

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1 Η ΛΗΨΗ ΤΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΚΑΙ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΩΣ, 1	Επίκρουση, 64
ΗΘΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΕΩΣ ΜΕ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ, 2	Ακρόαση, 64
Ένα ηθικό πλαίσιο για την ανάπτυξη θεραπευτικής συμμαχίας με τον ασθενή, 3	Η ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ, 67
Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ, 4	Σφυγμός, 67
Παράγοντες που βελτιώνουν την επικοινωνία, 4	Αναπνοή, 67
Στιγμές έντασης, 10	Αρτηριακή πίεση, 67
Γνωρίζοντας τον εαυτό σας, 15	Θερμοκρασία, 69
ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ, 18	ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΟΥ ΥΨΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ, 70
Το περιβάλλον της συνεντεύξεως, 19	ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ, 73
Δομή του ιστορικού, 20	Στηθοσκόπιο, 73
Παίρνοντας το ιστορικό, 21	Φωνογράφος (Doppler), 75
Η προσέγγιση των ευαίσθητων θεμάτων, 23	Εργαλεία για τη συνεχή παρακολούθηση του εμβρύου (κοιλιοσκόπιο, συσκευή Leff, στηθοσκόπιο και ηλεκτρονική επαλήθευση του καρδιακού παλμού), 76
Περίγραμμα του κλινικού ιστορικού, 26	Οφθαλμοσκόπιο, 76
2 ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ, 43	Στραβισμοσκόπιο, 78
Ένας ορισμός του πολιτισμού, 43	Οι πίνακες Snellen για την οπτική οξύτητα, 79
Διακρίνοντας τα φυσικά χαρακτηριστικά, 44	Πίνακες για την αξιολόγηση της εγγύς οράσεως, 79
Η επίδραση της κουλτούρας, 44	Η οθόνη Amsler, 80
Η άμβλυνση των πολιτισμικών διακρίσεων, 45	Ωτοσκόπιο, 81
Η πρωτοκαθεδρία του ατόμου κατά την παροχή υγείας, 46	Τυμπανόμετρο, 82
Οι σχέσεις μεταξύ των επαγγελματιών υγείας, 46	Ρινοσκόπιο, 83
Η επίδραση των πολιτισμικών καταβολών στην νόσο, 49	Διαπασών, 84
Οι συνιστώσες μιας πολιτισμικής αντίδρασης, 50	Επικρουστικό σφυρί, 85
Επικοινωνία, 51	Νευρολογικό σφυρί, 85
Πεποιθήσεις και πρακτικές σχετικές με την υγεία, 52	Μεζούρα, 86
Διατροφικές συνήθειες, 53	Διαφανοσκόπιο, 87
Οικογενειακές σχέσεις, 54	Κολποσκόπιο, 87
Σύνοψη, 55	Γωνιόμετρο, 89
3 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ, 57	Λυχνία του Wood, 89
ΓΕΝΙΚΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ, 57	Επισκόπιο, 89
Η ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΟ LATEX, 59	Όργανα για τη μέτρηση του πάχους της δερματικής πτυχής, 90
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ, 61	Το Monofilament, 91
Επισκόπηση, 61	4 ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, 93
Ψηλάφηση, 63	ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, 93
	ΣΧΕΤΙΚΟ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ, 95
	Παρούσα νόσος, 95

Ατομικό αναμνηστικό,	96
Οικογενειακό αναμνηστικό,	96
Προσωπικό και κοινωνικό αναμνηστικό,	96
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ,	96
Φυσική εμφάνιση και συμπεριφορά,	98
Γνωστικές λειτουργίες,	98
Συναισθηματική σταθερότητα,	103
Γλωσσική ικανότητα και ομιλία,	104
Επιπλέον διαδικασίες,	105
ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ,	111
Διαταραχές του επιπέδου συνειδήσεως,	111

