

Περιεχόμενα

ΜΕΡΟΣ 1: Γενικά θέματα

Ενότητα 1: Διατροφική πρακτική

- 1.1 Επαγγελματική πρακτική
- 1.2 Τροποποίηση διατροφής
- 1.3 Αλλαγή συμπεριφοράς υγείας

Ενότητα 2: Διατροφική κατάσταση

- 2.1 Διατροφικές τιμές αναφοράς και διατροφικές κατευθυντήριες γραμμές με βάση τα τρόφιμα
- 2.2 Εκτίμηση της διατροφικής κατάστασης
- 2.3 Διατροφική αξιολόγηση
- 2.4 Πίνακες και βάσεις δεδομένων σύνθεσης τροφίμων

Ενότητα 3: Η διατροφή σε συγκεκριμένες ομάδες

- 3.1 Η υγεία των γυναικών
- 3.2 Προσύλληψη και εγκυμοσύνη
- 3.3 Ηλικιωμένοι
- 3.4 Άτομα σε ομάδες χαμηλού εισοδήματος
- 3.5 Εργασία με μειονοτικές εθνοτικές ομάδες
- 3.6 Χορτοφαγία και δίαιτες βίγκαν
- 3.7 Άτομα με μαθησιακές δυσκολίες
- 3.8 Παιδιατρική κλινική διαιτολογία και παιδική διατροφή

Ενότητα 4: Ειδικές περιοχές της διατροφικής πρακτικής

- 4.1 Ελεύθεροι επαγγελματίες διαιτολόγοι
- 4.2 Διατροφή δημόσιας υγείας
- 4.3 Αθλητική διατροφή
- 4.4 Υπηρεσία σίτισης
- 4.5 Νομοθεσία και επισήμανση τροφίμων

Ενότητα 5: Άλλα θέματα που σχετίζονται με την πρακτική

- 5.1 Γενετική και διατροφική γονιδιωματική
- 5.2 Λειτουργικά τρόφιμα
- 5.3 Διαχείριση φαρμάκων
- 5.4 Εναλλακτικές και συμπληρωματικές θεραπείες

ΜΕΡΟΣ 2: Κλινική Διατροφική Πρακτική

Ενότητα 6: Διατροφική υποστήριξη

- 6.1 Διατροφικές απαιτήσεις στην κλινική πράξη
- 6.2 Υποσιτισμός
- 6.3 Δια στόματος διατροφική υποστήριξη
- 6.4 Εντερική διατροφή

6.5 Παρεντερική διατροφή

6.6 Υγρά και ηλεκτρολύτες

Ενότητα 7: Κλινική διατροφική πρακτική

7.1 Αναπνευστική νόσος

7.2 Οδοντικές παθήσεις

7.3 Δυσφαγία

7.4 Γαστρεντερικές διαταραχές

7.5 Νεφρικές διαταραχές

7.6 Νευρολογική νόσος

7.7 Νόσος του Refsum

7.8 Κληρονομικές μεταβολικές διαταραχές σε ενήλικες

7.9 Μυοσκελετικές διαταραχές

7.10 Ψυχική υγεία

7.11 Ανοσολογία και ανοσολογική νόσος

7.12 Σακχαρώδης διαβήτης

7.13 Παχυσαρκία

7.14 Καρδιαγγειακή νόσος

7.15 Καρκίνος

7.16 Παρηγορητική φροντίδα και φροντίδα στο τέλος της ζωής

7.17 Τραύμα και εντατική φροντίδα

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

Παράρτημα A1: Διατροφικές τιμές αναφοράς

Παράρτημα A2: Διατροφικά δεδομένα

Παράρτημα A3: Ανθρωπομετρικά και λειτουργικά δεδομένα

Παράρτημα A4: Πρόβλεψη ενεργειακών απαιτήσεων

Παράρτημα A5: Κλινική χημεία

Παράρτημα A6: Συμπληρώματα διατροφής και εντερικές τροφές

Παράρτημα A7: Εργαλεία διαγνωστικού ελέγχου

Ευρετήριο