

Περιεχόμενα

Κεφάλαιο 1

ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ

3

Φίλων Αγαθαγγελίδης

Εισαγωγή

3

Κεφάλαιο 2

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ

7

Φίλων Αγαθαγγελίδης

Διάγνωση

7

Απεικονιστικές μέθοδοι

9

Εξετάσεις αίματος

11

Κεφάλαιο 3

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ

13

Γεώργιος Γιαντσίδης, Παναγιώτα Ντίκου, Ιωάννης Τσιφουντούδης

Εισαγωγή

13

Κεφάλαιο 4

ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ

21

Παναγιώτης Γκιβίσης

Εισαγωγή

21

Κεφάλαιο 5

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ

23

Φίλων Αγαθαγγελίδης

Εισαγωγή

23

Συντηρητική αντιμετώπιση

23

Χειρουργική θεραπεία

25

Κεφάλαιο 6

ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ

29

Φίλων Αγαθαγγελίδης, Παναγιώτης Γκιβίσης

Εισαγωγή

29

Κεφάλαιο 7

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ 35

Γεώργιος Γιαντσίδης

Κεφάλαιο 8

ΟΣΤΕΟΜΥΕΛΙΤΙΔΑ / ΣΗΠΤΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ 37

Νικόλαος - Πλάτων Σαχίνης

A. Οξεία αιματογενής οστεομυελίτιδα 37

Εισαγωγή 37

B. Χρόνια οστεομυελίτιδα 38

Εισαγωγή 38

Γ. Σηπτική αρθρίτιδα 39

Εισαγωγή 39

Κεφάλαιο 9

ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΟΣ 41

Λάζαρος Ταγκαλίδης

Εισαγωγή 41

Αίτια συνδρόμου διαμερίσματος 41

Κεφάλαιο 10

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ 45

Αρίων Καπινάς, Νικόλαος Παπαδάκης, Ευθύμιος Σαμολαδάς

A. Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης 45

Ευθύμιος Σαμολαδάς 45

A1. Σκολίωση-Κύφωση 45

Νευρομυική 46

Μυοπαθητική 46

Μεσεγχυματικές διαταραχές 46

Νευροϊνωμάτωση 46

Συγγενής 46

Μεταβολικές διαταραχές 46

(ραχίτιδα, νεανική οστεοπόρωση) 46

Ιδιοπαθής νηπιακή σκολίωση 46

Παιδική ιδιοπαθής σκολίωση 47

Εφηβική ιδιοπαθής σκολίωση 47

Κύφωση 48

A2. Λοιμώξεις σπονδυλικής στήλης 49

A3. Κήλη δίσκου 50

Κλινική εικόνα 51

Θεραπεία 52

A4. Στένωση σπονδυλικού σωλήνα ΟΜΣΣ 52

Κλινική εικόνα	52
Θεραπεία	53
A5. Σπονδυλόλυση-Σπονδυλολίσθηση	53
Ισθμική σπονδυλολίσθηση (συχνότερη -50%)	54
Εκφυλιστική σπονδυλολίσθηση (25%)	54
Δυσπλασική μορφή σπονδυλολίσθησης (20%)	54
τραυματική σπονδυλολίσθηση	55
Ηπαθολογική σπονδυλολίσθηση	55
A6. Σπονδυλολίσθηση στα παιδιά	55
Θεραπεία	55
A7. Αυχενική μοίρα Σπονδυλικής Στήλης	55
Εισαγωγή	55
Παθοφυσιολογία	56
Αξονικός πόνος του αυχένα	56
Αυχενική ριζίτιδα	56
Αυχενική μυελοπάθεια	56
Κλινική εικόνα	57
Κλινική εξέταση	58
A8. Απεικονιστικές εξετάσεις	58
Απλές ακτινογραφίες	58
Αξονική τομογραφία	58
Μαγνητική τομογραφία.	59
Άλλες ειδικές εξετάσεις	59
Νευροφυσιολογικός έλεγχος	59
Θεραπεία	59