5 ΑΥΞΗΣΗ, ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ, 115

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	115
Ενδοκρινικές επιδράσεις,	116
Διαφορές στην αύξηση ανά οργανικό σύστημα,	117
ΙΣΤΟΡΙΚΟ,	122
Παρούσα νόσος,	122
Ατομικό αναμνηστικό,	122
Κληρονομικό αναμνηστικό,	122
Προσωπικό και κοινωνικό ιστορικό,	122
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ,	123
Εργαλεία,	123
Σωματικό βάρος και ανάστημα,	123
Το πάχος της δερματικής πτυχής των τρικεφάλων,	125
Η μέτρηση του ύψους σε ύπτια θέση,	129
Βάρος,	130
Περίμετρος κεφαλής,	130
Περίμετρος θώρακα,	131
Ηλικία κύησης,	131
Μέγεθος για την ηλικία της κύησης,	134
Ανάστημα και βάρος,	134
Πάχος δερματικής πτυχής,	137
Ύψος και καθεστηκύια θέση,	137
Εύρος ανάπτυξης βραχιόνων,	139
ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ,	149
Μεταβολικές διαταραχές,	149
Άλλες καταστάσεις,	150

6 ΔΙΑΤΡΟΦΗ, 155

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	155
Μακροστοιχεία,	156
Ιχνοστοιχεία,	158
Νερό,	159
Οι απαιτήσεις σε ενέργεια,	162
ΙΣΤΟΡΙΚΟ,	164
Καταγραφή τροφών που καταναλώθηκαν σε 24 ώρες,	165
Ημερολόγιο διαίτης,	165
Μετρήσεις των αναλύσεων των θρεπτικών συστατικών,	165
Μετρήσεις της επάρκειας των θρεπτικών συστατικών,	167
Παρούσα νόσος,	170
Ατομικό αναμνηστικό,	171
Οικογενειακό αναμνηστικό,	171
Προσωπικό και κοινωνικό ιστορικό,	171
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ,	173
Εργαλεία,	173

Ανθρωπομετρικές μετρήσεις,	173
Βιοχημικοί προσδιορισμοί,	182
ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ,	182

7 ΔΕΡΜΑ, ΜΑΛΛΙΑ ΚΑΙ ΝΥΧΙΑ, 187

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	187
Επιδερμίδα,	188
Δερμίδα,	188
Υποδερμίδα ή υποδόριος ιστός,	189
Εξαρτήματα,	189
ΙΣΤΟΡΙΚΟ,	192
Παρούσα νόσος,	192
Ατομικό αναμνηστικό,	193
Οικογενειακό ιστορικό,	193
Προσωπικό και κοινωνικό ιστορικό,	193
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	
Εργαλεία,	195
Δέρμα,	195
Δερματικές βλάβες,	202
Τρίχες,	211
Νύχια,	212
ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ,	228
Δέρμα: μη κακοήθεις ανωμαλίες,	228
Δέρμα: κακοήθεις ανωμαλίες,	234
Τρίχες,	236
Νύχια: λοιμώξεις,	237
Νύχια: τραυματισμοί,	237
Νύχια: αλλοιώσεις που συνοδεύουν συστηματικά νοσήματα,	239
Νύχια: βλάβες που αναπτύσσονται στο παρωνύχιο,	240

8 ΛΕΜΦΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 249

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	249
Λεμφαδένες,	257
Λεμφοκύτταρα,	257
Θύμος,	258
Σπλήνας,	258
Αμυγδαλές και αδеноειδείς εκβλαστήσεις,	258
Παύερες πλάκες,	258
ΙΣΤΟΡΙΚΟ,	261
Παρούσα νόσος,	261
Ατομικό αναμνηστικό,	262
Οικογενειακό ιστορικό,	262
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ	
Εργαλεία,	262
Επισκόπηση και ψηλάφηση,	263
Κεφαλή και τράχηλος,	266
Μασχάλη,	268
Άλλοι λεμφαδένες,	269
ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ,	272

