

Περιεχόμενα

Τμήμα 1. Εκπαίδευση του Διασώστη

Κεφάλαιο 1. Εισαγωγή στην Επείγουσα Ιατρική Φροντίδα	22
Περιγραφή της Σειράς των Μαθημάτων	22
Η Εκπαίδευση του Διασώστη: Επικέντρωση και Προϋποθέσεις	23
Απαιτήσεις Πιστοποίησης	24
Επισκόπηση του Συστήματος Επείγουσών Ιατρικών Υπηρεσιών	25
Επίπεδα Εκπαίδευσης	26
Συνιστώσες του Συστήματος EMS	28
Οι Ρόλοι και οι Ευθύνες του Διασώστη	33
Συνεχιζόμενοι Εκπαίδευση	34
Εργαλεία Προετοιμασίας	35
Κεφάλαιο 2. Η Καλή Κατάσταση του Διασώστη	38
Η Συναισθηματική Πλευρά της Επείγουσας Φροντίδας	40
Θάνατος και Ετοιμοθάνατος	40
Η Φροντίδα των Σοβαρά Ασθενών και Τραυματισμένων	45
Τραυματισμένα και Σοβαρά Ασθενή Παιδιά	46
Στρεσογόνες Καταστάσεις	47
Προειδοποιητικά Σημεία Στρες και Εργασιακό Περιβάλλον	48
Θέματα Χώρου Εργασίας	54
Ασφάλεια στον Τόπο του Συμβάντος και Προσωπική Προστασία	57
Μεταδοτικά Νοσήματα	58
Μείωση του Κινδύνου και Πρόληψη	59
Ανοσία	64
Το Καθήκον για Φροντίδα	65
Νοσήματα με Ιδιαίτερο Ενδιαφέρον	66
Γενική Αντιμετώπιση μετά την Έκθεση	70
Εφαρμόζοντας μια Σειρά Ενεργειών Ρουτίνας για τον Έλεγχο των Μολύνσεων	70
Κίνδυνοι στον Τόπο του Συμβάντος	71
Προστατευτικά Ενδύματα: Προλαμβάνοντας τους Τραυματισμούς	75
Βίαιες Καταστάσεις	78
Επείγοντα Περιστατικά Διαταραχής της Συμπεριφοράς	79
Εργαλεία Προετοιμασίας	80
Κεφάλαιο 3. Ιατρικά, Νομικά και Ηθικά Ζητήματα	84
Όρια Ευθύνης	86
Πρότυπα Φροντίδας	86
Εκπλήρωση Καθήκοντος	88
Αμέλεια	89
Εγκατάλειψη	89
Συναίνεση	89
Επίθεση και Βιαιοπραγία	91
Το Δικαίωμα Αρνήσης της Θεραπείας	91
Νόμοι «Καλού Σαμαρείτη» και Ασυλία	92
Προχωρημένες Οδηγίες	92
Απόρρητο	93
Καταγραφές και Αναφορές	94

Ειδικές Απαιτήσεις Αναφοράς	94
Ειδικές Καταστάσεις	95
Εργαλεία Προετοιμασίας	97

Κεφάλαιο 4. Το Ανθρώπινο Σώμα	100
Τοπογραφική Ανατομία	102
Το Σκελετικό Σύστημα	104
Το Μυοσκελετικό Σύστημα	116
Το Αναπνευστικό Σύστημα	118
Το Κυκλοφορικό Σύστημα	123
Το Νευρικό Σύστημα	129
Το Δέρμα	132
Το Σύστημα των Ενδοκρινών Αδένων	134
Το Πεπτικό Σύστημα	135
Το Ουροποιητικό Σύστημα	137
Το Γεννητικό Σύστημα	138
Εργαλεία Προετοιμασίας	140

Κεφάλαιο 5. Βασικά Ζωτικά Σημεία και SAMPLE Ιστορικό	144
Συλλογή Σημαντικών Πληροφοριών για τον Ασθενή	146
Κύριο Ενόχλημα	147
Βασικά Ζωτικά Σημεία	147
Επανεκτίμηση των Ζωτικών Σημείων	159
Καταγράφοντας ένα Ιστορικό SAMPLE	160
Εργαλεία Προετοιμασίας	161

