

Συνοπτικά Περιεχόμενα

Περιεχόμενα

Πρόλογος

Ευχαριστίες

Σχετικά με τους συγγραφείς

1. Προετοιμασία για να γνωρίσετε τους πελάτες σας
2. Γενικά πλαίσια για την κατανόηση και την επίτευξη της αλλαγής συμπεριφοράς
3. Τα βασικά στοιχεία της επικοινωνίας
4. Γνωρίζοντας τον πελάτη σας: Η συμβουλευτική συνέντευξη
5. Αναπτύσσοντας ένα σχέδιο διατροφικής φροντίδας: Συνδυάζοντας τα όλα μαζί
6. Προωθώντας την αλλαγή για διευκόλυνση της αυτοδιαχείρισης
7. Κάνοντας την αλλαγή συμπεριφοράς να διαρκέσει
8. Σωματική/Φυσική Δραστηριότητα
9. Επικοινωνία με Διάφορες Πληθυσμιακές Ομάδες
10. Ομαδική Βοήθεια και Συμβουλευτική
11. Βασικά στοιχεία για Επιτυχημένες Παρεμβάσεις Διατροφικής Εκπαίδευσης
12. Εκπαιδευτικές Στρατηγικές, Τεχνολογία και Αξιολόγηση
13. Επαγγελματισμός και Τελικά Ζητήματα

14. Καθοδηγούμενη Συμβουλευτική Εμπειρία

15. Βοηθητικό Υλικό

A. Σχέδιο Διατροφής DASH

B. Δείκτης Μάζας Σώματος

Γ. Έντυπο Διαχείρισης Τρόπου Ζωής

Δ. Διαιτητικές Προσλήψεις Αναφοράς (ΔΠΑ)

Ευρετήριο