

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Συνεργάτες	xii
Κατάλογος μεταφραστών-συνεργατών ελληνικής έκδοσης	ix
Πρόλογος δεύτερης ελληνικής έκδοσης	xv
Πρόλογος	xvii
Εισαγωγή	xix
1. Κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις των ρευματικών νοσημάτων	1
2. Το Μυοσκελετικό σύστημα	7
Α. Οι αρθρώσεις	7
Β. Ο αρθρικός χόνδρος	14
Γ. Το οστόν	22
Δ. Ο αρθρικός υμένας	28
Ε. Οι σκελετικοί μύες	35
ΣΤ. Το αγγειακό ενδοθήλιο	38
Ζ. Τα περιφερικά νεύρα	42
3. Δομή κολλαγόνου, ελαστίνης, πρωτεϊνογλυκανών	47
Α. Κολλαγόνο και Ελαστίνη	47
Β. Πρωτεϊνογλυκάνες	56
4. Μεσολαβητές της φλεγμονής, της ιστικής βλάβης και της ιστικής επανόρθωσης	67
Α. Κύτταρα	67
Β. Αυξητικοί παράγοντες και κυτταροκίνες	77
Γ. Το σύστημα του συμπληρώματος	88
Δ. Πρωτεϊνάσες και αναστολείς πρωτεϊνών	97
Ε. Παράγωγα αραχιδονικού οξέος, είδη αντιδραστικού οξυγόνου και άλλοι μεσολαβητές	108
5. Ανοσία	117
Α. Μοριακή και κυτταρική βάση της ανοσίας	117
Β. Νευροενδοκρινικές επιδράσεις	132
Γ. Αυτοανοσία: Διάκριση των "ιδίων" (self) συστατικών από τα "ξένα" (nonself)	139
6. Γενετική	147
7. Εκτίμηση του ασθενούς	155
Α. Ιστορικό και φυσική εξέταση	155
Β. Ερωτηματολόγια εκτίμησης κατάστασης υγείας	165
Γ. Εργαστηριακή διερεύνηση	176
Δ. Αρθρική παρακέντηση, ανάλυση αρθρικού υγρού και βιοψία αρθρικού υμένα	182
Ε. Αρθροσκόπηση	191
ΣΤ. Απεικονιστικές μέθοδοι	194
8. Συμπτώματα και σημεία από το μυοσκελετικό σύστημα	207
Α. Μονοαρθρίτιδα	207
Β. Πολυαρθρική νόσος	212
Γ. Παθήσεις της οσφύος και του αυχένα	219
Δ. Ρευματικά σύνδρομα περιοχικού πόνου	230
Ε. Ινομυαλγία και σύνδρομα διάχυτου πόνου	250

ΣΤ. Περιοδικά σύνδρομα	258
Z. Αθλητικές κακώσεις και κακώσεις εργασίας	267
9. Ρευματοειδής αρθρίτιδα	277
Α. Επιδημιολογία, παθολογική ανατομική και παθογένεια	277
Β. Κλινικές εκδηλώσεις και εργαστηριακά ευρήματα	289
Γ. Θεραπεία	299
10. Ψωριασική αρθρίτιδα	309
11. Οροαρνητικές σπονδυλαρθρίτιδες	317
Α. Επιδημιολογία, παθολογική ανατομική και παθογένεια	317
Β. Αντιδραστική αρθρίτιδα και εντεροπαθητική αρθρίτιδα	325
Γ. Αγκυλωτική σπονδυλαρθρίτιδα	332
Δ. Θεραπεία	339
12. Λοιμώδεις νόσοι	345
Α. Σηπτική αρθρίτιδα	345
Β. Ιογενής αρθρίτιδα	353
Γ. Νόσος Lyme	359
Δ. Μυκοβακτηριακή, μυκητιασική και παρασιτική αρθρίτιδα	366
Ε. Ρευματικός πυρετός	373
13. Οστεοαρθρίτιδα	379
Α. Επιδημιολογία, παθολογική ανατομική και παθογένεια	379
Β. Κλινικές εκδηλώσεις	386
Γ. Θεραπευτική αντιμετώπιση	391
14. Αρθρίτιδες προκαλούμενες από κρυστάλλους αλάτων ασβεστίου	399
15. Ουρική Νόσος	409
Α. Επιδημιολογία, παθολογική ανατομική και παθογένεια	409
Β. Κλινική εικόνα και εργαστηριακά ευρήματα	417
Γ. Θεραπεία	426