Κεφάλαιο 6. Άρση και Μετακίνηση Ασθενών	164
Μηχανική Σώματος	167
Βάρος και Διανομή	170
Οδηγίες και Διαταγές	174
Αρχές Ασφαλούς Προσέγγισης και Έλξης	177
Γενικές Σκέψεις	179
Κατεπείγουσες Μετακινήσεις	179
Επείγουσες Μετακινήσεις	181
Μη Επείγουσες Μετακινήσεις	185
Εξοπλισμός Μεταφοράς Ασθενούς	189
Μετακίνηση και Τοποθέτηση του Ασθενούς	197
Εργαλεία Προετοιμασίας	198

Τμήμα 2. Αεραγωγοί

Κεφάλαιο 7. Αεραγωγοί	202
Ανατομία του Αναπνευστικού Συστήματος	204
Φυσιολογία του Αναπνευστικού Συστήματος	207
Εκτίμηση του Ασθενούς	210
Ανοίγοντας την Αεροφόρο Οδό	211
Βασικά Βοηθήματα Αεραγωγών	214
Αναρρόφηση	217
Διατηρώντας τον Αεραγωγό	219
Συμπληρωματικό Οξυγόνο	220

Εξοπλισμός για τη Μεταφορά Οξυγόνου.....	224	Μορφή Φαρμάκων.....	328
Οξόμετρο Παλμού.....	225	Φάρμακα στη Μονάδα Επειγόντων Περιστατικών.....	331
Υποβοηθούμενος και Τεχνητός Αερισμός.....	226	Φάρμακα Πρώτης Γραμμής.....	333
Ειδικές Περιπτώσεις.....	231	Γενικές Οδηγίες στη Χορήγηση Φαρμάκων.....	336
Απόφραξη Αεροφόρων Οδών από Ξένο Σώμα.....	232	Εργαλεία Προετοιμασίας.....	338
Εργαλεία Προετοιμασίας.....	235		
Τμήμα 3. Αξιολόγηση του Ασθενούς			
Κεφάλαιο 8. Αξιολόγηση του Ασθενούς.....	242	Κεφάλαιο 11. Επείγοντα Αναπνευστικά Προβλήματα.....	340
Εκτίμηση της Σκηνής.....	246	Ανατομία και Λειτουργία των Πνευμόνων.....	342
Απομόνωση Σωματικών Ουσιών.....	247	Αίτια Δύσπνοιας.....	345
Ασφάλεια της Σκηνής.....	248	Αυξημένη Φροντίδα σε Επείγοντα του Αναπνευστικού.....	353
Προσδιορίζοντας το Μηχανισμό της Κάκωσης/τη Φύση της Ασθένειας.....	250	Εργαλεία Προετοιμασίας.....	360
Αρχική Αξιολόγηση.....	253	Κεφάλαιο 12. Επείγοντα Καρδιαγγειακά Προβλήματα.....	364
Σχηματίστε μια Γενική Εντύπωση για τον Ασθενή.....	254	Δομή και Λειτουργία της Καρδιάς.....	366
Διαχωρισμός των Ασθενών με Παθολογία από τους Ασθενείς με Τραύμα.....	255	Οξύ Έμφραγμα του Μυοκαρδίου.....	371
Προσέγγιση της Διαδικασίας Αξιολόγησης.....	256	Σημεία και Συμπτώματα του Οξέος Εμφράγματος του Μυοκαρδίου.....	375
Αξιολόγηση της Πνευματικής Κατάστασης.....	256	Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση.....	380
Αξιολόγηση των Αεραγωγών.....	259	Εργαλεία Προετοιμασίας.....	390
Αξιολόγηση της Αναπνοής.....	259	Κεφάλαιο 13. Επείγοντα Νευρολογικά Προβλήματα.....	394
Αξιολόγηση της Κυκλοφορίας.....	260	Δομή και Λειτουργία του Εγκεφάλου.....	396
