.2 Κλινικά χαρακτηριστικά	566
1.3 Εκδηλώσεις στον άκρο πόδα σε ασθενείς με ΣΕΛ	567
1.4 Θεραπευτική προσέγγιση	568
2. Σύνδρομο Sjögren	568
2.1 Εισαγωγή	568
2.2 Κλινικά χαρακτηριστικά	568
2.3 Εκδηλώσεις στον άκρο πόδα σε ασθενείς με σύνδρομο Sjögren	569
2.4 Θεραπευτικές επιλογές	569
3. Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Μυοπάθειες	569
3.1 Εισαγωγή	569
3.2 Κλινικά χαρακτηριστικά	569
3.3 Εκδηλώσεις στον άκρο πόδα σε ασθενείς με ιδιοπαθείς φλεγμονώδεις μυοπάθειες	570
3.4 Θεραπευτικές επιλογές	570
4. Αγγειίτιδες	570
4.1 Αγγειίτιδες μεγάλου μεγέθους αγγείων	570
4.2 Αγγειίτιδες μεσαίου μεγέθους αγγείων	571
4.3 Αγγειίτιδες μικρού μεγέθους αγγείων	571
4.4 Κλινικά χαρακτηριστικά	571
4.5 Εκδηλώσεις στον άκρο πόδα σε ασθενείς με αγγειίτιδα	571
4.6 Θεραπευτικές επιλογές	572
5. Συστηματικό Σκληρόδερμα	572
5.1 Εισαγωγή	572
5.2 Κλινικά Χαρακτηριστικά	573
5.3 Εκδηλώσεις στον άκρο πόδα σε ασθενείς με σκληρόδερμα	573
5.4 Θεραπευτικές επιλογές	573

γ. Κρυσταλλογενείς Αρθρίτιδες.....575

1. Ουρική Αρθρίτιδα	575
1.1 Αιτιοπαθογένεια	575
1.2 Φυσική πορεία της ουρικής αρθρίτιδας - στάδια της νόσου	575
1.3 Προσβολή του άκρου ποδός στην ουρική αρθρίτιδα	576
1.4 Θεραπεία	577
2. Ψευδοουρική Αρθρίτιδα ή Πυροφωσφορική αρθροπάθεια	577
Επίλογος	578

Κεφάλαιο 21**Αγγειακές παθήσεις του κάτω άκρου**

και του άκρου ποδός	579
Εισαγωγή στις αγγειακές παθήσεις.....	579
α. Περιφερική αρτηριακή νόσος	581
Εισαγωγή.....	581
1. Περιφερική Αρτηριακή Νόσος (ΠΑΝ).....	582
1.1 Επιδημιολογία.....	582
1.2 Παράγοντες κινδύνου.....	582
1.3 Άλλες καρδιαγγειακές νόσοι.....	582
2. Κλινική Εικόνα.....	583
2.1 Διαλείπουσα κωλότητα.....	583
2.2 Κρίσιμη, απειλητική για το άκρο ισχαιμία.....	583
2.3 Εξέλιξη της νόσου.....	583
3. Διαγνωστική Προσέγγιση.....	583
3.1 Κλινική εξέταση.....	583
3.2 Σφυροβραχιόνιος δείκτης - ABPI.....	583
3.3 Δακτυλοβραχιόνιος δείκτης - TBPI.....	584
3.4 Δοκιμασίες κόπωσης.....	584
3.5 Απεικονιστικές μέθοδοι.....	585
4. Ταξινόμηση.....	586
5. Αντιμετώπιση.....	587
5.1 Βέλτιστη συντηρητική θεραπεία (BMT).....	587
5.2 Επεμβατική αντιμετώπιση.....	588
5.3 Άλλες θεραπευτικές μέθοδοι.....	589
6. Θεραπεία Βάσει Επιστημονικής Τεκμηρίωσης (EBR).....	589
6.1 Διαλείπουσα κωλότητα.....	589
6.2 Κρίσιμη, απειλητική για το άκρο ισχαιμία (CLTI).....	589
Επίλογος.....	590
β. Χρόνια φλεβική νόσος	594
Εισαγωγή.....	594
1. Παθοφυσιολογία Χρόνιας Φλεβικής Νόσου (ΧΦΝ).....	595
2. Ταξινόμηση ΧΦΝ.....	595
3. Εκτίμηση Ασθενούς με ΧΦΝ.....	596
4. Αντιμετώπιση – Μη Επεμβατική Προσέγγιση.....	598
4.1 Φαρμακευτική θεραπεία.....	598
4.2 Θεραπεία συμπίεσης.....	599
5. Αντιμετώπιση – Επεμβατική Προσέγγιση.....	600
5.1 Επιπολής φλεβική ανεπάρκεια – Κιρσοί.....	600
5.2 Τεχνικές ενδοφλέβιας κατάλυσης.....	600
5.3 Θερμικές τεχνικές.....	600
5.4 Μη θερμικές τεχνικές.....	601
6. Εν τω βάθει Φλεβική Ανεπάρκεια - Μεταθρομβωτικό Σύνδρομο.....	602
6.1 Εν τω βάθει φλεβική παλινδρόμηση.....	602
6.2 Μη θρομβωτική εν τω βάθει φλεβική απόφραξη.....	602

