

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## 1 ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ

1.1. Συχνότητα της ΧΝΝ	1
1.2. Απίες τελικού σταδίου ΧΝΝ	4
1.3. Συνήθης κλινική και εργαστηριακή εμφάνιση ΧΝΝ	5
1.4. Κλινική εκτίμηση νεφροπαθούς	8
1.5. Νεφρική βιοψία	21
1.6. Εκτίμηση του προνεταξιακού ασθενούς για εξωνεφρική κάθαρση	23
1.7. Έγκαιρη παραπομπή σε νεφρολόγο	27
1.8. Επιβίωση στη ΧΝΝ	32

## 2 ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ

2.1. Επεξεργασία του νερού	35
2.2. Σύνθεση διαλύματος αιμοκάθαρσης	41
2.3. Μηχάνημα αιμοκάθαρσης	62
2.4. Φίλτρα αιμοκάθαρσης	64
2.4.1. Ηπαρινισμός φίλτρου αιμοκάθαρσης και ασθενούς	68
2.4.2. Αιμοκάθαρση σε ασθενείς με αιμορραγική διάθεση	73
2.5.1. Αρτηριοφλεβική αναστόμωση	78
2.5.1.1. Προεγχειρητική εκτίμηση ασθενούς για δημιουργία αρτηριοφλεβικής αναστόμωσης	83
2.5.1.2. Παρακέντηση αρτηριοφλεβικής αναστόμωσης ή μοσχεύματος	86
2.5.2. Αγγειακά μοσχεύματα	93
2.5.2.1. Λοιμώξεις του καθετήρα αιμοκάθαρσης	96
2.5.2.2. Άλλες σημαντικές επιπλοκές των καθετήρων αιμοκάθαρσης	102
2.5.3. Τοποθέτηση προσωρινού και μόνιμου φλεβικού καθετήρα αιμοκάθαρσης	106
2.6. Αρχές αιμοκάθαρσης	114
2.6.1. Υψηλής διαπερατότητας (High flux)	119
2.6.2. Υψηλής αποτελεσματικότητας (High efficiency)	122
2.6.3. Νυχτερινή αιμοκάθαρση (στο σπίτι ή στη μονάδα)	125
2.6.4. Αιμοκάθαρση μονής βελόνης	131
2.6.4.1. Μοντέλα υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας-Κόστος θεραπείας υποκατάστασης	136

2.7. Αιμοδιήθηση, αιμοδιαδιήθηση και on-line αιμοδιαδιήθηση	137
2.8. Συνεχείς μέθοδοι κάθαρσης	141
2.9. Ενδείξεις καθημερινής αιμοκάθαρσης	150
2.10. Η πρώτη συνεδρία - Μη νεφρικές ενδείξεις - Προεγχειρητική αιμοκάθαρση	154
2.10.1. Η πρώτη συνεδρία αιμοκάθαρσης (σε ασθενείς με ΧΝΝ ή ΟΝΒ)	154
2.10.2. Μη νεφρικές ενδείξεις εξωνεφρικής κάθαρσης	158
2.10.3. Ενδείξεις επείγουσας αιμοκάθαρσης σε ΟΝΒ ή ΧΝΝ	163
2.10.4. Προεγχειρητική αιμοκάθαρση και φροντίδα	166
2.11. Συνταγογράφηση δόσης κάθαρσης	169
2.12. Επανακυκλοφορία	171
2.13. Επάρκεια κάθαρσης	176
2.14. Ξηρό σωματικό βάρος	182
2.15. Υπολειμματική νεφρική λειτουργία	184
2.16. Απαραίτητες εξετάσεις για τον αιμοκαθαιρόμενο	187
2.17. Υπέρταση της αιμοκάθαρσης	191
2.18. Οξείες επιπλοκές κατά τη συνεδρία αιμοκάθαρσης	195
2.18.1. Αρρυθμίες-Αιφνίδιοι καρδιακοί θάνατοι	196
2.18.2. Αλλεργικές αντιδράσεις-Δύσπνοια	199
2.18.3. Κεφαλαλγία	201
2.18.4. Σύνδρομο ρήξης της ωσμωτικής ισορροπίας	203
2.18.5. Υπόταση της αιμοκάθαρσης	204
2.18.6. Εμβολή αέρα	208
2.18.7. Κράμπες	211
2.18.8. Πυρετός κατά τη συνεδρία αιμοκάθαρσης	213
2.19. Χρόνιες επιπλοκές της αιμοκάθαρσης	215
2.20. Υπερνατρίαμια-Υπονατρίαμια	223
2.21. Υπερκαλιαιμία-Υποκαλιαιμία	225
2.22. Υπερασβεστιαμία	236
2.23. Διάτατα αιμοκαθαιρόμενων και περιτοναϊκών ασθενών	238
2.24. Επιβίωση στην εξωνεφρική κάθαρση	242

### 3

## ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ

3.1. Προσέγγιση νεφροπαθούς από το νοσηλευτή νεφρολογίας	247
3.2. Προετοιμασία για την αιμοκάθαρση, έναρξη και παρακολούθηση	249
3.3. Φροντίδα και παρακέντηση της αγγειακής προσπέλασης	252
3.4. Τέλος της συνεδρίας αιμοκάθαρσης	255