Προσδιορισμός των Ασθενών με Προτεραιότητα.....	262	Συνήθεις Αιτίες Εγκεφαλικής Βλάβης.....	397
Εστιασμένο Ιστορικό και Φυσική Εξέταση: Ασθενείς με Τραύμα.....	263	Σημεία και Συμπτώματα Εγκεφαλικής Βλάβης.....	403
Σκοποί του Εστιασμένου Ιστορικού και της Φυσικής Εξέτασης.....	263	Προσεγγίζοντας τον Ασθενή.....	404
Ξανασκεφεύετε τον Μηχανισμό της Κάκωσης.....	264	Επείγουσα Ιατρική Φροντίδα.....	408
Ασθενείς με Τραύμα και Σοβαρό Μηχανισμό Κάκωσης.....	266	Εργαλεία Προετοιμασίας.....	410
Γρήγορη Αξιολόγηση Τραύματος.....	267	Κεφάλαιο 14. Οξεία Κοιλία.....	414
Ασθενείς με Τραύμα Χωρίς Σημαντικό Μηχανισμό Κάκωσης.....	271	Η Φυσιολογία της Κοιλίας.....	416
Εστιασμένο Ιστορικό και Φυσική Εξέταση: Ασθενείς με Παθολογία.....	274	Σημεία και Συμπτώματα της Οξείας Κοιλίας.....	417
Αξιολόγηση της Ανταπόκρισης στα Ερεθίσματα.....	274	Αίτια Κοιλιακού Άλγους.....	418
Αξιολογώντας τον Ασθενή που δεν Ανταποκρίνεται στα Ερεθίσματα.....	279	Επείγουσα Ιατρική Φροντίδα.....	421
Λεπτομερής Φυσική Εξέταση.....	282	Εργαλεία Προετοιμασίας.....	422
Βήματα της Λεπτομερούς Φυσικής Εξέτασης.....	283	Κεφάλαιο 15. Επείγοντα Ενδοκρινολογικά: Σακχαρώδης Διαβήτης.....	424
Συνεχιζόμενη Αξιολόγηση.....	288	Σακχαρώδης Διαβήτης.....	426
Βήματα της Συνεχιζόμενης Αξιολόγησης.....	288	Σπασμοί.....	434
Εργαλεία Προετοιμασίας.....	291	Διαταραχή του Επιπέδου Συνειδήσης.....	434
Κεφάλαιο 9. Επικοινωνίες και Καταγραφές.....	294	Διασφάλιση των Αεραγωγών.....	434
Συστήματα και Εξοπλισμός Επικοινωνίας.....	297	Εργαλεία Προετοιμασίας.....	435
Ασύρματες Επικοινωνίες.....	300	Κεφάλαιο 16. Αλλεργικά Περιστατικά και Δήγματα Εντόμων.....	438
Προφορική Επικοινωνία.....	306	Αλλεργικές Αντιδράσεις.....	440
Γραπτές Επικοινωνίες και Καταγραφές.....	312	Εκτίμηση του Ασθενούς.....	443
Εργαλεία Προετοιμασίας.....	318	Επείγουσα Ιατρική Φροντίδα.....	443
Τμήμα 4. Επείγοντα Περιστατικά		Ειδικά Δήγματα από Δηλητηριώδη Έντομα.....	447
Κεφάλαιο 10. Γενική Φαρμακολογία.....	324	Εργαλεία Προετοιμασίας.....	456
Πως Δρουν τα Φάρμακα;.....	326	Κεφάλαιο 17. Κατάχρηση Ουσιών και Δηλητηρίαση.....	458
		Ανακαλύπτοντας τον Ασθενή και το Δηλητήριο.....	460
		Πως το Δηλητήριο Προσβάλλει τον Οργανισμό.....	461
		Επείγουσα Ιατρική Φροντίδα.....	465
		Ειδικές Περιπτώσεις Δηλητηρίασης.....	466
		Δηλητηρίαση από Τροφές.....	473

