

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗΣ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1** Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Έρευνα στο Περιβάλλον της Πρακτικής Βασισμένης σε Ενδείξεις
- ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2** Νοσηλευτική Βασισμένη σε Ενδείξεις: από την Θεωρία στην Πράξη
- ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3** Βασικές Έννοιες και Στάδια στην Ποιοτική και Ποσοτική Έρευνα

Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Έρευνα στο Περιβάλλον της Πρακτικής Βασισμένης σε Ενδείξεις

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΣΕ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

Σε όλα τα μέρη του κόσμου, η νοσηλευτική έχει βιώσει μια βαθιά αλλαγή κουλτούρας. Οι νοσηλευτές καλούνται όλο και περισσότερο να κατανοούν και να διεξάγουν έρευνα και να βασίζονται στην επαγγελματική τους πρακτική, εν μέρει, σε ερευνητικά στοιχεία - δηλαδή να υιοθετούν μια **Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις ("evidence-based practice" EBP)**. Η EBP περιλαμβάνει τη χρήση των βέλτιστων στοιχείων (καθώς επίσης την κλινική κρίση και τις προτιμήσεις και τις συνθήκες των ασθενών) κατά τη λήψη αποφάσεων για τη φροντίδα των ασθενών, και τα «βέλτιστα στοιχεία» προέρχονται συνήθως από έρευνες που διεξάγονται από νοσηλευτές και άλλους επαγγελματίες του τομέα της φροντίδας υγείας.

Τι Είναι η Νοσηλευτική Έρευνα;

Η **έρευνα** είναι η συστηματική διερεύνηση που βασίζεται σε επιστημονικές μεθόδους για την απάντηση ερωτημάτων ή την επίλυση προβλημάτων. Η **νοσηλευτική έρευνα** είναι συστηματική διερεύνηση που αποσκοπεί στη δημιουργία στοιχείων σχετικά με θέματα που είναι σημαντικά για το κλάδο της Νοσηλευτικής, συμπεριλαμβανομένης της νοσηλευτικής πρακτικής, της εκπαίδευσης, της διοίκησης και της πληροφορικής. Σε αυτό το βιβλίο, δίνουμε έμφαση στην **κλινική νοσηλευτική έρευνα** με στόχο την καθοδήγηση της νοσηλευτικής πρακτικής και τη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Η νοσηλευτική έρευνα έχει γνωρίσει αξιοσημείωτη ανάπτυξη τις τελευταίες δεκαετίες, παρέχοντας στους νοσηλευτές μια αυξανόμενη βάση δεδομένων με βάση την οποία μπορούν να ασκήσουν την πρακτική τους. Ωστόσο, πολλά ερωτήματα εξακολουθούν να παραμένουν, και οι μηχανισμοί ενσωμάτωσης των καινοτομιών της έρευνας στη νοσηλευτική πρακτική βρίσκονται ακόμη σε ανάπτυξη.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ

... ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

- Πόσο αποτελεσματική είναι μια διαδικτυακή παρέμβαση στη βελτίωση της επικοινωνίας γονέων και εφήβων για τη σεξουαλικότητα και τη σεξουαλική υγεία; (Varas-Díaz et al., 2019).
- Ποιες είναι οι εμπειρίες των φοιτητών πανεπιστημίου που έχουν πρόσφατα διαγνωστεί με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1; (Saylor et al., 2019).

Η Σημασία της Έρευνας στη Νοσηλευτική

Τα ευρήματα ενδεδειγμένων ερευνών παρέχουν ενδείξεις που κατευθύνουν τη λήψη αποφάσεων από τους νοσηλευτές. Οι νοσηλευτές έχουν αποδεχθεί την ανάγκη της ενσωμάτωσης ερευνητικών στοιχείων στην πρακτική τους, καθώς τα ερευνητικά στοιχεία αποδεικνύουν ότι οι πρακτικές τους είναι κλινικά κατάλληλες και οδηγούν σε θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς.