6.3 Θρομβωτική φλεβική απόφραξη και μεταθρομβωτικό σύνδρομο.....	603
Επίλογος.....	604

γ. Λεμφοίδημα	610
Εισαγωγή.....	610
1. Λεμφοίδημα.....	611
1.1 Πρωτογενές λεμφοίδημα.....	612
1.2 Δευτερογενές λεμφοίδημα.....	613
1.3 Διάγνωση του λεμφοιδήματος.....	613
1.4 Διαχείριση του λεμφοιδήματος.....	614
Επίλογος.....	615

Κεφάλαιο 22**Νευρολογικές διαταραχές των κάτω άκρων**

και του άκρου ποδός	616
α. Κεντρικό Νευρικό Σύστημα	616
Εισαγωγή.....	616
1. Βασική Ανατομία ΚΝΣ – Βασικός Τρόπος Εξέτασης.....	617
1.1 Εμβρυογένεση και νευρογένεση.....	617
1.2 Ο Νωτιαίος μυελός και τα περιφερικά νεύρα.....	618
1.3 Οι νωτιαίες οδοί.....	619
1.4 Βασικά γάγγλια και ανώτερα κέντρα.....	623
1.5 Αυτόνομο νευρικό σύστημα.....	624
2. Βασική Νευρολογική Εξέταση.....	624
2.1 Ανιόντα δεμάτια.....	624
2.2 Κατιόντα δεμάτια.....	626
2.3 Παρεγκεφαλιδικές δομές.....	626
2.4 Βασικά γάγγλια και ανώτερα κέντρα.....	627
2.5 Περιφερικό νευρικό σύστημα.....	627
3. Νευρολογικές Διαταραχές που Επηρεάζουν τα Κάτω Άκρα.....	627
3.1 Παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση νευρολογικών νοσημάτων.....	627
3.2 Παθήσεις του ΚΝΣ.....	628
3.3 Διαταραχές των βασικών γάγγλιων.....	633
3.4 Διαταραχές από τα ανώτερα κέντρα.....	636
3.5 Διαταραχές μυελίνωσης.....	637
3.6 Διαταραχές της σπονδυλικής στήλης.....	638
3.7 Διαταραχές της παρεγκεφαλίδας.....	639
3.8 Διαταραχές της νευρομυϊκής συναψής.....	640
Επίλογος.....	642
β. Περιφερικό Νευρικό Σύστημα	644
Εισαγωγή.....	644
1. Σύνδρομα Παγίδευσης Περιφερικών Νεύρων Κάτω Άκρου.....	645
1.1 Παισιθητική μηραλγία.....	645
1.2 Παγίδευση κοινού περνιαίου νεύρου.....	646
1.3 Παγίδευση του σαφηνούς νεύρου.....	648

1.4 Παγίδευση του γαστροκνημιαίου νεύρου.....	648
2. Οσφυοϊερή Ριζοπάθεια.....	649
3. Ισχιαλγία.....	653
4. Σύνδρομο Σύμπλοκου Περιοχικού Πόνου.....	655
5. Περιφερική Διαβητική Νευροπάθεια.....	656
6. Νευροπάθεια Charcot.....	659
Επίλογος.....	661