Δηλητηρίαση από Φυτά	474
Εργαλεία Προετοιμασίας	476

Κεφάλαιο 18. Επείγοντα Περιστατικά από την

Επίδραση του Περιβάλλοντος.....	478
Έκθεση στο Ψύχος	480
Έκθεση στη Θερμότητα	487
Πνιγμός και Παρ' Ολίγον Πνιγμός	491
Επείγοντα Περιστατικά των Καταδύσεων	494
Άλλοι Κίνδυνοι από το Νερό	497
Πρόληψη.....	498
Εργαλεία Προετοιμασίας	499

Κεφάλαιο 19. Επείγοντα Περιστατικά Διαταραχών

Συμπεριφοράς	504
Μύθος και Πραγματικότητα.....	506
Ορισμός Επείγουσών Διαταραχών Συμπεριφοράς	507
Το Μέγεθος των Προβλημάτων Ψυχικής Υγείας	507
Προσέγγιση σε Οξύ Περιστατικό Διαταραχών Συμπεριφοράς	508
Αυτοκτονία	510
Ιατρικά και Νομικά Ζητήματα	512
Οι Δυνητικά Επιθετικοί Ασθενείς.....	514
Εργαλεία Προετοιμασίας	515

Κεφάλαιο 20. Επείγοντα Μαιευτικά και

Γυναικολογικά Περιστατικά	518
Ανατομία του Γεννητικού και Αναπαραγωγικού	
Συστήματος της Γυναίκας.....	520
Στάδια Τοκετού.....	521
Επείγοντα Περιστατικά κατά τη Γέννηση	521
Εκτίμηση του Νεογνού και Ανάνηψη.....	530
Ανώμαλες Προβολές ή Δυστοκίες ως Επείγον Περιστατικό.....	533
Επείγοντα Γυναικολογικά Περιστατικά	538
Εργαλεία Προετοιμασίας	540

Τμήμα 5. Τραύμα

Κεφάλαιο 21. Κινητική του Τραύματος.....	546
Ενέργεια και Τραύμα.....	548
Αμβλύ Τραύμα: Τροχαία Ατυχήματα	549
Πτώσεις	555
Διαιτράιοντα Τραύματα	556
Εργαλεία Προετοιμασίας	558

Κεφάλαιο 22. Αιμορραγία

560	
Ανατομία και Φυσιολογία του Καρδιαγγειακού Συστήματος	562
Εξωτερική Αιμορραγία	565
Εσωτερική Αιμορραγία	573
Εργαλεία Προετοιμασίας	575

Κεφάλαιο 23. Καταπληξία (Shock)

578	
Διήθηση	580
Αίτια Καταπληξίας	581
Η Εξέλιξη του Shock.....	584

Επείγουσα Θεραπευτική Αντιμετώπιση	585
Εργαλεία Προετοιμασίας	590

Κεφάλαιο 24. Κακώσεις Μαλακών Μορίων

592	
Ανατομία και Φυσιολογία του Δέρματος	594
Κακώσεις Μαλακών Μορίων	595
Κλειστές Κακώσεις	596
Ανοικτές Κακώσεις Μαλακών Μορίων.....	597
Κακώσεις Στέρνου.....	600
Κοιλιακές Κακώσεις	601
Ενσφηνωμένα Αντικείμενα	602
Ακρωτηριασμοί	602
Κακώσεις Αυχένα	602
Εγκαύματα	602
Γενικές Αρχές Επιδεσμολογίας	608
Εργαλεία Προετοιμασίας	611

Κεφάλαιο 25. Κακώσεις των Οφθαλμών

614	
Ανατομία και Φυσιολογία του Οφθαλμού	616
Κοινές Κακώσεις του Οφθαλμού	617
Οφθαλμικές Κακώσεις που Έπονται των Κακώσεων	
Κεφαλής	624
Φακοί Επαφής και Τεχνητοί Οφθαλμοί	625
Εργαλεία Προετοιμασίας	626

Κεφάλαιο 26. Κακώσεις Προσώπου και Τραχήλου

628	
Ανατομία Κεφαλής και Τραχήλου.....	630
Κακώσεις Προσώπου.....	632
Κακώσεις Αυτιών	634
Κατάγματα Προσώπου	635
Κακώσεις Τραχήλου	635
Εργαλεία Προετοιμασίας	638

Κεφάλαιο 27. Κακώσεις του Θώρακα.....

640	
Ανατομία και Φυσιολογία του Θώρακα	642
Τραυματισμοί του Θώρακα	643
Επιπλοκές των Θωρακικών Τραυματισμών.....	645
Άλλοι Θωρακικοί Τραυματισμοί	648
Εργαλεία Προετοιμασίας	650

Κεφάλαιο 28. Κακώσεις Κοιλιάς και Γεννητικών Οργάνων

652	
Ανατομία Κοιλιάς	654
Κακώσεις της Κοιλιάς.....	655
Τύποι Κοιλιακών Κακώσεων	657
Ανατομία του Ουροποιογεννητικού Συστήματος	659
Κακώσεις Ουροποιογεννητικού Συστήματος	660
Εργαλεία Προετοιμασίας	664

Κεφάλαιο 29. Μυοσκελετικό Σύστημα

666	
Ανατομία και Φυσιολογία του Μυοσκελετικού Συστήματος.....	668
Μυοσκελετικές Κακώσεις.....	670
Εξέταση των Μυοσκελετικών Κακώσεων	675
Εκτίμηση της Σοβαρότητας μιας Κάκωσης	676
Ειδικές Μυοσκελετικές Κακώσεις.....	687
Εργαλεία Προετοιμασίας	701