3.5. Φροντίδα μηχανήματος αιμοκάθαρσης	257
3.6. Λοίμωξη στη μονάδα αιμοκάθαρσης	260
3.7. Ψυχολογική υποστήριξη αιμοκαθαιρόμενου ασθενούς	263

## 4 ΠΕΡΙΤΟΝΑΪΚΗ ΚΑΘΑΡΣΗ

4.1. Αρχές περιτοναϊκής κάθαρσης	265
4.2. Παράγοντες που επηρεάζουν την περιτοναϊκή κάθαρση	268
4.3. Μοντέλα περιτοναϊκής κάθαρσης	270
4.4. Σύνθεση περιτοναϊκών διαλυμάτων	275
4.5. Συστήματα και καθετήρες περιτοναϊκής- Προεγχειρητική προετοιμασία	278
4.6. Συνταγογράφηση κάθαρσης	280
4.7. Δοκιμασία PE (PET)	286
4.8. Επάρκεια της περιτοναϊκής κάθαρσης	288
4.9. Στρατηγικές βελτίωσης της περιτοναϊκής κάθαρσης	293
4.10. Απώλεια υπερδιήθησης	296
4.11. Υπολειμματική νεφρική λειτουργία	298
4.12. Υπερυδάτωση-Υπογκαιμία στον περιτοναϊκό ασθενή	303
4.13. Επιπλοκές περιτοναϊκής κάθαρσης	306
4.13.1. Περιτονίτιδα	306
4.13.2. Λοίμωξη σημείου εξόδου του καθετήρα και του τούνελ	316
4.14. Άλλες επιπλοκές	321
4.14.1. Σκληρυντική εγκαψωμένη περιτονίτιδα	321
4.14.2. Κήλες	328
4.14.3. Διαφυγή περιτοναϊκού διαλύματος	332
4.14.4. Άλλες επιπλοκές ή προβλήματα της περιτοναϊκής κάθαρσης	336
4.15. Περιτοναϊκή κάθαρση σε ειδικές ομάδες ασθενών	338
4.16. Ποια μέθοδος περιτοναϊκής είναι καλύτερη για έναρξη υποκατάστασης;	343
4.17. Μετάβαση στην αιμοκάθαρση	346
4.18. Μεταμόσχευση νεφρού στην περιτοναϊκή κάθαρση	349

## 5 Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΤΟΝΑΪΚΗΣ ΚΑΘΑΡΣΗΣ

5.1. Ο ρόλος του νοσηλευτή στην περιτοναϊκή κάθαρση	351
5.2. Εκπαίδευση στη συνεχή φορητή περιτοναϊκή κάθαρση	355
5.3. Τεχνική χειροκίνητης αλλαγής	363
5.4. Εκπαίδευση περιτοναϊκού ασθενούς για ειδικές περιπτώσεις και ανάγκες	366

5.5. Διαδικασία περιποίησης του ΣΕΚ και χορήγησης φαρμάκων στο σάκο-Αλλαγή συνδετικού και γραμμής	370
5.6. Εκπαίδευση και παρακολούθηση ασθενών σε αυτοματοποιημένη περιτοναϊκή κάθαρση	375
5.7. Αυτοματοποιημένη περιτοναϊκή κάθαρση-Εξοπλισμός	380
5.8. Περιποίηση του σημείου εξόδου του καθετήρα και έλεγχος της βατότητας του περιτοναϊκού καθετήρα	390
5.9. Ψυχολογικά προβλήματα παιδιών υπό περιτοναϊκή κάθαρση και των γονέων τους	396

## **6 ΟΞΕΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΒΛΑΒΗ**

6.1. Συχνότητα οξείας νεφρικής βλάβης	403
6.2. Ταξινόμηση ONB	411
6.3. Οξεία εξωνεφρική κάθαρση σε ONB-Πρώιμη ή καθυστερημένη έναρξη;	420
6.4. Οξεία εξωνεφρική κάθαρση σε ONB-Μορφή, δόση, μέθοδος και διακοπή κάθαρσης	423
6.5. Αντιμετώπιση ONB με εξωνεφρική κάθαρση-Αγγειακή προσπέλαση, φίλτρο, διάλυμα κάθαρσης	427
6.6. Αντιπηκτική αγωγή στις συνεχείς μεθόδους ασθενών με ONB	431

## **7 ΚΑΘΑΡΣΗ ΣΕ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ**

7.1. Αντιμετώπιση οξέων δηλητηριάσεων με εξωνεφρική κάθαρση	435
7.1.1. Αιμοπροσρόφηση	438
7.1.2. Πλασμαφαίρεση	439

## **8 ΦΑΡΜΑΚΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΥΠΟ ΕΞΩΝΕΦΡΙΚΗ ΚΑΘΑΡΣΗ**

8.1. Χορήγηση φαρμάκων στους ασθενείς υπό εξωνεφρική κάθαρση	449
--	-----