B. Κακώσεις σπονδυλικής στήλης **62**

Νικόλαος Παπαδάκης	62
Εισαγωγή	62
Κλινική εικόνα	63
Απεικονιστικές μέθοδοι	63
B1. Μείζονες κακώσεις σπονδυλικής στήλης	65
Κακώσεις στην ατλαντο-ινιακή περιοχή	65
Κακώσεις στην περιοχή του άτλαντα και άξονα	65
Κατάγματα Άτλαντα (A ₁)	65
Κατάγματα Άξονα A ₂	66
Αντιμετώπιση	66
Αντιμετώπιση	68
B2. Κατάγματα κατώτερης ΑΜΣΣ (A3-A7)	69
Αντιμετώπιση	69
B3. Κατάγματα της θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης (Θωρακοσφυϊκή)	69
TLICS (Thoracolumbar Injury Classification and Severity Score)	72
Απεικονιστικός έλεγχος	73
Αντιμετώπιση των κακώσεων θωρακικής, θωρακο-οσφυϊκής και οσφυϊκής μοίρας	74
B4. Κατάγματα ιερού	74
B5. Μικροτραυματισμοί της σπονδυλικής στήλης	74
B6. Κακώσεις νωτιαίου μυελού	79
Κλινική εκτίμηση	79
Σύστημα βαθμολόγησης ASIA κατά FRANKEL (εικ.23)	80
Ταξινόμηση	81
Σύνδρομα ατελούς βλάβης NM	81

Κεφάλαιο 11

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ

- ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΥ 83

Νικόλαος Σαχίνης

A. Παθήσεις ώμου	83
Εισαγωγή	83
A1. Σύνδρομο στροφικού πετάλου	83
A1.1. Τενοντοπάθεια στροφικού πετάλου:	83
A1.2. Φυσική εξέλιξη πάθησης σε ρήξη του στροφικού πετάλου	84
A1.3. Ασβεστοποιοίς τενοντοπάθεια	86
A2. Αρθροπάθεια λόγω μαζικής ρήξης του στροφικού πετάλου	87
A3. Τενοντοπάθεια μακράς κεφαλής δικεφάλου βραχιονίου	88
A4. Παγωμένος ώμος- Συμφυτική θυλακίτιδα	89
A5. Αστάθεια ώμου	89
A6. Αρθριτίδες ώμου	90
Θεραπεία	91
B. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΩΜΟΥ	93
B.1 Κατάγματα ωμικής ζώνης	93
B.1.1 Κατάγματα κλείδας	93
B.1.2 Εξαρθρώματα ακρωμιοκλειδικής Άρθρωσης	94
B.1.3 Κατάγματα ωμοπλάτης	95
B.1.4 Κατάγματα άνω πέρατος βραχιονίου	96
B.1.5 Εξαρθρώματα ώμου	98
B2. Κακώσεις βραχιόνιου	100
B2.1 Κατάγματα διάφυσης βραχιονίου	100

Κεφάλαιο 12

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ 103

Νικόλαος Σαχίνης

A. Παθήσεις αγκώνα	103
A1. Αστάθειες αγκώνα	103
Εισαγωγή	103
A1.1 Οπισθοπλάγια περιστροφική αστάθεια (posterolateral instability:PLRI):	103
A1.2 Έσω αστάθεια:	103
A1.3 Έξω αστάθεια:	103
A1.4 Σφαιρική (πολυκατευθυντική) αστάθεια:	103
A2. Αρθρίτιδα αγκώνα	104
A3. Έσω και έξω επικονδυλίτιδα αγκώνα	105
A3.1. Έσω επικονδυλίτιδα (golfer's elbow)	105
A3.2. Έξω επικονδυλίτιδα (Tennis Elbow)	106
B. Κατάγματα/κακώσεις περιοχής αγκώνα	107
B1. Κατάγματα κάτω πέρατος βραχιονίου	107
B2. Κατάγματα βραχιονίων κονδύλων (coronal shear)	108
B3. Κατάγματα ωλεκράνου	109
B4. Κατάγματα κεφαλής κερκίδας	110

B5. Ρήξη του καταφυτικού τένοντα του δικεφάλου βραχιονίου μυός	112
B6. Κατάγματα της διάφυσης των οστών του αντιβραχίου	113
B7. Κατάγματα εξαρθρώματα του αντιβραχίου	113
B8. Εξαρθρώματα αγκώνα	115

