

Περιεχόμενα



1. ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ, ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗΣ

1

Ο επικεντρωμένος στο πρόβλημα Ιατρικός Φάκελος	1
Εχεμύθεια	7
Ιατρικό ιστορικό και τεχνική της συνέντευξης	7
Η συνέντευξη	9

2. ΓΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

18

Γενική εξέταση	18
Τυπική φυσική εξέταση	19
Αναγνωρίσιμα σύνδρομα και προσωπεία	21
Ενδοκρινικά σύνδρομα	25
Δομή και λειτουργία του θυρεοειδούς αδένος	25
Κλινική εξέταση του θυρεοειδούς αδένος και της λειτουργίας του	25
Κλινική εκτίμηση της λειτουργίας του θυρεοειδούς	28
Δομή και λειτουργία των παραθυρεοειδών αδένων	30
Δομή και λειτουργία των επινεφριδίων	32
Δομή και λειτουργία της υπόφυσης	35
Θρέψη	38
Κλινική εκτίμηση της επάρκειας των βιταμινών	40
Κλινική εκτίμηση του ισοζυγίου του νερού	40
Κλινική εκτίμηση του Shock	41
Χροιά	42
Οίδημα	44
Θερμοκρασία και πυρετός	46
Εξέταση του λεμφικού συστήματος	48
Δομή και λειτουργία του λεμφικού συστήματος	48
Εξέταση των λεμφαδένων	50

3. ΔΕΡΜΑ, ΝΥΧΙΑ ΚΑΙ ΤΡΙΧΕΣ

54

Δομή και λειτουργία	54
Συμπτώματα δερματικών παθήσεων	56
Συμπτώματα παθήσεων των τριχών	57
Συμπτώματα των παθήσεων των νυχιών	58
Εξέταση του δέρματος, των νυχιών και των τριχών	58
Λοιμώξεις του δέρματος	68

Διαταραχές των νυχιών	76
Δερματικές εκδηλώσεις συστηματικών νόσων	78

4. ΑΥΤΙΑ, ΜΥΤΗ, ΦΑΡΥΓΓΑΣ ΚΑΙ ΛΑΡΥΓΓΑΣ

79

Δομή και λειτουργία	79
Συμπτώματα των παθήσεων του στόματος και του φάρυγγα	83
Συμπτώματα ρινικών διαταραχών	85
Συμπτώματα ωτικών διαταραχών	86
Εξέταση του στόματος και του φάρυγγα	89
Εξέταση της μύτης	90
Εξέταση των αυτιών	92
Εξέταση του λαιμού και των κροταφικών αρθρώσεων	95

5. ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

96

Δομή και λειτουργία	96
Συμπτώματα των νόσων του αναπνευστικού	103
Γενική εξέταση	111
Εξέταση του θώρακα	115
Συνήθη πρότυπα διαταραχών	123

6. ΚΑΡΔΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

128

Δομή και λειτουργία	128
Ηλεκτρική δραστηριότητα της καρδιάς	133
Καρδιακές αρρυθμίες	135
Αιμάτωση της καρδιάς	137
Αρτηριακό σύστημα	139
Φλεβικό σύστημα	142
Κλινικό ιστορικό	142
Επαγγελματικό και οικογενειακό ιστορικό	145
Κλινική εξέταση του καρδιαγγειακού συστήματος	145
Πλαίσιο εργασίας για τη φυσική εξέταση	145
Ρουτίνας του καρδιαγγειακού συστήματος	145
Αξιολόγηση του σφαγιδιτικού φλεβικού σφυγμού	152
Ψηλάφηση της προκάρδιας χώρας	153