Κεφάλαιο 23

Διαταραχές του άκρου ποδός

στον γηριατρικό πληθυσμό.....	665
Εισαγωγή.....	665
1. Γήρανση του Άκρου Ποδός.....	667
1.1 Μεταβολές δέρματος και ονύχων.....	667
1.2 Μεταβολές στα μαλακά μόρια και στους τένοντες.....	668
1.3 Μεταβολές στο μυοσκελετικό σύστημα και οστεοσαρκοπενία.....	669
1.4 Παραμορφώσεις των δακτύλων.....	670
2. Γηριατρικά Σύνδρομα με Ιδιαίτερη Συνάφεια προς την Ποδιατρική Φροντίδα.....	671
2.1 Κινητικές διαταραχές και πτώσεις.....	671
2.2 Ψυχογονικές διαταραχές και κοινωνικά προβλήματα.....	673
3. Κλινική Διαχείριση Ποδιατρικών Προβλημάτων σε Ηλικιωμένους Ασθενείς.....	674
3.1 Γενικές παρατηρήσεις.....	674
3.2 Συστηματική ποδιατρική φροντίδα.....	674
3.3 Ορθωτικά πέλματα.....	675
3.4 Υποδήματα.....	675
3.5 Φυσικοθεραπεία.....	676
Επίλογος.....	677

Κεφάλαιο 24

Επείγουσα ιατρική φροντίδα

στην κλινική πρακτική.....	680
Εισαγωγή.....	680
1. Προετοιμασία και Πρόληψη.....	681
2. Αναγνώριση και Αρχική Διαχείριση.....	681
3. Συχνές Επείγουσες Ιατρικές Καταστάσεις.....	682
3.1 Συγκοπή και προσυγκοπή.....	682
3.2 Οξύ στεφανιαίο σύνδρομο.....	682
3.3 Καρδιακή ανακοπή.....	683
3.4 Εγκεφαλικό επεισόδιο.....	683
3.5 Σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις.....	685
3.6 Αναπνευστική δυσχέρεια.....	685
3.7 Επιληπτικές κρίσεις.....	686
3.8 Υπογλυκαιμία.....	686
3.9 Τοξικότητα τοπικών αναισθητικών.....	687
3.10 Υπερτασικές επείγουσες καταστάσεις.....	687
4. Προετοιμασία Επείγουσας Κατάστασης και Βελτίωση Ποιότητας.....	689

5. Κλινικοί Βιοδείκτες.....	690
Επίλογος.....	690

Κεφάλαιο 25

Αθλητιατρική - Αθλητικές κακώσεις

του κάτω άκρου & του άκρου ποδός.....	693
Εισαγωγή.....	693
1. Αθλητιατρική Επιστήμη.....	694
1.1 Άσκηση και υγεία.....	694
1.2 Νευρομυϊκές και μυοσκελετικές προσαρμογές.....	695
1.3 Αθλητιατρική ομάδα και ο ρόλος του ποδιάτρου.....	696
2. Προβλήματα Υγείας σε Αθλητές και Αθλήτριες Υψηλού Επιπέδου.....	698
2.1. Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος (Sudden Cardiac Death).....	698
2.2. Άσκηση και βρογχόσπασμος (Exercise-Induced Bronchoconstriction).....	698
2.3. Ψυχική υγεία, άγχος και κατάθλιψη.....	698
2.4. Διατροφικές διαταραχές και RED-S.....	699
2.5 Μυοσκελετικές διαταραχές.....	699
2.6 Διαταραχές στοματικής υγείας.....	699
2.7 Δερματικά προβλήματα.....	699
2.8 Υπερπροπόνηση και κόπωση.....	699
2.9 Ειδικές καταστάσεις σε γυναίκες – αθλητική τριάδα.....	699
3. Αθλητικές Κακώσεις.....	700
3.1 Παράγοντες κινδύνου.....	700
3.2 Είδη αθλητικών κακώσεων.....	701
4. Αθλητικές Κακώσεις Πρόσθιου Ποδός.....	702
4.1 Το δάκτυλο του χλοοτάπητα (Turf Toe).....	702
4.2 Σπασμοειδοπάθεια.....	703
4.3 Κατάγματα κοπώσεως.....	704
4.4 Νεύρωμα Morton στους αθλητές.....	705
4.5 Παραμορφώσεις δακτύλων.....	706
4.6 Κατάγματα δακτύλων του άκρου ποδός.....	707
5. Αθλητικές Κακώσεις Μέσου Ποδός.....	707
5.1 Κακώσεις του συμπλέγματος Lisfranc.....	708
5.2 Κακώσεις του συμπλέγματος Chopart.....	709
5.3 Ρήξεις συνδέσμων ή υπεξαρθρήματα των ταρσιαίων αρθρώσεων.....	709
5.4 Κατάγματα κοπώσεως του μέσου ποδός.....	710
5.5 Σύνδρομο κυβοειδούς (Cuboid Syndrome).....	711
5.6 Σύνδρομο συμπίεσης των ραχιαίων μεσόστεων δομών στο μέσο πόδα - Dorsal Midfoot Interosseous Compression Syndrome (DMICS).....	712
5.7 Τενοντοπάθειες του μέσου ποδός.....	712
6. Αθλητικές Κακώσεις Οπίσθιου Ποδός και	