Κεφάλαιο 13 **119**

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΡΠΟΥ ΚΑΙ ΧΕΡΙΟΥ 119

Παναγιώτης Γκιβίσης, Ελλάδα Παπαδογεώργου

A. Συγγενείς Παθήσεις **119**

Ελλάδα Παπαδογεώργου, Παναγιώτης Γκιβίσης

A1. Συγγενείς Διαφοροποιήσεις	119
Εισαγωγή	119
Κλινική εικόνα – Αντιμετώπιση	120
A1.1. Υποπλασία – Απλασία αντίχειρα. (Επιμήκης αποτυχία σχηματισμού)	120
A1.2. Υποπλαστικά δάκτυλα ή απόντα δάκτυλα	121
A1.3. Βραχέα μετακάρπια - Εγκάρσια αποτυχία σχηματισμού	121
A1.4. Συνδακτυλία - Αποτυχία διαχωρισμού ή επιμερισμού	122
A1.5. Πολυδακτυλία - Διπλασιασμός	122
A1.6. Συγγενές σύνδρομο αμνιακών ταινιών	123
A2. Συγγενείς συνοστώσεις καρπού	124
Εισαγωγή	124
Κλινική εικόνα – Αντιμετώπιση.	124

B. Επίκτητες Παθήσεις **125**

Παναγιώτης Γκιβίσης 125

B1. Οστεοχονδρίτιδα του μηνονιδούς οστού ή νόσος του kienbock	125
Εισαγωγή	125
Κλινική εικόνα	125
Απεικόνιση	125
Αντιμετώπιση	126
B2. Οστεοαρθρίτις του καρπού	127
Εισαγωγή	127
Κλινική εικόνα	127
Απεικόνιση	128
Αντιμετώπιση	128
B3. Οστεοαρθρίτις της 1^{ης} καρπομετακαρπίου άρθρωσης	129
Εισαγωγή	129
Κλινική εικόνα	130
Απεικόνιση	130
B4. Στενωτική τενοντοελυτρίτιδα του De Qurvain	132
Εισαγωγή	132
Διαφορική διάγνωση	132
Αντιμετώπιση	132
Αίτια στενωτικής τενοντοελυτρίτιδας του De Qurvain	133
Κλινική εικόνα	133
Διαφορική διάγνωση	134
Απεικόνιση	134

Αντιμετώπιση	134
Επιπλοκές	134
B5. Στενωτική τενοντοελυτρίτιδα των καμπτήρων τενόντων των δακτύλων	135
Εισαγωγή	135
Αίτια στενωτικής τενοντοελυτρίτιδας των καμπτήρων τενόντων των δακτύλων	135
Κλινική εικόνα	136
Αντιμετώπιση	136
B6. Συγγενής εκτινασόμενος αντίχειρας	137
B7. Γάγγλιο του καρπού	137
Εισαγωγή	137
Κλινική εικόνα	137
Απεικόνιση	138
Αντιμετώπιση	138
B8. Ρίκνωση της παλαμιαίας απονεύρωσης – Νόσος Dupuytren	140
Εισαγωγή	140
Αίτια της νόσου Dupuytren	140
Κλινική εικόνα	140
Διαφορική διάγνωση	140
Αντιμετώπιση	142
Επιπλοκές	142
B.9 Σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα	143
Εισαγωγή	143
Κλινική εικόνα	143
Απεικόνιση	145
Αντιμετώπιση	145
Γ. Κακώσεις καρπού και χεριού	148
Παναγιώτης Γκιβίσης	148
Γ1. Κατάγματα του περιφερικού άκρου της κερκίδας	148
Εισαγωγή	148
Αίτια καταγμάτων του περιφερικού άκρου της κερκίδας	150
Κλινική εικόνα	150
Απεικόνιση	150
Αντιμετώπιση καταγμάτων περιφερικού άκρου κερκίδας	150
Επιπλοκές	151
Γ2. Κατάγματα και εξαρθήματα των οστών του καρπού	153
Εισαγωγή	153
Γ2.1. Κατάγματα του Σκαφοειδούς οστού	153
Εισαγωγή	153
Αίτια καταγμάτων σκαφοειδούς	153
Μηχανισμός του τραυματισμού	153
Κλινική εικόνα	153
Κλινική Εξέταση	153
Απεικόνιση	154
Αντιμετώπιση	155
Γ2.2 Κατάγματα του μνηοειδούς	156
Εισαγωγή	156
Αίτια καταγμάτων Μνηοειδούς	156
Κλινική Εικόνα	156

