

# Περιεχόμενα



Εισαγωγή.....	IX
ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΤΗΣ Δ' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Α.Π.Θ.....	XI
ADOLESCENT MEDICINE AND HEALTH: PROGRESS AND CHALLENGES .....	XII
<i>P.-A. Michaud MD, Multidisciplinary Unit for Adolescent Health, Lausanne, Switzerland</i>	
Συνεργάτες.....	XVI
<b>A. ΕΦΗΒΕΙΑ – ΗΒΗ</b> .....	1
Ορισμοί και φυσιολογία .....	1
Αναπτυξιακές περιόδους εφηβείας.....	5
<b>B. ΙΣΧΥΟΝ ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ</b> .....	9
Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα του Παιδιού.....	9
Νέος Κώδικας Ιατρικής Δεοντολογίας (N. 3418/2005).....	11
<b>Γ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗΣ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΟΝ ΕΦΗΒΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ – ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ (Guidelines for Adolescent Preventive Services – GAPS).....</b>	13
<b>Δ. ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΦΗΒΟ</b> (ακρωνύμιο HEADSSS) .....	19
<b>Ε. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ</b> .....	23
1. ΓΕΝΙΚΑ.....	23
2. ΚΟΙΝΗ ΑΚΜΗ.....	25
3. ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΕΜΜΗΝΟΥ ΡΥΘΜΟΥ.....	35
4. ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ.....	49
5. ΕΦΗΒΙΚΗ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ .....	59
6. ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ .....	65
6.1. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΕΚΤΡΟΠΕΣ .....	65
6.1.1. ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ .....	65

# Περιεχόμενα

6.1.2. ΝΕΥΡΟΓΕΝΗΣ ΑΝΟΡΕΞΙΑ ΚΑΙ ΒΟΥΛΙΜΙΑ – ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ .....	70
6.1.3. ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ .....	79
6.2. ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ – ΑΛΚΟΟΛ .....	86
6.3. ΜΕΣΑ ΜΑΖΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ – ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ .....	97
6.4. ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ (BULLYING) .....	102
6.5. ΜΗ ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ .....	104
6.6. ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ .....	106
6.7. ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ: ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ – ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑ .....	121
<b>ΣΤ.</b> ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ .....	131
<b>Ζ.</b> Ο ΕΦΗΒΟΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΝΟΣΗΜΑ .....	139
<b>Η.</b> ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ .....	147
<b>Θ.</b> ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ, ΜΟΝΑΔΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ .....	149
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι: ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ .....	155
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ: ΝΕΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ (Ν. 3418/2005) .....	167