

Εισαγωγή

Γενική εικόνα και αίτια παθήσεων του αναπνευστικού
συστήματος

Θνησιμότητα και νοσηρότητα

Αίτια παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος

Γενική εικόνα και αίτια παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος

Γενική Εικόνα

- Οι παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος αποτελούν μία από τις συχνότερες διαταραχές της υγείας.
- Επηρεάζουν γύρω στα 12.5 εκατομμύρια στο Ηνωμένο Βασίλειο, περίπου ένα στα πέντε άτομα.
- Το ποσοστό είναι μεγαλύτερο στα Βορειοδυτικά και Νοτιοδυτικά της Αγγλίας.
- Το Ηνωμένο Βασίλειο απαριθμείται στις 20 πρώτες χώρες παγκοσμίως, για τα άτομα με αιτία θανάτου καρκίνο του πνεύμονα και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).
- Περισσότερες γυναίκες σε σύγκριση με τους άντρες έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του πνεύμονα, κυρίως λόγω της υψηλότερης συχνότητας εμφάνισης της πνευμονίας. Σχεδόν όλες οι άλλες παθήσεις των πνευμόνων επηρεάζουν περισσότερο στον αντρικό πληθυσμό.
- Υπάρχουν περισσότερες από 30 παθήσεις μπορούν να επηρεάσουν τους πνεύμονες και / ή τους αεραγωγούς με επίπτωση στην ικανότητα του ατόμου να αναπνεύσει. Αυτές οι ασθένειες αποτελούν παράγοντα εισαγωγής σε νοσοκομείο αλλά και θανάτου.
- Στις μείζονες παθήσεις του αναπνευστικού υπάγονται λοιμώδη νοσήματα όπως η φυματίωση και η πνευμονία, αποφρακτικές παθήσεις όπως το άσθμα και το ΧΑΠ, περιοριστικές παθήσεις του αναπνευστικού όπως η ενδιάμεση πνευμονική νόσος, πνευμονικές αγγειακές παθήσεις όπως η πνευμονική υπέρταση και η πνευμονική εμβολή μαζί με πολλές άλλες.
- Προβλήματα υγείας που προέρχονται από το αναπνευστικό έχουν μεγάλη επιρροή στη καθημερινότητα των ανθρώπων, καθώς συνοδεύονται με ένα μεγάλο ποσοστό νοσηρότητας, αναπηρίας και θνησιμότητας. Άνθρωποι με αναπνευστικά προβλήματα αντιμετωπίζουν περιορισμούς κινητικότητας και δυσκολεύονται να διεκπεραιώσουν καθημερινές δραστηριότητες, όπως το ντύσιμο ή το μαγείρεμα.

Αίτια παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος

Ενώ κάποιες παθήσεις του αναπνευστικού είναι στενά συνδεδεμένες με το κάπνισμα, όπως για παράδειγμα η ΧΑΠ και ο καρκίνος του πνεύμονα, είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι υπάρχει ένα εύρος άλλων παραγόντων που επηρεάζουν την καλή κατάσταση των πνευμόνων. Αυτές συμπεριλαμβάνουν:

- Ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού κατά τη παιδική ηλικία
- Ανεπαρκή ανάπτυξη των πνευμόνων κατά τη παιδική ηλικία
- Παθητικό κάπνισμα
- Ατμοσφαιρική ρύπανση
- Έκθεση λόγω του επαγγέλματος σε υλικά όπως η σκόνη, ίνες αμιάντου και άλλους ερεθιστικούς παράγοντες
- Κακές διατροφικές συνήθειες
- Κοινωνικές στέρσεις που συμπεριλαμβάνουν κακές συνθήκες στέγασης και έλλειψη στέγης
- Γονιδιακοί παράγοντες.

Οι συγκεκριμένες αιτίες των συχνότερων παθήσεων του αναπνευστικού θα συζητηθούν αναλυτικά στο κάθε κεφάλαιο του βιβλίου χωριστά.