16. Νοσήματα του συνδετικού ιστού	433
17. Συστηματικός ερυθηματώδης λύκος	439
Α. Επιδημιολογία, παθολογική ανατομική και παθογένεια	439
Β. Κλινικές εκδηλώσεις και εργαστηριακά ευρήματα	448
Γ. Θεραπεία	463
18. Συστηματική σκλήρυνση και συναφή σύνδρομα	471
Α. Επιδημιολογία, παθολογική ανατομική και παθογένεια	471
Β. Κλινικές Εκδηλώσεις	478
Β. Θεραπεία	488
19. Φλεγμονώδης και μεταβολικές παθήσεις των μυών	493
20. Σύνδρομο Sjögren	503
21. Αγγειίτιδες	513
Α. Οξώδης πολυαρθρίτιδα, μικροσκοπική πολυαγγειίτιδα και αγγειίτιδες μικρού μεγέθους αγγείων	513
Β. Κοκκιωμάτωση Wegener και αγγειίτιδα Churg-Strauss	523
Γ. Γιγαντοκυτταρική αρτηρίτιδα, ρευματική πολυμυαλγία και αρτηρίτιδα Takayasu	529
Δ. Αγγειίτιδα του κεντρικού νευρικού συστήματος	540
Ε. Σύνδρομο Kawasaki	546
22. Νόσος Αδαμαντιάδη-Behcet	553
23. Υποτροπιάζουσα πολυχονδρίτιδα	559
24. Αντιφωσφολιπιδικό σύνδρομο	565
25. Νόσος του Still των ενηλίκων	571

26. Ασυνήθεις αρθροπάθειες	577
Α. Αιματολογικά και κακοήγη νοσήματα	577
Β. Ρευματικά νοσήματα και ενδοκρινοπάθειες	584
Γ. Υπερλιποπρωτεϊναιμία και αρθρίτιδα	590
Δ. Νευροπαθητική αρθροπάθεια	594
Ε. Διάφορα σύνδρομα προσβολής δέρματος και αρθρώσεων	598
ΣΤ. Υμενίτιδα από ξένο σώμα	603
27. Ανακλαστική συμπαθητική δυστροφία και παροδική περιοχική οστεοπόρωση	607
28. Σαρκοειδωση	613
29. Παθήσεις εναποθήκευσης και εναπόθεσης	619
30. Αμυλοειδωση	631
31. Νεοπλάσματα αρθρώσεων	639
32. Μυοσκελετικά προβλήματα σε αιμοκαθαιρόμενους ασθενείς	645
33. Κληρονομικές παθήσεις του συνδετικού ιστού	649
34. Υπερτροφική οστεοαρθροπάθεια	661
35. Δυσπλασίες οστών και αρθρώσεων	665
36. Οστεονέκρωση	673
37. Νόσος του Paget	679
38. Οστεοπόρωση	683
Α. Επιδημιολογία, παθολογική ανατομική και παθογένεια	683
Β. Κλινικές εκδηλώσεις και εργαστηριακά ευρήματα	694
Γ. Θεραπεία	700
39. Παιδιατρικά ρευματικά νοσήματα	707
Α. Ειδικά θέματα	707
Β. Νεανική ρευματοειδής αρθρίτιδα και νεανικές σπονδυλαρθρίτιδες	715
Γ. Νοσήματα συνδετικού ιστού	725
Δ. Σύνδρομο πόνου	732
40. Αποκατάσταση	739
41. Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες	751
42. Εκπαίδευση ασθενών και αυτοαντιμετώπιση	757
43. Αντιμετώπιση του πόνου	763
44. Θεραπευτικές εγχύσεις αρθρώσεων και μαλακών μορίων	771
45. Μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα	777
46. Γλυκοκορτικοειδή	789
47. Τροποποιητικά της νόσου αντιρευματικά φάρμακα	797
48. Βιολογικοί παράγοντες	807
49. Χειρουργική θεραπεία της αρθρίτιδας	815
50. Συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες	831
Παράρτημα Ι: Κριτήρια για τη διάγνωση και ταξινόμηση των ρευματικών νοσημάτων	837
Κριτήρια για την ταξινόμηση της ινομυαλγίας	838