Απεικόνιση	156
Αντιμετώπιση	157
Γ3. Περιμηνοειδή κατάγματα – εξαρθήματα	157
Εισαγωγή	157
Αίτια Περιμηνοειδών καταγμάτων – εξαρθημάτων	158
Κλινική εικόνα	158
Απεικόνιση	158
Αντιμετώπιση	161
Δ. Τραυματισμοί του τρίγωνου ινοχόνδρινου συμπλέγματος του καρπού	162
Εισαγωγή	162
Αίτια τραυματισμού	162
Κλινική εικόνα:	162
Απεικόνιση:	162
Αντιμετώπιση:	162
Ε. Κακώσεις του θυλάκου και των συνδέσμων του καρπού.	163
Ε1. Σκαφομηνοειδής διαχωρισμός	163
Εισαγωγή	163
Αίτια σκαφομηνοειδούς διαχωρισμού	163
Κλινική εικόνα	164
Απεικόνιση	164
Αντιμετώπιση	164
Ε2. Μηνοπυραμοειδής διαχωρισμός	165
Εισαγωγή	165
Κλινική εικόνα	166
Απεικόνιση	166
Αντιμετώπιση	166
ΣΤ. Κατάγματα και εξαρθήματα του χεριού	167
Εισαγωγή	167
ΣΤ1. Κατάγματα των μετακαρπίων	168
Εισαγωγή	168
Αίτια κακώσεων	169
Κλινική εικόνα	169
Απεικόνιση	169
Αντιμετώπιση	169
ΣΤ2. Κατάγματα του 1ου μετακαρπίου	171
Εισαγωγή	171
Κλινική εικόνα	171
Απεικόνιση	172
Αντιμετώπιση	173
ΣΤ3. Κατάγματα των φαλαγγών των δακτύλων	174
Εισαγωγή	174
Κατάγματα της ονυχοφόρου φάλαγγας	174
Κλινική εικόνα	175
Απεικόνιση	175
Αντιμετώπιση	175
Κατάγματα της κεντρικής και μέσης φάλαγγας των δακτύλων	175
Κλινική εικόνα	175
Απεικόνιση	175
Αντιμετώπιση	175
Εξαρθήματα των αρθρώσεων των δακτύλων	176

Κλινική εικόνα	177
Απεικόνιση	177
Αντιμετώπιση	177
ΣΤ4. Κακώσεις των συνδέσμων των δακτύλων	178
Εισαγωγή	178
Κλινική εικόνα	178
Απεικόνιση	179
Αντιμετώπιση	179
ΣΤ5. Σύνθετες κακώσεις του χεριού	179
Εισαγωγή	179
Κλινική εικόνα	180
Απεικόνιση	181
Αντιμετώπιση	181

Κεφάλαιο 14 183

ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΧΕΡΙΟΥ 183

Παναγιώτης Γκιβίσης

Εισαγωγή	183
Αίτια λοιμώξεων του Χεριού	183
Εντόπιση λοιμώξεων Χεριού	183
A. Λοιμώξεις των επιπολής και των εν τω βάθει μαλακών μορίων (χώρων & διαμερισμάτων)	184
A1. Παρωνυχία	184
A2. Λοίμωξη πολφού δακτύλου (Whitlow or Felon)	184
A3. Σηπτική τενοντοελυτρίτιδα	184
A4. Λοίμωξη του μέσου παλαμιαίου χώρου	184
A5. Νεκρωτική περιτονιίτιδα	186
B. Λοιμώξεις Οστών & Αρθρώσεων	186
Σηπτική αρθρίτιδα	186
Γ. Άτυπες λοιμώξεις του χεριού	187

