

Περιεχόμενα

Πρόλογος Ελληνικής Έκδοσης	9
Πρόλογος Αγγλικής Έκδοσης	11
Εισαγωγή	13
Σχετικά με τους Συγγραφείς	15
Ευχαριστίες	16
1. Εξελίξεις στην πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου	19
2. Οργάνωση των υπηρεσιών πρόληψης στην πρωτοβάθμια περίθαλψη	31
3. Παράγοντες κινδύνου, εκτίμηση του κινδύνου και χρήση των κατευθυντήριων οδηγιών	45
4. Υπέρταση.....	65
5. Διαταραχές λιπιδίων και νέοι παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακές νόσους	103
6. Διάγνωση και απεικόνιση της αθηροσκλήρωσης.....	135
7. Παχυσαρκία και δίαιτα.....	145
8. Κάπνισμα.....	177
9. Άσκηση και αποκατάσταση	189
10. Διαβήτης και καρδιά.....	205
Ευρετήριο.....	225