Θνησιμότητα και νοσηρότητα

Θνησιμότητα

Τα νοσήματα του αναπνευστικού είναι δεύτερη αιτία θανάτου παγκοσμίως μετά τα καρδιαγγειακά. Από τους 68 εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως το 2020, οι 11.9 εκατομμύρια ήταν αποτέλεσμα κάποιας πνευμονικής πάθησης. Ένα στα πέντε άτομα στο Ηνωμένο Βασίλειο πεθαίνουν από νοσήματα του αναπνευστικού, ποσοστό μεγαλύτερο ανά έτος, από αυτό των θανάτων από στεφανιαία νοσήματα και καρκίνους που δεν συσχετίζονται με το αναπνευστικό σύστημα. Συγκριτικά με άλλα χρόνια νοσήματα το ποσοστό των θανάτων από νοσήματα του αναπνευστικού δεν φαίνεται να φθίνει.

Δεδομένα από το Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) δείχνουν ότι το ποσοστό θνησιμότητας από νοσήματα του αναπνευστικού στο Ηνωμένο Βασίλειο είναι μεγαλύτερο από αυτό του μέσου όρου της Ευρώπης και της Ευρωπαϊκής Ένωσης συνδυαστικά. Αυτή η διαφορά γίνεται ιδιαίτερα αντιληπτή στον γυναικείο πληθυσμό: το ποσοστό θνησιμότητας από νοσήματα του αναπνευστικού στο Ηνωμένο Βασίλειο είναι τρεις φορές μεγαλύτερο από το αυτό του γυναικείου πληθυσμού της Γαλλίας και της Ιταλίας.

Ένα μεγάλο ποσοστό των θανάτων από νοσήματα του αναπνευστικού προκαλείται σε ένα μεγάλο βαθμό από τις κοινωνικές ανισότητες πάρα από άλλες ασθένειες. Σχεδόν οι μισοί θάνατοι (44%) συσχετίζονται με τις κοινωνικές ανισότητες, σε αντίθεση με το 28% των θανάτων που προέρχονται από ισχαιμικές καρδιαγγειακές παθήσεις.

Άνδρες ηλικίας 20-64 ετών που εργάζονται ως ανειδίκευτοι εργάτες σε χειρωνακτικά επαγγέλματα έχουν περίπου 14 φορές περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν από ΧΑΠ και 9 φορές περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν από φυματίωση σε σύγκριση με τους υπόλοιπους.

Θνησιμότητα με βάση τους τύπους των παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος

- Καρκίνοι του αναπνευστικού συστήματος - 31% των θανάτων από παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος
- Πνευμονία – 25.3% των θανάτων από παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος
- ΧΑΠ – 26.1% των θανάτων από παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος.

Το εναπομείνον ποσοστό των θανάτων, δηλαδή περίπου το 20%, προέρχονται από ένα εύρος παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος συμπεριλαμβανομένων της κυστικής ίνωση, της φυματίωσης και των οξέων αναπνευστικών λοιμώξεων.

Νοσηρότητα

Οι παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος αποτελούν τη πιο συχνή αιτία νόσου στα παιδιά και η τρίτη πιο συχνή αιτία στους ενήλικες. Πολλοί από τους 12.5 εκατομμύρια ανθρώπους με αναπνευστικά προβλήματα στην Αγγλία αντιμετωπίζουν σε σημαντικό βαθμό δυσφορία.

Το ποσοστό επίπτωσης και θνησιμότητας στους ασθενείς με αναπνευστικές παθήσεις είναι υψηλότερο σε ομάδες με μειονεκτική θέση και περιοχές που χαρακτηρίζονται από κοινωνικές στερήσεις.

Οι παθήσεις του αναπνευστικού έχουν πολλαπλές επιπτώσεις στους ασθενείς και την επαγγελματική τους πορεία, όσο και στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (NHS). Η επίπτωση στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (NHS) συμπεριλαμβάνει τα εξής:

Νοσηλεία στο νοσοκομείο

- Το 2011 αναφέρθηκαν πάνω από 842.000 εισαγωγές ασθενών με προβλήματα του αναπνευστικού στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (ΕΣΥ) στην Αγγλία. Αυτό αντιπροσωπεύει σχεδόν το 8% όλων των εισαγωγών.
- Περιστατικά με παθήσεις του αναπνευστικού καταλαμβάνουν 6.1 κλίνες ανά ημέρα νοσηλείας, περίπου το 10% των κλινών ανά ημέρα νοσηλείας.