Κεφάλαιο 15

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΕΥΡΩΝ

ΚΑΙ ΤΩΝ ΤΕΝΟΝΤΩΝ

189

Πασχαλία Αθανασιάδου, Παναγιώτης Γκιβίσης, Λαμπρινή Κατρανίτσα, Χρύσα Τσιούρη

Παθήσεις περιφερικών νεύρων 189

Χρύσα Τσιούρη, Παναγιώτης Γκιβίσης	189
Εισαγωγή	189
Αίτια παγιδευτικών νευροπαθειών	189
Κλινική εικόνα	189
Διαγνωστικές εξετάσεις	189
Αντιμετώπιση	189
A. Συνήθεις παγιδεύσεις νεύρων άνω άκρου	190
A1. Σύνδρομο Άνω Θωρακικού Στομίου	190
A2. Πίεση Κερκιδικού νεύρου	190
A.3. Πίεση Μέσου Νεύρου	191
A.4. Πίεση Ωλενίου Νεύρου	192

B. Συνήθεις παγιδεύσεις νεύρων κάτω άκρου	195
B1. Έξω μηροδερματικό νεύρο (O2- O3)	195
B2. ΠΕΡΟΝΙΑΙΟ Ν (O4-I1)	195
B3. ΚΝΗΜΙΑΙΟ Ν (O4- I1)	195

Κακώσεις των περιφερικών νεύρων 197

Αθανασιάδου Πασχαλιά, Παναγιώτης Γκιβίσης

Εισαγωγή	197
Κλινική εικόνα	198
Απεικόνιση-εργαστηριακές εξετάσεις	199
Αντιμετώπιση	200
Πρόγνωση	200

Κακώσεις των τενόντων 202

Παναγιώτης Γκιβίσης 202

A. Καμπήρες Τένοντες 202

Εισαγωγή	202
Αίτια κακώσεων των καμπτήρων τενόντων	202
Κλινική εικόνα	203
Αντιμετώπιση	203

B. Εκτείνοντες Τένοντες 204

Εισαγωγή	204
Αίτια κακώσεων των εκτεινόντων τενόντων	205
Κλινική εικόνα	205
Αντιμετώπιση	206
B1. Διατομή – ρήξη στην περιοχή της κατάφυσης του εκτείνοντα τένοντα στην ονυχοφόρο φάλαγγα ή αποσπαστικό κάταγμα της κατάφυσης.	206
B2. Διατομή στην περιοχή της κεντρικής φαλαγγοφαλαγγικής άρθρωσης. Ζώνη III	207
B3. Διατομή στην περιοχή της μετακαρπιοφαλαγγικής άρθρωσης. Ζώνη V	208
B4. Διατομή στην περιοχή του καρπού. Ζώνη VII	208

Τενοντομεταθέσεις 209

Λαμπρινή Κατρανίτσα, Παναγιώτης Γκιβίσης

Εισαγωγή	209
Ενδείξεις	209
Κλινική εξέταση	209
Απεικονιστικές εξετάσεις	210
Εργαστηριακές εξετάσεις	210
Βασικές αρχές τενοντομεταθέσεων	210
Αποκατάσταση	211

Κεφάλαιο 16

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΛΕΚΑΝΗΣ - ΙΣΧΥΟΥ 213

Βύρων Χαλίδης

A. Κατάγματα λεκάνης - κοτύλης	213
A1. Κατάγματα λεκάνης	213
A1.1 Περιγραφή	213
A1.2 Ακτινολογικός έλεγχος	214
A1.3 Ταξινόμηση	214
A1.4 Θεραπεία	215
A2. Κατάγματα κοτύλης	216
A2.1 Παρουσίαση	216
A2.2 Ακτινολογικός Έλεγχος	217
A2.3 Ταξινόμηση	217
A2.4 Θεραπεία	217
A3. Εξάρθρημα ισχίου	218
A3.1 Παρουσίαση	218
A3.2 Ακτινολογικός Έλεγχος	219
A3.3 Θεραπεία	219
A4. Κατάγματα κεφαλής μηριαίου	219
A4.1 Παρουσίαση	219
A4.2 Ακτινολογικός Έλεγχος	219
A4.3 Θεραπεία	220
A5. Κατάγματα κεντρικού μηριαίου	221
A5.1 Παρουσίαση-Κλινική εικόνα	221
A5.2 Ακτινολογικός έλεγχος	221
A5.3 Κατηγοριοποίηση	221
B. Παθήσεις ισχίου	226
B1. Οστεοαρθρίτιδα ισχίου	226
B1.1 Περιγραφή-Επιδημιολογία	226
B1.2 Κλινική εικόνα	227
B1.3 Ακτινολογικός έλεγχος	227
B1.4 Θεραπεία	227
B1.5 Αναθεώρηση Ολικής Αρθροπλαστικής Ισχίου	228
B 2. Σύνδρομο πρόσκρουσης του ισχίου	229
B2.1 Περιγραφή-Κλινική Εικόνα	229
B 2.2 Ακτινολογικός έλεγχος	229
B2.3 Θεραπεία	229
B 3. Οστεονέκρωση κεφαλής μηριαίου	229
B 3.1 Περιγραφή-Κλινική Εικόνα	229
B 3.2 Ακτινολογικός έλεγχος	230
B 3.3 Θεραπεία	230
Γ. Κατάγματα διάφυσης μηριαίου	231
Περιγραφή	231
Κλινική εικόνα	231
Ακτινολογικός έλεγχος	231
Θεραπεία	231