Σε ορισμένες χώρες, η έρευνα διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην πιστοποίηση και το κύρος των νοσηλευτών. Για παράδειγμα, το American Nurses Credentialing Center - ένας κλάδος της Αμερικανικής Ένωσης Νοσηλευτών και ένας αναγνωρισμένος οργανισμός πιστοποίησης στις Ηνωμένες Πολιτείες - ανέπτυξε ένα πρόγραμμα αναγνώρισης (Magnet Recognition Program) για την πιστοποίηση οργανισμών υγείας που παρέχουν νοσηλευτική φροντίδα υψηλής ποιότητας. Το εγχειρίδιο εφαρμογής Magnet για το 2019 περιλαμβάνει αναθεωρήσεις που ενισχύουν τις κλινικές απαιτήσεις (Graystone, 2017). Πράγματι, οι υποψήφιοι υγειονομικοί φορείς πρέπει πλέον να υποβάλλουν τουλάχιστον τρεις νοσηλευτικές μελέτες, γεγονός που δείχνει ότι τα αναγνωρισμένα κατά Magnet νοσοκομεία δεν πρέπει μόνο να συμμετέχουν στην EBP αλλά και στη δημιουργία νέων επαγγελματικών γνώσεων. Τα καλά νέα είναι ότι υπάρχουν ολοένα και περισσότερα στοιχεία που αποδεικνύουν ότι η εστίαση στην έρευνα και την EBP μπορεί να έχει σημαντικά οφέλη. Για παράδειγμα

μα, ο Barnes και οι συν-ερευνητές του (2016) διαπίστωσαν ότι τα νοσοκομεία Magnet είχαν χαμηλότερα ποσοστά λοίμωξης από κεντρική γραμμή αίματος σε σχέση με τα νοσοκομεία που δεν ήταν Magnet, ακόμη και όταν ελήφθησαν υπόψη οι διαφορές σε άλλα χαρακτηριστικά των νοσοκομείων. Και οι McCaughey et al. (2019) διαπίστωσαν ότι οι ασθενείς που νοσηλεύονταν σε νοσοκομείο Magnet ήταν πιο ικανοποιημένοι από τη περίθαλψη τους από ό,τι οι ασθενείς σε νοσοκομεία που δεν ήταν Magnet.

Αλλαγές στη νοσηλευτική πρακτική συμβαίνουν πλέον τακτικά λόγω των προσπαθειών EBP. Οι αλλαγές στην πρακτική συχνά είναι τοπικές πρωτοβουλίες που δεν δημοσιεύονται, αλλά συμβαίνουν και ευρύτερες κλινικές αλλαγές με βάση τις συσσωρευμένες ερευνητικές ενδείξεις για τις ευεργετικές καινοτομίες στην πρακτική.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ

... ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗΣ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

“φροντίδα καγκουρό” (το κράτημα των βρεφών με πάνα δέρμα με δέρμα από τους γονείς) εφαρμόζεται τώρα συνήθως στις μονάδες εντατικής θεραπείας νεογνών (ΜΕΘ νεογνών), αλλά πριν από το 2000, μόνο μια μειοψηφία των ΜΕΘ νεογνών προσέφερε επιλογές αυτής της φροντίδας. Η διευρυνόμενη υιοθέτηση αυτής της πρακτικής αντανακλά τις αυξανόμενες ενδείξεις ότι η πρώιμη επαφή δέρμα με δέρμα έχει οφέλη χωρίς παρενέργειες (π.χ. Johnston et al., 2017; Moore et al., 2016). Ορισμένες από αυτές τις ενδείξεις προήλθαν από άρτιες μελέτες που διεξήχθησαν από νοσηλευτές ερευνητές (π.χ. Bastani et al., 2017; Billner-Garcia et al., 2018; Cho et al., 2016).

Το Συνεχές Μεταξύ «Καταναλωτή – Παραγωγού» στη Νοσηλευτική Έρευνα

Οι περισσότεροι νοσηλευτές είναι πιθανό να συμμετέχουν σε ερευνητικές δραστηριότητες κατά μήκος ενός συνεχούς συμμετοχής. Στο ένα άκρο βρίσκονται οι “καταναλωτές” της νοσηλευτικής έρευνας, οι οποίοι διαβάζουν ερευνητικές εκθέσεις ή περιλήψεις ερευνών για να ενημερώνονται για τα ευρήματα που μπορεί να επηρεάσουν την πρακτική τους. «Η EBP εξαρτάται από καλά ενημερωμένους “καταναλωτές” έρευνας.»

Στο άλλο άκρο του συνεχούς βρίσκονται οι “παραγωγοί” της νοσηλευτικής έρευνας: οι νοσηλευτές που διεξάγουν έρευνα. Κάποτε, οι περισσότεροι νοσηλευτές ερευνητές ήταν ακαδημαϊκοί που δίδασκαν σε νοσηλευτικές σχολές, αλλά η έρευνα διεξάγεται όλο και περισσότερο από κλινικούς νοσηλευτές που αναζητούν λύσεις σε επαναλαμβανόμενα προβλήματα στη φροντίδα των ασθενών.