Διαγνώσεις στη γενική πρακτική

- Οι διαγνώσεις που αφορούν παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος είναι αρκετά συχνές στη γενική πρακτική.
- Πολλές αναπνευστικές παθήσεις μπορούν να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά από τους φορείς της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.
- Καταγράφηκαν περίπου 24 εκατομμύρια διαγνώσεις στη γενική πρακτική σχετικές με παθήσεις του αναπνευστικού στο Ηνωμένο Βασίλειο για το έτος 2004.
- Η πιο συχνά αναφερόμενες παθήσεις στα βρέφη και στα παιδιά είναι συνδεδεμένες με τους πνεύμονες - το άσθμα είναι μια από τις συχνότερες αιτίες εισαγωγής των παιδιών στα νοσοκομεία.

Φαρμακευτική αγωγή

- Το κόστος συνταγογράφησης φαρμάκων του αναπνευστικού (καθαρό συστατικό) αποτέλεσε περίπου το 12% του συνολικού κόστους όλων των συνταγογραφήσεων στην Αγγλία (2016) και υπολογίζεται στα £8.82 εκατομμύρια.
- Μόλις οι μισές από αυτές αφορούσαν βρογχοδιασταλτικά τα οποία χρησιμοποιήθηκαν για την αντιμετώπιση του άσθματος και της ΧΑΠ, τα κορτικοστεροειδή αποτελούν πάνω από το ένα τέταρτο των φαρμάκων για την αντιμετώπιση αναπνευστικών νοσημάτων.

Το κόστος των αναπνευστικών παθήσεων

- Οι παθήσεις των πνευμόνων δεν επιβαρύνουν τους ανθρώπους μόνο σε σωματικό επίπεδο αλλά έχουν και μεγάλη οικονομική επίπτωση. Οι παθήσεις του αναπνευστικού επιβαρύνουν το Εθνικό Σύστημα Υγείας (ΕΣΥ) και την κοινωνία με £11 δισεκατομμύρια ετησίως.
- 340 εκατομμύρια γνωματεύσεις από GPs- με κόστος £13 δισεκατομμυρίων για την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας.
- Υπολογίζονται περίπου 700.000 εισαγωγές το χρόνο στην Αγγλία με αιτία κάποια πάθηση του αναπνευστικού- με κόστος που υπολογίζεται στα £1496.4 εκατομμύρια για την δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας.
- Λίγο παραπάνω από £1 δυσεκατομμυρίο αποδίδεται στα συνταγογραφούμενα φάρμακα για το αναπνευστικό σύστημα.
- Χαμένη παραγωγικότητα λόγω ασθενείας.
- Ωστόσο αυτοί οι αριθμοί δεν συμπεριλαμβάνουν τις ημέρες ασθενείας που επικαλούνται οι άνθρωποι και λείπουν από την εργασία τους χωρίς ιατρική σύσταση, έτσι δεν αποδίδεται πλήρως το πραγματικό κόστος των παθήσεων του αναπνευστικού.
- Οι παθήσεις του αναπνευστικού (με συχνότερη τη πνευμονία) αποτελούν αιτία 700.000 εισαγωγών στο νοσοκομείο ετησίως >6.1 εκατομμύρια κλίνες ανά ημέρα νοσηλείας στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Περαιτέρω πληροφορίες προς ανάγνωση

British Lung foundation. The battle for breath 2016. British Lung foundation, London. Available at: [https:// www.blf.org.uk/policy/the- battle- for- breath- 2016](https://www.blf.org.uk/policy/the-battle-for-breath-2016)

NHS. The NHS Long term plan. Available at: [https:// www.longtermplan.nhs.uk](https://www.longtermplan.nhs.uk)

Snell N, Strachan D, hubbard R, et al. Burden of lung disease in the UK; findings from the British Lung foundation's 'respiratory health of the nation' project. European Respiratory Journal 2016;48: pa4913.

Trueman D, Woodcock f, hancock e. Estimating the economic burden of respiratory illness in the UK. Available at: [https:// www.blf.org.uk/policy](https://www.blf.org.uk/policy)