Κεφάλαιο 17**ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ****235**

Νικηφόρος Γαλάνης, Λάζαρος Ταγκαλίδης, Άγγελος Βασιλειάδης

A. Παθήσεις του γόνατος	235
Οστεοαρθρίτιδα	235
Παραμορφώσεις στο γόνατο	239
Ραιβογονία	239
Βλαιογονία	239
Νόσος του Blount	240
Ανάκυρτο γόνατο	240
Αποφυσίτιδα του κνημιαίου κυρτώματος (νόσος των Osgood-Schlatter)	241
Τενοντίτιδα του επιγονατιδικού (Jumper's knee)	241
Οστεοχονδρίτιδα κάτω πόλου επιγονατίδας (Sinding-Larsen-Johansson syndrome)	242
Ενδοαρθρικές γαγγλιακές κύστες	242
Κύστη Baker	243
Σύνδρομο υμενικής πτυχής	244
Σύνδρομο λαγοκνημιαίας ταινίας	244
B. Κακώσεις του γόνατος	246
Κατάγματα του κάτω τριτημορίου του μηριαίου οστού	246
Κατάγματα του άνω τριτημορίου της κνήμης	248
Εξάρθρωμα του γόνατος	250
Κατάγματα της επιγονατίδας	252
Εξάρθρωμα της επιγονατίδας	253
Ρήξη μηνίσκου	254
Μηχανισμός κάκωσης	255
Διάγνωση	255
Θεραπεία	255
Ρήξεις μηνίσκου	255
Αποκατάσταση	255
Ρήξη πρόσθιου χιαστού συνδέσμου	256
Μηχανισμός κάκωσης	256
Διάγνωση	256
Θεραπεία	257
Αποκατάσταση	257

Κεφάλαιο 18**ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΗΣ
ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ****259**

Δημήτριος Γεωργιάννος, Ευθύμιος Ηλιόπουλος

A. Παθήσεις πρόσθιου ποδός	259
Βλαιοσό μεγάλο δάκτυλο	259
Δύσκαμπτο μεγάλο δάκτυλο	262
Διαταραχές μικρών δακτύλων	263
Γαμψοδακτυλία (claw toes):	263
Πληκτροδακτυλία (mallet toes):	263