Μεταξύ αυτών των δύο άκρων του συνεχούς βρίσκονται ποικίλες ερευνητικές δραστηριότητες που διεξάγονται από τους νοσηλευτές. Ακόμα και αν ποτέ δεν διεξάγετε προσωπικά μια μελέτη, μπορεί (1) να συμβάλετε σε μια ιδέα για μια κλινική μελέτη, (2) να συλλέξετε πληροφορίες για μια μελέτη, (3) να συμβουλευόσете τους ασθενείς σχετικά με τη συμμετοχή σε έρευνα, (4) να αναζητήσετε απαντήσεις σε ένα κλινικό πρόβλημα αναζητώντας και αξιολογώντας ενδείξεις ή (5) να συζητήσετε τις επιπτώσεις μιας μελέτης σε μια λέσχη περιοδικού στο πλαίσιο της πρακτικής σας, η οποία περιλαμβάνει συναντήσεις (σε ομάδες ή διαδικτυακά) για τη συζήτηση ερευνητικών άρθρων. Η κατανόηση της έρευνας μπορεί να βελτιώσει την επαγγελματική πρακτική κάθε νοσηλευτή σε βάθος και εύρος.



ΣΥΜΒΟΥΛΗ

Η Cochrane Collaboration, ένας σημαντικός οργανισμός για την EBP, παρέχει μια διαδικτυακή λέσχη περιοδικού με podcasts, διαφάνειες και συζητήσεις (<http://www.cochranejournalclub.com>). Οι λέσχες περιοδικών μπορούν να βοηθήσουν στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος δια βίου μάθησης και μπορούν να προωθήσουν τη δέσμευση για την EBP (Gardner et al., 2016). Σύνδεσμοι σε ορισμένα άρθρα σχετικά με τις λέσχες περιοδικών παρέχονται στην εργαλειοθήκη στο συνοδευτικό εγχειρίδιο πόρων (???)

Νοσηλευτική Έρευνα σε Ιστορική Προοπτική

Ο Πίνακας 1.1 συνοψίζει ορισμένα από τα βασικά γεγονότα στην ιστορική εξέλιξη της νοσηλευτικής έρευνας. Μια εκτεταμένη περίληψη της ιστορίας της νοσηλευτικής έρευνας εμφανίζεται στο Συμπλήρωμα αυτού του κεφαλαίου στο thePoint.

Οι περισσότεροι άνθρωποι θα συμφωνούσαν ότι η έρευνα στη νοσηλευτική ξεκίνησε με τη Florence Nightingale τη δεκαετία του 1850. Η πιο γνωστή ερευνητική συμβολή της αφορούσε την ανάλυση των παραγόντων που επηρέαζαν τη θνησιμότητα και τη νοσηρότητα των στρατιωτών κατά τη διάρκεια του Κριμαϊκού Πολέμου. Βασισμένη σε επιδέξιες αναλύσεις, πέτυχε να επιφέρει αλλαγές στη νοσηλευτική φροντίδα -και, γενικότερα, στη δημόσια υγεία. Μετά το έργο της Nightingale, η έρευνα απουσίαζε από τη νοσηλευτική βιβλιογραφία μέχρι τις αρχές της δεκαετίας του 1900, αλλά οι περισσότερες πρώιμες μελέτες αφορούσαν την εκπαίδευση των νοσηλευτών και όχι τη φροντίδα των ασθενών.

Στη δεκαετία του 1950, η έρευνα των νοσηλευτών άρχισε να επιταχύνεται. Για παράδειγμα, ιδρύθηκε το

ΠΙΝΑΚΑΣ 1.1 • ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΟΡΟΣΗΜΑ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

