

Περιεχόμενα

Πρόλογος για την ελληνική έκδοση	000
Πρόλογος	000
Ευχαριστίες	000

Μέρος I Εισαγωγή στην κλινική εργοφυσιολογία

Κεφάλαιο 1

Το επάγγελμα του κλινικού εργοφυσιολόγου 000

Jonathan K. Ehrman, PhD, Paul M. Gordon, PhD, MPH,
Paul S. Visich, PhD, MPH, Steven J. Keteyian, PhD

Το παρελθόν, παρόν και μέλλον της κλινικής
εργοφυσιολογίας στο παρελθόν, παρόν και
μέλλον της κλινικής εργοφυσιολογίας 000

Επαγγελματικές οργανώσεις και πιστοποιήσεις
παγκοσμίως 000

Επαγγελματοποίηση της Κλινικής
Εργοφυσιολογίας 000

Συμπεράσματα 000

Κεφάλαιο 2

Πρώθηση ενός σωματικά ενεργού και δραστήριου τρόπου ζωής

Gregory W. Heath, DHSc, MPH, Josh M. Johann, MS

Οφέλη της φυσικής δραστηριότητας 000

Συμμετοχή σε συστηματική άσκηση και φυσική
δραστηριότητα 000

Συμπεράσματα 000

Κεφάλαιο 3

Γενικές αρχές της φαρμακολογίας

Steven J. Keteyian, PhD

Γενικές ιδιότητες των φαρμάκων 000

Τρόπος χορήγησης 000

Φάσεις της δράσης των φαρμάκων 000

Μηχανισμός δράσης 000

Φαρμακοθεραπεία 000

Συμπεράσματα 000

Κεφάλαιο 4

Γενική συνέντευξη και εξέταση δεξιοτήτων

Quinn R. Pack, MD, MSc, FACC, Hayden Riley, MS

Γενική συνέντευξη 000

Κλινική εκτίμηση 000

Συμπεράσματα 000

Κεφάλαιο 5

Δοκιμασία κόπωσης μέσω άσκηση με προοδευτικά αυξανόμενη ένταση

Steven J. Keteyian, PhD, Micah Zuhl, PhD

Ενδείξεις 000

Αντενδείξεις 000

Διαδικασίες προετοιμασίας, διεξαγωγής και ερμη-
νείας μιας δοκιμασίας κοπώσεως μέσω άσκησης
με προοδευτικά αυξανόμενη επιβάρυνση 000

Δοκιμασίες προοδευτικά αυξανόμενης
επιβάρυνσης με διαγνωστική απεικόνιση 000

Συμπεράσματα 000

Κεφάλαιο 6

Οδηγίες άσκησης (Συνταγογραφία άσκησης)

Steven J. Keteyian, PhD

Ακολουθία προπονητικών ασκήσεων 000

Προσδιορισμός στόχων 000

Προπονητικές αρχές συνταγογράφησης
της άσκησης 000

Καρδιοαναπνευστική αντοχή 000

Μυϊκή δύναμη και αντοχή 000

Προπόνηση ευκαμψίας 000

Συμπεράσματα 000

Μέρος II Ενδοκρινολογία και μεταβολικές διαταραχές

Κεφάλαιο 7

Διαβήτης

Sheri R. Colberg, PhD, FACSM

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 8

Παχυσαρκία

David C. Murdy, MD, Jonathan K. Ehrman, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 9

Υπέρταση

Amanda L. Zaleski, MS, Antonio B. Fernandez, MD,
Beth A. Taylor, PhD, Linda S. Pescatello, PhD,
FACSM, FAHA

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 10

Υπερλιπιδαιμία και δυσλιπιδαιμία

Peter W. Grandjean, PhD, FACSM, ACSM-CEP, EIM3,
Stephen F. Crouse, PhD, FACSM, J. Larry Durstine, PhD,
FACSM, FAACVPR, Paul G. Davis, PhD, FACSM, RCEP,
Benjamin Gordon, PhD, RCEP