9 ΚΕΦΑΛΗ ΚΑΙ ΤΡΑΧΗΛΟΣ, 279

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	279
ΙΣΤΟΡΙΚΟ,	285
Παρούσα νόσος,	285
Ατομικό αναμνηστικό,	287

Προσωπικό και κοινωνικό ιστορικό, 287
Οικογενειακό ιστορικό, 287
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ, 288

Εργαλεία, 288
Κεφαλή και τράχηλος, 288
Τράχηλος, 290

ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ, 299
Κεφαλή, 299
Τράχηλος, 305
Θυρεοειδής, 306

10 ΟΦΘΑΛΜΟΙ, 309

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, 309

Εξωτερικός οφθαλμός, 309
Εσωτερικός οφθαλμός, 310

ΙΣΤΟΡΙΚΟ, 315

Παρούσα νόσος, 315
Ατομικό αναμνηστικό, 315
Οικογενειακό ιστορικό, 315
Προσωπικό και κοινωνικό ιστορικό, 315

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ, 316

Εργαλεία, 316
Μέτρηση οπτικής οξύτητας, 317
Εξωτερική εξέταση, 318
Εξωφθαλμικοί μύες του ματιού, 324
Οφθαλμοσκοπική εξέταση, 325

ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ, 337

Εξωτερικός οφθαλμός, 337
Εξωφθαλμικοί μύες, 340
Εσωτερικός οφθαλμός, 341
Οπτικά πεδία, 346

11 ΑΥΤΙΑ, ΜΥΤΗ ΚΑΙ ΦΑΡΥΓΓΑΣ, 349

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, 349

Αυτιά, 349
Μύτη και φάρυγγας, 352
Στόμα και στοματοφάρυγγας, 354

ΙΣΤΟΡΙΚΟ, 359

Παρούσα νόσος, 360
Ατομικό αναμνηστικό, 362
Οικογενειακό αναμνηστικό, 362
Προσωπικό και κοινωνικό ιστορικό, 362

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ, 363

Εργαλεία, 363
Αυτιά, 363
Μύτη και ρινοφάρυγγας, 370
Στόμα και στοματοφάρυγγας, 373
Επιπλέον δοκιμασίες, 381
Αυτιά, 382
Μύτη και παραρρίνιοι κόλποι, 383
Στόμα, 384
Αυτιά, 386
Μύτη και παραρρίνιοι κόλποι, 387
Στόμα, 388
Αυτιά και ακοή, 390

Μύτη, 390

Στόμα, 390

ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ, 393

Αυτί, 393

Μύτη και παραρρίνιοι κόλποι, 395

Στόμα και στοματοφάρυγγας, 396

12 ΘΩΡΑΚΑΣ, 399

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, 399

Χημικός και νευρολογικός έλεγχος της αναπνοής, 403
Ανατομικοί δείκτες, 404

ΙΣΤΟΡΙΚΟ, 408

Παρούσα νόσος, 408
Ατομικό αναμνηστικό, 409
Οικογενειακό αναμνηστικό, 409
Προσωπικό και κοινωνικό ιστορικό, 409
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ, 411
Εργαλεία, 411
Επισκόπηση, 412
Αναπνοή, 415
Περιγραφή των τύπων της αναπνοής, 415
Ψηλάφηση, 421
Επίκρουση, 423
Ακρόαση, 428

ΣΥΧΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ, 445

13 ΚΑΡΔΙΑ ΚΑΙ ΑΙΜΟΦΟΡΑ ΑΓΓΕΙΑ, 465

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, 465

Καρδιά, 465
Η κυκλοφορία του αίματος, 474

ΙΣΤΟΡΙΚΟ, 483

Παρούσα νόσος, 483
Ατομικό αναμνηστικό, 486
Οικογενειακό αναμνηστικό, 486
Προσωπικό και κοινωνικό ιστορικό, 486