Ακρόαση της καρδιάς	154	Οι μύες της άκρας χείρας	272
Εξέταση του καρδιαγγειακού		Κλινική εφαρμογή	273
συστήματος και του θώρακα	160	Το ισχίο	275
Εξέταση του καρδιαγγειακού		Το γόνατο	278
συστήματος και της κοιλιάς	161	Η ποδοκνημική άρθρωση και το άκρο πόδι	283
Σύστημα των περιφερικών αγγείων	161	Τύποι μυϊκής αδυναμίας σε μισοπάθειες	287
Κλινικά χαρακτηριστικά ειδικών καρδιολογικών			
καταστάσεων	162	11. ΤΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ	291
Περιφερική αγγειοπάθεια	164	Ο φλοιός	291
7. Η ΚΟΙΛΙΑ	171	Συμπτώματα	292
Δομή και λειτουργία	171	Εξέταση	293
Συμπτώματα των κοιλιακών διαταραχών	178	Κλινική εφαρμογή	298
Εξέταση της κοιλιάς	189	Η ψυχιατρική εκτίμηση	301
Εξέταση των βουβωνικών χώρων	205	Εξέταση	303
Εξέταση του πρωκτού, του ορθού		Κλινική εφαρμογή	303
και του προστάτη	206	Οι εγκεφαλικές συζυγίες - Το οσφρητικό νεύρο	
		(Πρώτη εγκεφαλική συζυγία)	304
		Εξέταση	305
		Κλινική εφαρμογή	305
		Το οπτικό νεύρο	
		(Δεύτερη εγκεφαλική συζυγία)	305
		Εξέταση	306
		Κλινική εφαρμογή	310
		Το κοινό κινητικό, το τροχιλιακό	
		και το απάγωγο νεύρο (Τρίτη, Τέταρτη	
		και Έκτη εγκεφαλική συζυγία)	315
		Εξέταση	320
		Κλινική εφαρμογή	322
		Το τρίδυμο νεύρο	
		(Πέμπτη εγκεφαλική συζυγία)	328
		Εξέταση	329
		Κλινική εφαρμογή	332
		Το προσωπικό νεύρο	
		(Έβδομη εγκεφαλική συζυγία)	332
		Εξέταση	333
		Κλινική εφαρμογή	334
		Το ακουστικό νεύρο	
		(Όγδοη εγκεφαλική συζυγία)	336
		Εξέταση	337
		Κλινική εφαρμογή	338
		Το γλωσσοφαρυγγικό νεύρο	
		(Ένατη εγκεφαλική συζυγία)	339
		Εξέταση	340
		Κλινική εφαρμογή	340
		Το πνευμονογαστρικό νεύρο	
		(Δέκατη εγκεφαλική συζυγία)	341
		Εξέταση	341
		Κλινική εφαρμογή	341
		Το παραπληρωματικό νεύρο	
		(Ενδέκατη εγκεφαλική συζυγία)	342
		Εξέταση	342
		Κλινική εφαρμογή	342
		Το υπογλώσσιο νεύρο	
		(Δωδέκατη εγκεφαλική συζυγία)	343
		Εξέταση	343
		Κλινική εφαρμογή	343
		Το κινητικό σύστημα	344
		Εξέταση	347
		Μυϊκή ισχύς	348
		Κλινική εφαρμογή	354
8. ΜΑΣΤΟΙ ΚΑΙ ΓΕΝΝΗΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ	211		
Δομή και λειτουργία	211		
Δομή και λειτουργία του μαστού	214		
Συμπτώματα των παθήσεων του μαστού	215		
Εξέταση του μαστού	216		
Δομή του γεννητικού συστήματος	220		
Συμπτώματα των παθήσεων			
του γεννητικού συστήματος	223		
Εξέταση του γεννητικού συστήματος			
της γυναίκας	227		
Εξέταση της κοιλιάς	228		
Εξέταση των εξωτερικών γεννητικών οργάνων	228		
Εξέταση του κόλπου	231		
Εξέταση του τραχήλου	232		
Εσωτερική εξέταση της μήτρας	233		
9. ΤΑ ΓΕΝΝΗΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ ΑΝΔΡΑ	236		
Δομή και λειτουργία	236		
Συμπτώματα παθήσεων του γεννητικού			
συστήματος	239		
Εξέταση των γεννητικών οργάνων του άνδρα	242		
Γενική εξέταση	242		
10. ΟΣΤΑ, ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΥΕΣ	249		
Δομή και λειτουργία	249		
Συμπτώματα παθήσεων των οστών,			
των αρθρώσεων και των μυών	251		
Γενικές αρχές της εξέτασης	253		
GALS	256		
Δομή, λειτουργία και κλινική εξέταση			
κατά περιοχές	258		
Η σπονδυλική στήλη	258		
Εξέταση της σπονδυλικής στήλης	258		
Κλινική εφαρμογή	262		
Οι ώμοι	263		
Ο αγκώνας	266		
Το αντιβράχιο και ο καρπός	268		
Η άκρα χείρα	270		
Οι αρθρώσεις της άκρας χείρας	270		

Το σύστημα της παρεγκεφαλίδας	356
Εξέταση	357
Κλινική εφαρμογή	359
Το σύστημα της αισθητικότητας	359
Συμπτώματα	362
Εξέταση	362
Κλινική εφαρμογή	365
Ασθενής με απώλεια των αισθήσεων	367
Εξέταση	367
Κλινική εφαρμογή	370

12. ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ	375
Λήψη ιστορικού	375
Η εξέταση	377
Αύξηση και ανάπτυξη	378
Το νεογέννητο και το βρέφος πολύ μικρής ηλικίας	382
Βρέφη μεγαλύτερης ηλικίας	
και παιδιά που αρχίζουν να βαδίζουν	393
Το παιδί προσχολικής ηλικίας	398
Το παιδί της σχολικής ηλικίας	400
Έφηβοι	402
Ευρετήριο	405