

Περιεχόμενα

Πρόλογος

Εισαγωγή: πως να χρησιμοποιήσετε αυτό το βιβλίο

Κεφάλαιο 1 ▪ Αναπνευστικά προβλήματα

Κρυολόγημα και συνάχι

Βήχας

Πονόλαιμος

Αλλεργική ρινίτιδα

Αναπνευστικά συμπτώματα που απαιτούν άμεση παραπομπή

Κεφάλαιο 2 ▪ Προβλήματα της γαστρεντερικής οδού

Στοματικά έλκη

Καούρες

Δυσπεψία

Ναυτία και εμετός

Ναυτία των ταξιδιωτών και πρόληψή της

Συσκοιλιότητα

Διάρροια

Φλεγμονώδης νόσος του εντέρου

Αιμορροΐδες

Κεφάλαιο 3 ▪ Παθήσεις του δέρματος

Έκζεμα/δερματίτιδα

Ακμή

Συνήθεις λοιμώξεις από μύκητες

Κρυοπαγήματα

Ψώρα

Πυτιρίδα

Ψωρίαση

Κεφάλαιο 4 ▪ Επώδυνες καταστάσεις

Πονοκέφαλος

Μυοσκελετικά προβλήματα

Κεφάλαιο 5 ▪ Γυναικολογικά προβλήματα

Κυστίτιδα

Δυσμηνόρροια

Προμηνόρρυσιακό σύνδρομο

Μηνόρραγια

Κολπικές μυκητιάσεις

Επείγουσα ορμονική αντισύλληψη

Κοινά συμπτώματα στην εγκυμοσύνη

Κεφάλαιο 6 ▪ Ανδρολογικά προβλήματα

Συμπτώματα του κατώτερου

ουροποιητικού

Στυτική δυσλειτουργία

Αλωπεκία

Κεφάλαιο 7 ▪ Οφθαλμολογικά και ωτολογικά προβλήματα

Οφθαλμολογικά προβλήματα:

οφθαλμική ερυθρότητα

Ξηροφθαλμία
Κοινά ωτολογικά προβλήματα

Κεφάλαιο 8 ■ Παιδιατρικά
προβλήματα
Παθήσεις που επηρεάζουν τα νεογνά
και τα παιδιά μέχρι 16 ετών
Νεογνικός κολικός
Οδοντοφυΐα
Δερματίτιδα από τις πάνες
Ψείρες
Εντερικά παράσιτα
Στοματικές μυκητιάσεις

Κεφάλαιο 9 ■ Αϋπνία
Δυσκολία έλευσης ύπνου

Κεφάλαιο 10 ■ Πρόληψη
καρδιαγγειακών νοσημάτων
Πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων

Κεφάλαιο 11 ■ Πρόληψη
ελονοσίας

Παραρτήματα

A. Περίληψη συμπτωμάτων που χρή-
ζουν άμεσης παραπομπής
B. Πηγές άντλησης πληροφοριών

Ευρετήριο