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ, 489

Εργαλεία, 489
Καρδιά, 490
Περιφερικές αρτηρίες, 507
Περιφερικές φλέβες, 518
ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, 532
Καρδιακές διαταραχές, 532
Διαταραχές στην καρδιακή συχνότητα και ρυθμό, 539
Συγγενείς ανωμαλίες, 542
Αγγειακές διαταραχές, 546
Διαταραχές σφαγιτιδικής φλεβικής πίεσης, 548

14 ΜΑΣΤΟΙ ΚΑΙ ΜΑΣΧΑΛΙΑΙΕΣ ΧΩΡΕΣ, 553

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, 553

ΙΣΤΟΡΙΚΟ, 558

Παρούσα νόσος, 558
Ατομικό αναμνηστικό, 558
Οικογενειακό αναμνηστικό, 559
Προσωπικό και κοινωνικό αναμνηστικό, 559
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ, 560
Εργαλεία που χρησιμοποιούνται, 560

Επισκόπηση,	561
Επανάληψη της επισκοπήσεως σε διάφορες θέσεις,	567
Ψηλάφηση,	568
ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ,	579

15 ΚΟΙΛΙΑΚΗ ΧΩΡΑ, 585

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	585
Γαστρικός σωλήνας,	585
Ήπαρ,	588
Χοληδόχος κύστη,	589
Πάγκρεας,	589
Σπλήνας,	589
Νεφροί, ουρητήρες και ουροδόχος κύστη,	590
Μυς και συνδετικός ιστός,	590
Αγγείωση,	590
ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΣΧΕΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ,	594
Παρούσα νόσος,	594
Προηγούμενο ιατρικό ιστορικό,	596
Οικογενειακό ιστορικό,	596
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό,	597
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ,	598
Εξοπλισμός,	598
Προετοιμασία,	598
Επισκόπηση,	598
Ακρόαση,	603
Επίκρουση,	605
Ψηλάφηση,	609
Επιπρόσθετοι χειρισμοί,	620
Επισκόπηση,	628
Ακρόαση και επίκρουση,	630
Ψηλάφηση,	631
Ηλικία της κύησης,	634
Η κατάσταση του εμβρύου,	635
Η θέση του εμβρύου,	636
Συσπάσεις,	637
ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ,	641
Γαστρεντερικό σύστημα,	641
Ηπατοχολικό σύστημα,	645
Πάγκρεας,	647
Σπλήνας,	647
Νεφροί,	647

16 ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΓΕΝΝΗΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ, 653

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	653
Εξωτερικά γεννητικά όργανα,	653
Έσω γεννητικά όργανα,	654
Η οσείνη πύελος,	658
ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ,	663
Παρόν πρόβλημα,	663
Παρελθόν ιατρικό ιστορικό,	666
Οικογενειακό ιστορικό,	667
Προσωπικό και κοινωνικό ιστορικό,	667
ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ,	669
Εξοπλισμός,	669
Προετοιμασία,	669
Τοποθέτηση,	670

Κάλυψη και χρήση γαντιών,	670
Εξωτερική εξέταση,	671
Εσωτερική εξέταση,	675
Αμφίχειρη εξέταση,	682
Ορθοκολπική εξέταση,	686
Ορθική εξέταση,	692
ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ,	713
Βλάβες από σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα,	714
Αιδοίο και κόλπος,	717
Τράχηλος,	721
Μήτρα,	723
Εξαρτήματα,	726

17 ΑΝΔΡΙΚΑ ΓΕΝΝΗΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ, 731

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	731
Σεξουαλική φυσιολογία,	734
ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ,	735
Παρούσα νόσος,	735
Ατομικό ιστορικό,	737
Οικογενειακό ιστορικό,	737
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό,	737
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ,	738
Εξοπλισμός,	738
Επισκόπηση και ψηλάφηση,	738
Επισκόπηση και ψηλάφηση στα βρέφη,	743
Επισκόπηση και ψηλάφηση στα παιδιά,	746
ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ,	748
Πέος,	750
Όσχεο,	754