| ΕΤΟΣ | ΓΕΓΟΝΟΣ |
|------|--|
| 1859 | Δημοσιεύονται οι σημειώσεις της Nightingale για τη Νοσηλευτική. |
| 1900 | Αρχίζει η έκδοση του περιοδικού American Journal of Nursing. |
| 1923 | Το Πανεπιστήμιο Columbia ιδρύει το πρώτο διδακτορικό πρόγραμμα για νοσηλευτές. |
| 1936 | Το Sigma Theta Tau απονέμει την πρώτη επιχορήγηση νοσηλευτικής έρευνας στις Ηνωμένες |
| 1948 | Η Brown δημοσιεύει έκθεση για τις ανεπάρκειες της νοσηλευτικής εκπαίδευσης. |
| 1952 | Ξεκινά η έκδοση του περιοδικού Nursing Research. |
| 1955 | Ιδρύεται το Αμερικανικό Ίδρυμα Νοσηλευτών (American Nurses' Foundation) για τη χρηματοδότηση της νοσηλευτικής |
| 1957 | Ίδρυση κέντρου νοσηλευτικής έρευνας στο Ερευνητικό Ινστιτούτο του Στρατού Walter Reed (Walter Reed Army Institute of Research). |
| 1963 | Ξεκινά η έκδοση του περιοδικού International Journal of Nursing Studies. |
| 1965 | Η Αμερικανική Ένωση Νοσηλευτών (American Nurses' Association, ANA) χρηματοδοτεί συνέδρια νοσηλευτικής έρευνας. |
| 1969 | Ξεκινά η έκδοση του περιοδικού Canadian Journal of Nursing Research. |
| 1972 | Η ANA ιδρύει Επιτροπή Έρευνας (Commission on Research) και Συμβούλιο Νοσηλευτών Ερευνητών (Council of Nurse Researchers). |
| 1976 | Οι Stetler και Marram δημοσιεύουν κατευθυντήριες οδηγίες για την αξιολόγηση της έρευνας Αρχίζει η έκδοση του περιοδικού Journal of Advanced Nursing |
| 1982 | Το πρόγραμμα Διεξαγωγή και Αξιοποίηση Έρευνας στη Νοσηλευτική (Conduct and Utilization of Research in Nursing, CURN) δημοσιεύει αναφορά. |
| 1983 | Αρχίζει η έκδοση του περιοδικού Annual Review of Nursing Research. |
| 1985 | Η ANA Cabinet on Nursing Research καθορίζει τις ερευνητικές προτεραιότητες. |
| 1986 | Ιδρύεται το Εθνικό Κέντρο Νοσηλευτικής Έρευνας (National Center for Nursing Research, NCNR) στο πλαίσιο των Εθνικών Ινστιτούτων Υγείας (National Institutes of Health) των ΗΠΑ. |
| 1988 | Το NCNR συγκαλεί διάσκεψη για τις ερευνητικές προτεραιότητες. |
| 1989 | Ιδρύεται ο Οργανισμός Πολιτικής και Έρευνας για την Φροντίδα Υγείας (Agency for Health Care Policy and Research, AHCPR) των ΗΠΑ. |
| 1993 | Το NCNR γίνεται πλήρες ινστιτούτο, το Εθνικό Ινστιτούτο Νοσηλευτικής Έρευνας (National Institute of Nursing Research, NINR). Ιδρύεται η Σύμπραξη Cochrane (Cochrane Collaboration). Το Πρόγραμμα Αναγνώρισης Magnet (Magnet Recognition Program) απονέμει τα πρώτα βραβεία. |
| 1995 | Ιδρύεται στην Αυστραλία το Ινστιτούτο Joanna Briggs, ένας συνεργατικός οργανισμός EBP. |
| 1997 | Ιδρύεται το Καναδικό Ίδρυμα Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας (Canadian Health Services Research Foundation) με ομοσπονδιακή χρηματοδότηση. |
| 1998 | Δημιουργείται η Ευρωπαϊκή Ακαδημία Νοσηλευτικής Επιστήμης (European Academy of Nursing Science, EANS). |
| 1999 | Το AHCPR μετονομάζεται σε Οργανισμό Έρευνας και Ποιότητας για την Φροντίδα Υγείας (Agency for Healthcare Research and Quality, AHRQ). |
| 2000 | Η ετήσια χρηματοδότηση του NINR ξεπερνά τα 100 εκατομμύρια δολάρια. Ξεκινά η λειτουργία του Καναδικού Ινστιτούτου Έρευνας για την Υγεία (Canadian Institute of Health Research). Ιδρύεται το Συμβούλιο για την Προώθηση της Νοσηλευτικής Επιστήμης (Council for the Advancement of Nursing Science, CANS). |
| 2005 | Εγκαινιάζεται η πρωτοβουλία Εκπαίδευση Ποιότητας και Ασφάλειας για Νοσηλευτές |
| 2006 | Το NINR εκδίδει στρατηγικό σχέδιο για την περίοδο 2006-2010. |
| 2010 | Το Ινστιτούτο Ιατρικής (Institute of Medicine) δημοσιεύει την έκθεση The Future of Nursing (Το μέλλον της Νοσηλευτικής), η οποία περιλαμβάνει ερευνητικές προτεραιότητες και συστάσεις για τη δια βίου μάθηση. |
| 2011 | Το NINR γιορτάζει την 25η επέτειο και εκδίδει νέο στρατηγικό σχέδιο. |
| 2016 | Το NINR εκδίδει το στρατηγικό σχέδιο του NINR: Advancing Science, Improving Lives |
| 2019 | Ο προϋπολογισμός του NINR υπερβαίνει τα 145 εκατομμύρια δολάρια. |