
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Βασικές έννοιες στη διατροφή

- 1.1 Ισοζύγιο ενέργειας και πρωτεϊνών
- 1.2. Σύσταση σώματος
- 1.3 Διάγνωση της δυσθρεψίας: Ανίχνευση και Αξιολόγηση
- 1.4 Οι επιπτώσεις της υποθρεψίας στη λειτουργικότητα
- 1.5. Υπερσιτισμός: Λειτουργικές και κλινικές συνέπειες
- 1.6. Επιπολασμός της δυσθρεψίας
- 1.7 Διατροφικές απαιτήσεις της υγείας σε ηρεμία και κατά την άσκηση

2. Φυσιολογία και βιοχημεία της διατροφής

- 2.1. Η όρεξη και η ρυθμισή της
- 2.2. Πέψη και απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών
- 2.3. Ο μεταβολισμός της ενέργειας
- 2.4 Μεταβολισμός υδατανθράκων
- 2.5. Ο Μεταβολισμός των Λιπιδίων
- 2.6 Μεταβολισμός πρωτεϊνών και αμινοξέων
- 2.7 Το νερό και οι ηλεκτρολύτες στην υγεία και την ασθένεια
- 2.8. Φυσιολογική λειτουργία και καταστάσεις έλλειψης των ιχνοστοιχείων
- 2.9 Φυσιολογική λειτουργία και καταστάσεις ανεπάρκειας βιταμινών
- 2.10. Αντιοξειδωτικά στην υγεία και στις ασθένειες
- 2.11. Φυτικές ίνες: επιδράσεις στον μεταβολισμό και την φυσιολογία.
- 2.12. Απλή και υπό στρες αιτία
- 2.13 Επίδραση του γονότυπου στη φλεγμονή και τον μεταβολισμό
- 2.14. Τραύμα και σηψαιμία
- 2.15 Μεταβολική απάντηση στην υποξία
- 2.16. Διατροφικές πτυχές της χρόνιας φλεγμονώδους νόσου
- 2.17 Μεταβολικές πτυχές των νευρολογικών παθήσεων

3. Ενδείξεις για διατροφική υποστήριξη

- 3.1. Κλινικό πλαίσιο για την εξέταση των ενδείξεων για διατροφική υποστήριξη
- 3.2. Πρακτικό πλαίσιο για την εξέταση των ενδείξεων για διατροφική υποστήριξη.
- 3.3. Ενδείξεις της διατροφικής υποστήριξης σύμφωνα με τις ρυθμίσεις της υγειονομικής περιθάλψης και της ασθένειας

4. Οργάνωση και νομικές πτυχές

- 4.1. Οργάνωση και διατροφική φροντίδα
- 4.2. Ηθικές και νομικές πτυχές

5. Υποστρώματα που χρησιμοποιούνται στην παρεντερική και την εντερική διατροφή

- 5.1. Ενέργεια
- 5.2. Υδατάνθρακες
- 5.3. Λιπίδια
- 5.4. Πρωτεΐνες και αμινοξέα
- 5.5. Ύδωρ και ηλεκτρολύτες κατά τη διατροφική υποστήριξη
- 5.6. Ιχνοστοιχεία και βιταμίνες στην παρεντερική κι εντερική διατροφή
- 5.7. Φυτικές ίνες: ορισμός και ταξινόμηση
- 5.8. Ειδικά υποστρώματα

6. Τεχνικές διατροφικής υποστήριξης

- 6.1. Εντερική Διατροφή
- 6.2. Παρεντερική διατροφή

7. Παρακολούθηση διατροφικής υποστήριξης

- 7.1. Κλινική παρακολούθηση
- 7.2. Ενδεικτικές εργαστηριακές μετρήσεις της απόκρισης στη σίτιση
- 7.3. Σύνδρομο επανασίτισης

8. Διατροφική Υποστήριξη σε διαφορετικές κλινικές καταστάσεις

- 8.1. Θρεπτική υποστήριξη σε σοβαρή δυσθρεψία
- 8.2. Περιεγχειρητική διατροφή
- 8.3. Θρεπτική υποστήριξη σε βαρέως πάσχοντες και σηπτικούς ασθενείς
- 8.4. Θρεπτική υποστήριξη στο τραύμα
- 8.5. Θρεπτική υποστήριξη στη φλεγμονώδη νόσο του εντέρου (ΦΝΕ)
- 8.6. Θρεπτική υποστήριξη στην ηπατική νόσο
- 8.7. Θρεπτική υποστήριξη στη νεφρική νόσο

- 8.8 Διατροφή σε πνευμονική και καρδιακή νόσο
- 8.9. Διατροφική υποστήριξη σε οξεία και χρόνια παγκρεατίτιδα
- 8.10. Θρεπτική υποστήριξη των γαστρεντερικών συριγγίων
- 8.11. Θρεπτική υποστήριξη σε εκτεταμένη εκτομή του εντέρου
(σύνδρομο βραχέος εντέρου)
- 8.12. Θρεπτικές συνέπειες της βαριατρικής χειρουργικής
- 8.13. Διατροφή στην τρίτη ηλικία
- 8.14 Θρεπτική υποστήριξη στους εγκαυματίες ασθενείς
- 8.15. Θρεπτική υποστήριξη ασθενών με καρκίνο
- 8.16 Καρκινική Καχεξία
- 8.17 Ακτινική εντερίτιδα
- 8.18 Επίδραση των αντικαχεκτικών παραγόντων στον καρκίνο
- 8.19 Θρεπτική υποστήριξη στο AIDS
- 8.20. Θρεπτική υποστήριξη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης
- 8.21 Θρεπτική υποστήριξη στην νεογνολογία
- 8.22. Θρεπτική υποστήριξη σε βρέφη παιδιά και εφήβους
- 8.23. Διαταραχές λήψης τροφής – Ψυχογενής ανορεξία και ψυχογενής βουλιμία
- 8.24 Διατροφική θεραπεία στις νευρολογικές διαταραχές
- 8.25. Διατροφή και επούλωση τραύματος
- 8.26 Θρεπτική υποστήριξη στο διαβητικό ασθενή
- 8.27. Κατ' οίκον τεχνητή διατροφή