Σφυροδακτυλία (hammer toes):	263
Επαλληλία μικρού δακτύλου (cock-up toe, overlapping toe):	264
Κότσι του «ράφτη» (bunionette, tailor's bunion):	264
Οστεοχονδρίτιδα κεφαλών μεταταρσιων	265
Νεύρωμα MORTON	265
Β. Παθήσεις μέσου ποδός	266
Παθήσεις σκαφοειδούς του ταρσού	266
Ισχαιμική νέκρωση σκαφοειδούς	266
Οστεοχονδρίτιδα σκαφοειδούς	267
Επικουρικό σκαφοειδές	267
Γ. Παθήσεις οπίσθιου ποδός	269
Επώδυνη πτέρνα	269
Αρθρίτιδα ποδοκνημικής	270
Σύνδρομο προστριβής	273
Σύνδρομο πρόσθιας προστριβής (αστράγαλος του ποδοσφαιριστή)	273
Σύνδρομο οπίσθιας προστριβής (αστράγαλος της χορεύτριας μπαλέτου, σύνδρομο os trigonum)	273
Σύνδρομο ταρσιαίου σωλήνα	274
Κοιλοπόδια	275
Επίκτητη βλαιοπλατυποδία ενηλίκων	276
Παιδική πλατυποδία	280
Διακρίνεται σε χαλαρή και δύσκαμπτη.	281
Συγγενής ραιβοίπποποδία	282
Δ. Κακώσεις ποδοκνημικής - Άκρου ποδός	285
Κατάγματα κνήμης & σύνδρομο διαμερίσματος	285
Εισαγωγή	285
Κλινική εικόνα / Διάγνωση	285
Αντιμετώπιση	285
Σύνδρομο Διαμερίσματος	286
Συνδεσμικές κακώσεις της Ποδοκνημικής	287
Κλινική εικόνα - Διάγνωση	287
Αντιμετώπιση	287
Επιπλοκές	287
Κατάγματα των Σφυρών	287
Ταξινόμηση	287
Κλινική εικόνα – διάγνωση	288
Αντιμετώπιση	288
Επιπλοκές	289
Κατάγματα του κάτω άκρου της κνήμης	289
Κλινική Εικόνα – Διάγνωση	289
Αντιμετώπιση	289
Επιπλοκές	290
Ρήξεις του Αχιλλείου Τένοντα	290
Κλινική εικόνα - Διάγνωση	290
Αντιμετώπιση	290
Κατάγματα του Αστραγάλου	290
Κλινική Εικόνα – Διάγνωση	291
Αντιμετώπιση	291
Επιπλοκές	291

Κατάγματα της Πτέρνας	291
Κλινική Εικόνα - Διάγνωση	291
Αντιμετώπιση	292
Επιπλοκές	292
Κακώσεις του Ταρσού	293
Μεμονωμένα κατάγματα οστών του ταρσού	293
Συνδesmικές κακώσεις και εξαρθήματα του ταρσού	293
Ταρσο-μετατάρσιες κακώσεις τύπου Lisfranc	293
Κλινική εικόνα – διάγνωση	293
Αντιμετώπιση	294
Κατάγματα των Μεταταρσίων και Φαλάγγων των Δακτύλων	294

Κεφάλαιο 19

ΠΑΙΔΟΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ **299**

Ιωάννης Δελνιώτης, Νικηφόρος Γαλάνης

Εισαγωγή	299
1. Τι είναι η Παιδοορθοπαιδική και ποιος ο σκοπός της;	299
2. Διάπλαση και Ανάπτυξη των οστών – Ανατομία	300
2.1 Συζευκτικός χόνδρος	300
2.2 Αύξηση των οστών	301
3. Η παιδοορθοπαιδική εξέταση	301
3.1 Βασικές αρχές στο ιστορικό και την κλινική εξέταση που διαφοροποιούν την παιδοορθοπαιδική από την ορθοπαιδική ενηλίκων.	302
3.2 Βασικές αρχές και ιδιαιτερότητες της Παιδοτραυματολογίας.	304
3.3 Απεικονιστικές εξετάσεις και παιδοορθοπαιδική	305
4. Βασικές παιδοορθοπαιδικές παθήσεις ανά περιοχή	307

Κεφάλαιο 20

ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ – ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ **311**

Δημήτρης Ζησόπουλος, Θεόδωρος Δημητρούλας

A. Αρθρίτιδες	311
Εισαγωγή	311
Ρευματοειδής Αρθρίτιδα	313
Εισαγωγή	313
Παθογένεια	313
Κλινική Εικόνα	313
Διάγνωση της όσσου	314
Θεραπεία	315
Οροαρνητικές σπονδυλαρθρίτιδες	315
Επιδημιολογία	315
Αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα	315
Κλινικές Εκδηλώσεις-Συμπτώματα	315
Διάγνωση και Διαφορική Διάγνωση	316
Θεραπευτική Αντιμετώπιση και Πρόγνωση	318
Ψωριασική αρθρίτιδα	318
Κλινικές Εκδηλώσεις	319
Πρόγνωση και θεραπεία	320

