

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ενότητα I Η τέχνη του ιατρικού ιστορικού

- 1 Οι ερωτήσεις του ιστορικού**
Γενικές αρχές
Χρήση διερωτημάτων
Σημαντικές έννοιες που αφορούν τη λήψη του ιστορικού
Σημεία και συμπτώματα
Η διαδικασία λήψης ενός ιστορικού
Βασικές τεχνικές λήψης του ιστορικού
Η σύνθεση και μορφοποίηση του ιστορικού
Καταγραφή σημειώσεων
Συμπερασματικές σκέψεις
- 2 Οι αντιδράσεις του ασθενή**
Τρόποι αντίδρασης στην ασθένεια
Αντιδράσεις προς τον επαγγελματία υγείας
Η επίδραση του υποβάθρου και της ηλικίας στις αντιδράσεις του ασθενή
Η επίδραση της πάθησης στις αντιδράσεις του ασθενή
- 3 Συμπληρωματική και εναλλακτική ιατρική**
Γενικά
Ταξινόμηση της συμπληρωματικής και εναλλακτικής ιατρικής
Παραδοσιακή κινεζική ιατρική
Συμπερασματικές σκέψεις
- 4 Συνθέτοντας ένα ενιαίο ιστορικό**
Η συνέντευξη του κ. Γ.Π.
Το γραπτό ιστορικό του κ. Γ.Π.

Ενότητα II Εκτίμηση της Διαφορετικότητας: Φυλή, Φύλο και Εθνότητα

- 5 Αποδομώντας τον ρατσισμό και την προκατάληψη στην κλινική ιατρική**
Εισαγωγή
Πριν τη συνάντηση με τον ασθενή στην κλινική (προετοιμασία)
Κατά τη διάρκεια της συνάντησης

Μετά τη συνάντηση
Προκατειλημμένη συμπεριφορά προς τον ασθενή
Συμπέρασμα
Ευχαριστίες

Ενότητα III Η επιστήμη της φυσικής εξέτασης

- 6 Η φυσική εξέταση**
Τα βασικά βήματα
Προετοιμασία για την εξέταση
Πρακτικές που στοχεύουν στον έλεγχο των λοιμώξεων
Σκοπός της φυσικής εξέτασης
- 7 Εκτίμηση της Κατάστασης Θρέψης**
Ιατρικό ιστορικό
Φυσική εξέταση
Ειδικές ομάδες ασθενών
Κλινικές συσχετίσεις
Συμπερασματικές σκέψεις
- 8 Το δέρμα**
Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Η επίπτωση των δερματικών παθήσεων στον ασθενή
Φυσική εξέταση
Περιγραφή των βλαβών
Κλινικές συσχετίσεις
- 9 Κεφαλή και τράχηλος**
Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Η επίπτωση των παθήσεων της κεφαλής και του τραχήλου σε έναν ασθενή
Φυσική εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις
- 10 Ο Οφθαλμός**
Ιστορικά και άλλα γενικά στοιχεία
Ανατομία και φυσιολογία

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επιπτώσεις της τύφλωσης σε έναν ασθενή
Φυσική εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις

11 Το αυτί και η μύτη

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επίπτωση της κώφωσης σε έναν ασθενή
Φυσική εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις

12 Η στοματική κοιλότητα και ο φάρυγγας

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ο φάρυγγας
Ο λάρυγγας
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επίπτωση των διαταραχών της φωνής σε έναν ασθενή
Φυσική εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις

13 Ο θώρακας

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επίδραση των αναπνευστικών παθήσεων στον ασθενή
Φυσική εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις

14 Η καρδιά

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επίπτωση της καρδιακής νόσου σε έναν ασθενή
Φυσική εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις

15 Το περιφερικό αγγειακό σύστημα

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επίπτωση της αγγειακής νόσου σε έναν ασθενή
Φυσική εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις

16 Ο μαστός

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επίπτωση των παθήσεων του μαστού σε μία ασθενή
Φυσική εξέταση
Ο ανδρικός μαστός
Κλινικές συσχετίσεις

17 Η κοιλιά

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επίπτωση των φλεγμονωδών παθήσεων του εντέρου σε έναν ασθενή
Φυσική εξέταση

18 Τα ανδρικά γεννητικά όργανα και κήλες

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επιπτώσεις της στυτικής δυσλειτουργίας στον άνδρα
Φυσική εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις

19 Τα γυναικεία γεννητικά όργανα

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Το μαιευτικό και γυναικολογικό ιστορικό
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Επίπτωση της υπογονιμότητας σε μία ασθενή
Φυσική εξέταση
Προετοιμασία για την εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις

20 Το μυοσκελετικό σύστημα

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία
Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
Η επίπτωση της μυοσκελετικής νόσου σε έναν ασθενή
Φυσική εξέταση
Κλινικές συσχετίσεις

21 Το νευρικό σύστημα

Γενικά
Ανατομία και φυσιολογία

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
 Η επίπτωση της χρόνιας νευρολογικής νόσου
 σε έναν ασθενή
 Φυσική εξέταση
 Κλινικές συσχετίσεις

- 22 Συνοψίζοντας τη φυσική εξέταση**
 Η τεχνική της εξέτασης
 Καταγράφοντας τη φυσική εξέταση

Ενότητα IV Εκτίμηση ειδικών κατηγοριών ασθενών

- 23 Η έγκυος ασθενής**
 Γενικά
 Ανατομία και φυσιολογία
 Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων
 Εκτίμηση του μαιευτικού κινδύνου
 Υπολογισμός της πιθανής ημερομηνίας τοκετού
 Επίπτωση της εγκυμοσύνης σε μία ασθενή
 Φυσική εξέταση
 Κλινικές συσχετίσεις
- 24 Ο παιδιατρικός ασθενής**
 Γενικά
 Παιδιατρικό ιστορικό
 Νεογέννητο: κάτω του 1 μήνα
 Νεογνό: 1 ως 12 μηνών
 Πρώιμη παιδική ηλικία: 1 ως 4 χρονών
 Μέση παιδική ηλικία: 5 ως 10 χρονών
 Εφηβεία: 11 ως 21 χρονών
 Κλινικές συσχετίσεις
 Παράδειγμα λήψης γραπτού ιστορικού και φυσικής εξέτασης ενός νεογέννητου
- 25 Ο γηριατρικός ασθενής**
 Γενικά
 Η γηριατρική αξιολόγηση
 Βασικά τμήματα μιας ολοκληρωμένης γηριατρικής αξιολόγησης
 Στόχοι περίθαλψης και εκ των προτέρων οδηγίες για τη φροντίδα
 Ανατομία και φυσιολογία
 Βασικές αρχές της γηριατρικής
 Φυσική εξέταση
 Κλινικές συσχετίσεις

- 26 Ο οξέως πάσχων ή τραυματισμένος ασθενής**
 Προσωπική ασφάλεια
 Προσέγγιση του ασθενούς με απώλεια συνείδησης
 Ισχύουσες κατευθυντήριες οδηγίες καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης C-a-b
 Έναρξη καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης
 Σύνοψη κατευθυντήριων οδηγιών καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης για ενήλικες, παιδιά και βρέφη
 Αξιολόγηση του οξέως πάσχοντος ή τραυματισμένου ασθενούς
 Επείγοντα παιδιατρικά περιστατικά

Ενότητα V Αξιοποίηση των Ευρημάτων από το Ιστορικό και τη Φυσική Εξέταση στην Κλινική Πράξη

- 27 Ακρίβεια, Ορθότητα και Κριτική Σκέψη στην Κλινική Αξιολόγηση**
 Τέχνη, επιστήμη και παρατήρηση
 Διαγνωστικός συλλογισμός με βάση τα σημεία και τα συμπτώματα
 Κριτική σκέψη
 Η ορθολογική κλινική εξέταση
- 28 Ο φάκελος του ασθενή**
 Συνδυάζοντας το ιστορικό με τη φυσική εξέταση
 Ηλεκτρονικός ιατρικός φάκελος
 Προστατεύοντας το δικαίωμα της ιδιωτικότητας του ασθενούς
 Η ανθρώπινη διάσταση
- 29 Η εστιασμένη λήψη ιστορικού και φυσική εξέταση**
 Γενικά
 Παράδειγμα
 Διαγνωστική εκτίμηση
 Ενότητα VI
- 30 Ηθική και επαγγελματισμός στην κλινική ιατρική**
 Εισαγωγή

10 Περιεχόμενα

Πλαίσιο και αρχές βιοηθικής στην ιατρική
(principlism)
Ηθική φιλοσοφία: Θεωρία της δεοντολογίας
εναντίον Ωφελιμιστικής θεωρίας
Αιτιοκρατία
Ιδιωτικότητα και εμπιστευτικότητα

Δ: Χρήσιμες φράσεις σε Αγγλικά – Ελληνικά
Ε: Η ορθολογική φυσική εξέταση: επιπλέον
αναφορές
ΣΤ: Συνιστώμενο πρόγραμμα ανοσοποίησης
του CDC

Ευρετήριο

Παραρτήματα

A: Συνήθεις ναρκωτικές ουσίες
B: Σημεία και συμπτώματα ανεπάρκειας
Γ: Πίνακες μετατροπών