Κριτήρια για την ταξινόμηση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας	839
Ταξινόμηση της εξέλιξης της ρευματοειδούς αρθρίτιδας	839
Κριτήρια για την κλινική ύφεση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας	840
Κριτήρια για την ταξινόμηση της λειτουργικής κατάστασης στη ΡΑ	840

Προκαταρκτικός ορισμός του Αμερικανικού Κολλεγίου Ρευματολογίας για τη βελτίωση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας	841
Κριτήρια για την ταξινόμηση των οροαρνητικών σπονδυλαρθρίτιδων	842
Κριτήρια για τη διάγνωση του ρευματικού πυρετού	843
Κριτήρια για την ταξινόμηση και αναφορά της οστεαρθρίτιδας των άκρων χειρών, του ισχίου και του γόνατος	843
Κριτήρια για την ταξινόμηση της ιδιοπαθούς οστεαρθρίτιδας του γόνατος	844
Κριτήρια για την ταξινόμηση της οξείας ουρικής αρθρίτιδας	844
Κριτήρια για την ταξινόμηση του συστηματικού ερυθρεματος	845
Κριτήρια για την ταξινόμηση της συστηματικής σκλήρυνσης (σκληροδέρματος)	846
Κριτήρια για τη διάγνωση της πολυμυοσίτιδας και δερματομυοσίτιδας	847
Κριτήρια για την ταξινόμηση του συνδρόμου Sjögren	848
Κριτήρια για την ταξινόμηση της οξείας πολυαρθρίτιδας	849
Κριτήρια για την ταξινόμηση της πορφύρας Henoch-Schönlein	849
Κριτήρια για την ταξινόμηση του συνδρόμου Churg-Strauss	850
Κριτήρια για την ταξινόμηση της κοκκιωμάτωσης Wegener	850
Κριτήρια για την ταξινόμηση της γιγαντοκυτταρικής αρτηρίτιδας	851
Κριτήρια για την ταξινόμηση της αρτηρίτιδας Takayasu	851
Κριτήρια για την ταξινόμηση της αγγειίτιδας υπεραισθησίας	852
Διαγνωστικές συστάσεις για το σύνδρομο Kawasaki	852
Κριτήρια για τη διάγνωση της νόσου Αδαμαντιάδη-Behçet	853
Προκαταρκτικά κριτήρια για την ταξινόμηση του αντιφωσfolιπιδικού συνδρόμου	853
Κριτήρια της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας για τη διάγνωση της οστεοπόρωσης	854
Κριτήρια για τη διάγνωση της νεανικής ρευματοειδούς αρθρίτιδας	855
Παράρτημα II: Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση των ρευματικών νοσημάτων	857
Αρχική εκτίμηση ενήλικα ασθενή με οξεία μυοσκελετικά συμπτώματα	857
Παρακολούθηση της φαρμακευτικής αγωγής στη ρευματοειδή αρθρίτιδα	858
Παρακολούθηση της φαρμακευτικής αγωγής στο συστηματικό ερυθρεματος	862
Κατευθυντήριες οδηγίες για την κλινική εφαρμογή της δοκιμασίας των αντιπυρετικών αντισωμάτων	864
Συστάσεις για τη συντηρητική θεραπεία της οστεαρθρίτιδας ισχίου και γόνατος	866
Συστάσεις για την πρόληψη και τη θεραπεία οστεοπόρωσης προκαλούμενης από γλυκοκορτικοειδή	867
Παράρτημα III: Φάρμακα χρησιμοποιούμενα στη θεραπεία των ρευματικών νοσημάτων	869
Παράρτημα IV: Οδηγός συμπληρωμάτων διατροφής	887
Ευρετήριο	901