Ποδοκνημικής Άρθρωσης.....	713
6.1 Διαστρέμματα ποδοκνημικής.....	714
6.2 Χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής.....	718
6.3 Πρόσκρουση ποδοκνημικής άρθρωσης.....	720
6.4 Οστεοχόνδρινες βλάβες ποδοκνημικής.....	721
6.5 Ρήξη αχίλλειου τένοντα.....	723
6.6 Τενοντοπάθεια αχίλλειου τένοντα.....	725
6.7 Πελματιαία απονευρωσιοπάθεια.....	727
6.8 Τενοντοπάθειες οπίσθιου ποδός.....	728
6.9 Κατάγματα κόπωσης ποδοκνημικής και οπίσθιου ποδός.....	729
7. Άλλες Αθλητικές Κακώσεις των Κάτω Άκρων.....	731
7.1 Περιοστίτιδα κνήμης.....	731
7.2 Κατάγματα κόπωσης κάτω άκρου.....	732
7.3 Τενοντοπάθειες και τενοντίτιδες κάτω άκρου.....	733
7.4 Ρήξη συνδέσμων του γόνατος.....	736
8. Αθλητικές Κακώσεις σε παιδιά και εφήβους.....	739
8.1 Οστικές κακώσεις.....	740
8.2 Συνδεσμικές κακώσεις.....	741
8.3 Μυοτενόντιες κακώσεις.....	742
8.4 Αναπτυξιακές κακώσεις.....	744
9. Επίδραση της Εμβιομηχανικής του Κάτω Άκρου στη Λειτουργία του Άκρου Ποδός.....	746
9.1 Επίδραση της εμβιομηχανικής του ισχίου στην ποδοκνημική άρθρωση.....	747
9.2 Επίδραση της εμβιομηχανικής του ισχίου στον άκρο πόδα.....	749
9.3 Ιδανικό κινητικό και κινηματικό πρότυπο λειτουργίας του ισχίου για την πρόληψη τραυματισμών στην ποδοκνημική και στον άκρο πόδα.....	750
10. Πρόληψη Αθλητικών Κακώσεων.....	752
10.1 Προγράμματα πρόληψης.....	752
10.2 Αξιολόγηση προγραμμάτων πρόληψης τραυματισμών κάτω άκρου.....	753
10.3 Χρήση των προγραμμάτων με βάση την ηλικία, την εμπειρία και το άθλημα.....	754
11. Αποκατάσταση των Αθλητικών Κακώσεων.....	754
11.1 Πρόγραμμα αποκατάστασης.....	755
11.2 Κλινική αποτελεσματικότητα των τεχνικών αποκατάστασης.....	756
12. Συνταγογράφηση Ειδικών Ορθωτικών.....	757
12.1 Ορθωτικά μέσα ποδοκνημικής (Ankle-Foot Orthoses, AFOs).....	757
12.2 Ορθωτικοί πάτοι (Foot Orthoses).....	758
12.3 Ειδικά προληπτικά ορθωτικά μέσα (π.χ. Spraino® Υποδήματα).....	758
12.4 Δυναμικά ορθωτικά μέσα και καινοτομία.....	758