B. Κρυσταλλογενείς Αρθροπάθειες- Ουρική Αρθρίτιδα	321
Εισαγωγή	321
Ουρική Αρθρίτιδα	321
Τι είναι η οξεία ουρική αρθρίτιδα;	322
Χρόνια Τοφώδης Αρθρίτιδα	323
Ασυνήθης Κλινικές εικόνες	323
Διάγνωση-Θεραπεία	323
Οστεοαρθρίτιδα	325
Επιδημιολογία	325
Παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση Οστεοαρθρίτιδος	325
Παθογένεια	325
Κλινική Εικόνα	325
Ακτινολογικά Ευρήματα- Διαφορική διάγνωση	326
Θεραπευτική Αντιμετώπιση	326

Γ. Οστεοπόρωση	326
Διαγνωστική Προσέγγιση	327
Θεραπεία	327

Κεφάλαιο 21

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

329

Αθανάσιος Πάνος, Γιώργος Γραϊκός, Ιωάννης Τσιφουντούδης

Εισαγωγή	329
Ταξινόμηση	329
Κλινική εικόνα	329
Εντόπιση	330
Απεικονιστικός Έλεγχος	331
Εργαστηριακός έλεγχος	332
Σταδιοποίηση	333
Αντιμετώπιση	333

A. Καλοήθεις όγκοι των οστών	335
A1. Όγκοι που παράγουν οστίτη ιστό	335
A1.1 Οστεοειδές οστέωμα	335
A1.2 Οστεοβλάστωμα	336
A2. Όγκοι που παράγουν χόνδρινο ιστο	336
A2.1 Χόνδρωμα	336
A2.2 Οστεοχόνδρωμα	337
A2.3 Χονδροβλάστωμα	337
A3. Όγκοι που παράγουν ινώδη ιστό	338
A3.1 Μη οστεοποιούμενο ίνωμα και ινώδες φλοιϊκό έλλειμμα	338
A4. Κυστικοί ογκόμορφοι καλοήθεις όγκοι	338
A4.1 Μονήρης κύστη	338
A4.2 Ανευρυσματική κύστη	339
A4.3 Ινώδης δυσπλασία	339
A5. Όγκοι αδιευκρίνιστης προέλευσης	340
A5.1 Γιγαντοκυτταρικός όγκος	340

B. Κακοήθη νεοπλάσματα	342
B1. Οστεοσάρκωμα	342
B2. Χονδροσάρκωμα	343
B3. Σάρκωμα Ewing	346

B4. Πολλαπλούν Μυέλωμα ή Πλασματοκύττωμα	347
B5. Μεταστατικοί όγκοι των οστών	348
B6. Όγκοι μαλακών μορίων	349

Κεφάλαιο 22

ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ 351

Δημήτριος Κιτρίδης

Τι είναι η τεκμηριωμένη Ορθοπαιδική;	351
Οι μελέτες στην Ορθοπαιδική	351
Στατιστική περιγραφή δεδομένων	352
Επιδημιολογία	353
Χρήση στατιστικών δοκιμασιών στην Ορθοπαιδική έρευνα	354

Κεφάλαιο 23

ΟΡΘΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΣ ΣΥΝΘΕΤΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΚΡΩΝ 357

Ελένη Καραγέργου, Παναγιώτης Γκιβίσης

Εισαγωγή	357
Αίτια σύνθετων κακώσεων των άκρων	358
Κλινική εικόνα και εξέταση	358
Απεικονιστικές εξετάσεις	359
Εργαστηριακές εξετάσεις	359
Αντιμετώπιση - Χειρουργική θεραπεία	360
Επιπλοκές – Αποκατάσταση	361

Κεφάλαιο 24

ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ 363

Αναστάσιος Ντελόπουλος, Παναγιώτης Γκιβίσης

Εισαγωγή	363
Η Δομή ενός Συστήματος Τεχνητής Νοημοσύνης	363
Έμπειρα Συστήματα	364
Συστήματα που μαθαίνουν από τα δεδομένα	364
Μηχανική Μάθηση (MM)	364
Βαθιά Μηχανική Μάθηση (BMM, Deep Learning)	365

Κεφάλαιο 25

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ 367

Νικηφόρος Γαλάνης