18 ΟΡΘΟ, ΠΡΩΚΤΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ, 759

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	759
ΙΣΤΟΡΙΚΟ,	762
Παρούσα νόσος,	762
Προηγούμενο ιστορικό,	763
Οικογενειακό ιστορικό,	763
Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό,	764
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ,	764
Εξοπλισμός,	764
Προετοιμασία,	764
Θέση του σώματος,	765
Ιεροκοκκυγική και περιπρωκτική περιοχή,	765
Πρωκτός,	765
Σφιγκτήρας,	765
Πρωκτικός δακτύλιος,	766
Πλάγιο και οπίσθιο τοίχωμα του ορθού,	766
Αμφιδακτυλική εξέταση,	766
Πρόσθιο τοίχωμα του ορθού και προστάτης,	766
Μήτρα και τράχηλος,	768
Κόπρανα,	769
ΣΥΝΗΘΕΣΤΕΡΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ,	773
Πρωκτός, ορθό και περιβάλλον δέρμα,	773
Προστάτης,	777

19 ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 782

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	782
Κεφαλή και σπονδυλική στήλη,	787

- Άνω άκρα, 787
 Κάτω άκρα, 789
ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ, 794
 Το παρόν πρόβλημα, 794
 Ατομικό αναμνηστικό, 795
 Οικογενειακό ιστορικό, 796
 Ατομικό και κοινωνικό ιστορικό, 796
ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ, 798
 Εξοπλισμός, 798
 Επισκόπηση, 798
 Ψηλάφηση, 799
 Εύρος κίνησης, 799
 Μυϊκή ισχύς, 800
 Συγκριμένες αρθρώσεις και μυς, 801
 Επιπρόσθετες δοκιμασίες, 822
ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ, 843
 Τραυματισμοί σε αθλητικές δραστηριότητες, 846
- 20 ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 853**
ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, 853
 Εγκέφαλος, 855
 Ο νωτιαίος μυελός και οι νωτιαίες οδοί, 860
ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ, 867
 Η παρούσα νόσος, 867
 Από το ατομικό αναμνηστικό, 869
 Από το οικογενειακό αναμνηστικό, 869
 Ατομικό και κοινωνικό αναμνηστικό, 869
ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΥΡΗΜΑΤΑ, 871
 Εξοπλισμός, 871
 Εγκεφαλικές συζυγίες (κρανιακά νεύρα), 872
 Ιδιοδεκτική αισθητικότητα και παρεγκεφαλιδική λειτουργία, 878
 Αισθητικότητα, 884
 Αντανακλαστικά, 889
 Επιπρόσθετες δοκιμασίες, 892
ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ, 902
 Διαταραχές του κεντρικού νευρικού συστήματος, 902
 Διαταραχές του περιφερικού νευρικού συστήματος, 906
- 21 ΣΥΝΟΨΙΖΟΝΤΑΣ, 909**
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ, 910
 Αξιοπιστία, 912
ΑΛΛΗΛΟΥΧΙΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ, 917
 Γενική επισκόπηση, 917
 Οδηγίες στον ασθενή, 918
 Μετρήσεις, 919
 Ο ασθενής καθιστός, φορώντας ρόμπα, 919
 Ο ασθενής καθιστός με εκτεθειμένη την πλάτη, 921
 Ο ασθενής καθιστός με εκτεθειμένο το πρόσθιο θωρακικό τοίχωμα, 921
 Ο ασθενής μισοξαπλωμένος στις 45°, 922
 Ο ασθενής στην ύπτια θέση με το θώρακα εκτεθειμένο, 922
 Ο ασθενής σε ύπτια θέση, η κοιλιά εκτεθειμένη, 922
 Ο ασθενής σε ύπτια θέση, τα κάτω άκρα εκτεθειμένα, 923
 Ο ασθενής καθιστός με καλυμμένους τους μηρούς, 924
 Ο ασθενής σε όρθια θέση, 925
- Γυναίκα ασθενής σε “γυναικολογική” θέση, 925
 Άνδρας ασθενής, σκύβοντας προς τα εμπρός, 926
 Νεογνά, 927
 Μεγαλύτερα βρέφη, 929
 Φυσική εξέταση, 929
 Το παιδί που παίζει, 935
 Παιδιά στα γόνατα του γονέα, 935
 Το παιδί σε σχετικά ύπτια θέση, ακόμη στα γόνατα του γονέα, με χαλαρή πάνα, 936
 Το παιδί στην όρθια θέση, 937
 Το παιδί επιστρέφει στα γόνατα του γονέα, 937