12.5 Συγκριτική ανάλυση ορθωτικών μέσων ανά κάκωση.....	758
Επίλογος.....	760

Κεφάλαιο 26

Χειρουργικές τεχνικές στην παθολογία

του άκρου ποδός.....	780
Εισαγωγή.....	780
1. Χειρουργική Πρόσθιου Ποδός.....	781
1.1 Ανακατασκευή 1 ^{ης} ακτίνας.....	781
1.2 Ανακατασκευή 2 ^{ης} -5 ^{ης} ακτίνας.....	783
1.3 Νευρίνωμα Morton.....	785
1.4 Hallux rigidus.....	786
2. Τενοντομεταφορές στον Άκρο Πόδα και στην Ποδοκνημική.....	787
2.1 Βασικές αρχές.....	787
2.2 Τενοντομεταφορά μακρού καμπήρα των δακτύλων στον οπίσθιο κνημιαίο (FDL→PTT).....	788
2.4 Τενοντομεταφορά οπίσθιου κνημιαίου στη ραχιαία επιφάνεια.....	789
2.5 Τενοντομεταφορά μακρού καμπήρα μεγάλου δακτύλου στον αχίλλειο (FHL→AT).....	790
3. Αρθροδέσεις.....	790
3.1 Αρθρόδεση Lisfranc.....	791
3.2 Αρθροδέσεις οπίσθιου ποδός.....	791
4. Χειρουργική Αχιλλείου Τένοντα.....	793
4.1 Οξείες ρήξεις.....	793
4.2 Χρόνιες ρήξεις – εκφυλιστικές βλάβες.....	794
4.3 Επιμήκυνση αχιλλείου.....	794
Επίλογος.....	795

Κεφάλαιο 27

Ιατροδικαστική επιστήμη και άκρος πους.....

Εισαγωγή.....	798
1. Ιατροδικαστική Άκρου Ποδός και Ιστορία.....	799
2. Ειδικός Πραγματογνώμονας - Expert witness.....	799
3. Ταυτοποίηση μέσω Ποδιατρικού Ιστορικού.....	800
3.1 Γενικά.....	800
3.2 Μαζικές καταστροφές και αναγνώριση μέσω ποδιατρικού ιστορικού.....	800
3.3 Χειρουργική άκρου ποδός και εμβιομηχανική επιστήμη στην ταυτοποίηση.....	800
3.4 Αξιοπιστία της μεθόδου ταυτοποίησης βάσει ποδιατρικού ιστορικού.....	800
3.5 Πρωτόκολλο της ταυτοποίησης μέσω ποδιατρικού ιστορικού.....	801
3.6 Περιορισμοί στη χρήση του ποδιατρικού ιστορικού στην ταυτοποίηση.....	802
3.7 Κλίμακα βεβαιότητας - Strength scale.....	802

4. Ιατροδικαστική Ανάλυση Βάδισης	802	5.6 Μελλοντικό ερευνητικό έργο πάνω στην ταυτοποίηση μέσω γυμνών αποτυπωμάτων	810
4.1 Γενικά	802	6. Ταυτοποίηση Μέσω της Ανάλυσης	
4.2 Κλινική σημασία	803	Υποδημάτων	811
4.3 Ιατροδικαστική ανάλυση βάδισης και ιστορία	803	6.1 Γενικά	811
4.4 Μέθοδοι ανάλυσης βάδισης στην εγκληματολογία	803	6.2 Αποτυπώματα υποδημάτων	811
4.5 Πρωτόκολλο εγκληματολογικής ανάλυσης βάδισης στην ταυτοποίηση	804	6.3 Ποδίατροι στην ανάλυση των υποδημάτων	812
4.6 Παράμετροι που υπολογίζονται	804	6.4 Πρωτόκολλο για την ανάλυση υποδημάτων	812
4.7 Παράγοντες που επηρεάζουν την ιατροδικαστική ανάλυση βάδισης	805	6.5 Χαρακτηριστικά κλάσης και τυχαία χαρακτηριστικά	812
4.8 Περιορισμοί	805	6.6 Στοιχεία που λαμβάνονται υπόψη κατά τη διαδικασία ανάλυσης των ευρημάτων που αφορούν τα υποδήματα	812
5. Ανάλυση Γυμνών Αποτυπωμάτων	805	6.7 Περιορισμοί της ταυτοποίησης ατόμων μέσω ευρημάτων που αφορούν τα υποδήματα	813
5.1 Γενικά	805	Επίλογος	813
5.2 Ιστορία των αποτυπωμάτων στην ταυτοποίηση	806	Ευρετήριο Όρων	821
5.3 Τομείς ταυτοποίησης μέσω γυμνών αποτυπωμάτων	806		
5.4 Μεθοδολογία γυμνών αποτυπωμάτων στην ταυτοποίηση	806		
5.5 Ερευνητικά δεδομένα της ταυτοποίησης μέσω γυμνών αποτυπωμάτων σήμερα	810		