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 11

Μεταβολικό σύνδρομο

Mark D. Peterson, PhD, MS, Paul M. Gordon, PhD, MPH,
Flor Elisa Morales, MS

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 12

Χρόνια νεφρική νόσος

Samuel Headley, PhD, Sahil Bawa, MBBS,
Michael Germain, MD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Μέρος III Καρδιαγγειακά νοσήματα

Κεφάλαιο 13

Οξεία καρδιακά επεισόδια: Ασταθής στηθάγχη και οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου

Ray W. Squires, PhD, MAACVPR, FACSM, FAHA

Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Προπόνηση άσκησης: Ενδοσσοκομειακή καρδιακή αποκατάσταση	000

Προπόνηση άσκησης: Πρώιμη καρδιακή αποκατάσταση εξωτερικού ασθενούς	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 14

Επαναγγείωση της καρδιάς

Neil A. Smart, PhD	
Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης και προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 15

Χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια

Steven J. Keteyian, PhD	
Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000

Προπονητικές προσαρμογές	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 16

Περιφερική αρτηριακή νόσος

Ryan J. Mays, PhD, MPH, MS, Ivan P. Casserly, MB, BCh,
Judith G. Regensteiner, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση της άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 17

Καρδιακή ηλεκτρο-παθοφυσιολογία

Kerry J. Stewart, EdD, David D. Spragg, MD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση – Κλινική επισκόπηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης και προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Μέρος IV Νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος

Κεφάλαιο 18

Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια

Satvir S. Dhillon, MSc, Dennis Jensen, PhD, Jordan A. Guenette, PhD	
Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 19

Άσθμα

Brian W. Carlin, MD	
Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000

Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση της άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 20

Κυστική ίνωση

Michael J. Danduran, MS,
Lauren Camarda, MD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Μέρος V Το ανοσοποιητικό σύστημα

Κεφάλαιο 21

Καρκίνος

Dennis J. Kerrigan, PhD, John R. Schairer, DO,
Kerry S. Courneya, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση / άσκηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 22

Ιός ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας (HIV)

Mansueto Neto, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Οδηγίες άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Μέρος VI Διαταραχές των οστών και των αρθρώσεων

Κεφάλαιο 23

Αρθρίδα

Andrew B. Lemmey, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογραφία άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 24

Οστεοπόρωση

Lora M. Giangregorio, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000

Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Οδηγίες άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 25

Μη ειδική οσφυαλγία

Jan Perkins, PT, PhD,
J. Tim Zippole, PT, DSc

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Οδηγίες άσκησης και προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Μέρος VII Νευρομυϊκές διαταραχές

Κεφάλαιο 26

Βλάβη νωτιαίου μυελού

Mary P. Galea, PhD,
L. Eduardo Cofré Lizama, PhD,
Andisheh Bastani, PhD

Ορισμός	000
---------------	-----

Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογραφία άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 27**Σκλήρυνση κατά πλάκας**

Linda H. Chung, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογραφία άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 28**Εγκεφαλική παράλυση**

Désirée B. Maltais, PT, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 29**Εγκεφαλικό επεισόδιο**

Christopher J. Womack, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογραφία άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 30**Νόσος του Πάρκινσον**

Angela L. Ridgel, PhD, Brandon S. Pollock, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογραφία άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Μέρος VIII Ειδικόί πληθυσμοί**Κεφάλαιο 31****Παιδιά**Timothy J. Michael, PhD,
William A. Saltarelli, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση της άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 32**Ηλικιωμένοι**

Jerome L. Fleg, MD, Daniel E. Forman, MD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης και προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 33**Κατάθλιψη**Benson M. Hoffman, PhD, Krista A. Barbour, PhD,
James A. Blumenthal, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης και προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Κεφάλαιο 34**Νοτική αναπηρία**

Bo Fernhall, PhD, Tracy Baynard, PhD

Ορισμός	000
Πεδίο εφαρμογής	000
Παθοφυσιολογία	000
Κλινική εκτίμηση	000
Συνταγογράφηση άσκησης	000
Προπόνηση	000
Συμπεράσματα	000

Γλωσσάρι	000
Βιβλιογραφία	000
Σχετικά με τους επιμελητές	000
Συντελεστές	000