 Λειτουργική αξιολόγηση, 938
ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ, 940
- 22 ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ: Η ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ, 944**
Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ, 944
ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ, 944
 Αξιολόγηση/Κρίση, 944
 Αναγνώριση του προβλήματος, 944
 Έγκυρες υποθέσεις, 945
 Πιθανά εμπόδια της κριτικής σκέψης, 947
 Η εγκυρότητα της κλινικής εξέτασης, 949
 Το θεώρημα του Bayes, 950
ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ/ΘΕΤΟΝΤΑΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ, 950
- 23 Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΙΑΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ Ή ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ, 953**
ΑΡΧΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ - ABC (ΑΑΚ), 956
 Αρχική εκτίμηση, 956
 Δεύτερη εκτίμηση, 960
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ, 965
 Τυφλό τραύμα, 966
 Διατιτραίνον τραύμα, 966
 Εγκαύματα, 966
 Η αλληλουχία της αξιολόγησης των παιδιών, 968
Ο ΦΑΚΕΛΟΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΚΑΙ Η ΝΟΜΙΚΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ, 970
 Φάκελος, 970
 Συγκατάθεση για την αγωγή, 971
 Προκαταβολικές εντολές, διαθήκες και η σταθερή πληρεξουσιότητα στην παροχή υγείας, 972
ΣΥΝΟΨΗ, 974
- 24 ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ, 975**
ΓΕΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ, 976
 Περιγραφή των ευρημάτων, 977
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ (POMR), 980
 Περιεκτικό ιατρικό ιστορικό και φυσική εξέταση, 980
 Λίστα προβλημάτων, 980
 Εκτίμηση, 981
 Πλάνο, 981
 Σημειώσεις προόδου, 981
ΕΝΤΥΠΟ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΦΑΚΕΛΟΥ (POMR FORMAT), 982
 Το ιστορικό, 982
 Ανασκόπηση συστημάτων, 985

Τα φυσικά ευρήματα,	986
Εκτίμηση (για κάθε πρόβλημα στη λίστα προβλημάτων),	990
Πλάνο (για κάθε πρόβλημα στη λίστα προβλημάτων),	991
ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΦΑΚΕΛΩΝ,	996
Περιπατητικός ενήλικας,	996
Βρέφος,	1003
Επισκέψεις για περιστασιακά προβλήματα,	1003
Σημειώματα για περιστασιακά προβλήματα,	1008
Υπόδειγμα περιστασιακού σημειώματος,	1008
ΣΥΝΟΨΗ,	1008
 ΠΗΓΕΣ ΕΙΚΟΝΩΝ ΚΑΙ ΣΧΗΜΑΤΩΝ,	1009
 ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ,	1011
 ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ,	1017

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

A	ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ,	1029
	ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ,	1029
	ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΑΦΟΥΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ,	1030
	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ,	1031
B	ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΡΙΝ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΑΘΛΗΜΑΤΑ,	1035
Γ	ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ,	1047
Δ	ΙΣΟΔΥΝΑΜΑ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ,	1048
Ε	ΚΑΜΠΥΛΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ,	1049
ΣΤ	ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΤΑ DENVER II,	1060
Z	ΕΝΤΥΠΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ,	1064
	ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ,	1077