Κεφάλαιο 30. Τραυματισμοί της Κεφαλής και της

Σπονδυλικής Στήλης	704
Ανατομία και Φυσιολογία του Νευρικού Συστήματος	706
Ανατομία και Φυσιολογία του Σκελετικού Συστήματος	709
Κακώσεις της Σπονδυλικής Στήλης	710
Προετοιμασία για Μεταφορά	714
Τραυματισμοί της Κεφαλής	720
Εκτίμηση των Κακώσεων της Κεφαλής	722
Αφαίρεση Κράνους	728
Εργαλεία Προετοιμασίας	733

Τμήμα 6. Ειδικές Ομάδες Πληθυσμού

Κεφάλαιο 31. Παιδιατρική Εκτίμηση	738
Ανατομία και Φυσιολογία	740
Αύξηση και Ανάπτυξη	742
Εκτιμώντας τα Παιδιά-Ασθενείς	746
Βρέφη και Παιδιά με Ειδικές Ανάγκες	749
Οικογενειακά Θέματα	752
Διακομιδή Βρεφών και Παιδιών	752
Εργαλεία Προετοιμασίας	753

Κεφάλαιο 32. Επείγοντα Περιστατικά στα Παιδιά –

Αεραγωγοί	756
Κατανοώντας την Ανατομία του Αεραγωγού στα Παιδιά	758
Ο Παιδικός Αεραγωγός	759
Συσκευές Παροχής Οξυγόνου	762
Απόφραξη Αεραγωγών	766
Επείγοντα Αναπνευστικά Περιστατικά	770
Άλλα Επείγοντα Περιστατικά	771
Αναζωογόνηση Νεογέννητου	779
Επιπρόσθετα Μέτρα Αναζωογόνησης	781
Ανασκόπηση των Μέτρων της Βασικής Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης	782
Σύνδρομο Αιφνίδιου Θανάτου των Βρεφών	786
Ο Θάνατος ενός Παιδιού	789
Εργαλεία Προετοιμασίας	791

Κεφάλαιο 33. Τραύμα στα Παιδιά

796	
Ανατομικές Διαφορές	798
Τύποι Κακώσεων	799
Κακώσεις σε Ορισμένα Συστήματα του Οργανισμού	800
Άλλες Επείγουσες Καταστάσεις	802
Βλάβες μετά από Εμβύθιση στο Νερό	803
Επείγουσα Ιατρική Φροντίδα	805
Παιδική Κακοποίηση	806
Η Αντίδραση του Διασώστη στα Επείγοντα Παιδιατρικά Περιστατικά	811
Εργαλεία Προετοιμασίας	812

Κεφάλαιο 34. Προσεγγίζοντας τον Ηλικιωμένο Ασθενή

814	
Κύριες Αιτίες Θανάτου	817
Φυσιολογικές Μεταβολές που Συνοδεύουν το Γήρας	817
Η Εξέταση του Ασθενούς	819

Σταθμοί Εξωτερικής Νοσηλείας ή Υπηρεσίες Ειδικής Φροντίδας	821
Τραύμα	822
Επείγοντα Καρδιαγγειακά Περιστατικά	824
Η Οξεία Κοιλία	824
Διαταραχή του Επιπέδου Συνείδησης	826
Ειδικές Οδηγίες	826
Κακοποίηση Ηλικιωμένου Ατόμου	827
Εργαλεία Προετοιμασίας	830

Τμήμα 7. Χειρουργικές Επεμβάσεις

Κεφάλαιο 35. Διακομιδές με Ασθενοφόρο	834
Σχεδιασμός Οχήματος Επείγοντων Περιστατικών	836
Στάδια κατά την Κλήση Ασθενοφόρου	837
Αεροδιακομιδές	856
Εργαλεία Προετοιμασίας	860

Κεφάλαιο 36. Πρόσβαση στο Επείγον Περιστατικό

862	
Θεμελιώδεις Αρχές στην Επιχείρηση Απεγκλωβισμού	864
Εργαλεία Προετοιμασίας	874

Κεφάλαιο 37. Ειδικές Αποστολές

878	
Το Σύστημα Διαχείρισης Ατυχημάτων	880
Εισαγωγή στα Επικίνδυνα Υλικά	882
Μαζικές Καταστροφές	890
Αντιμετώπιση Μαζικών Καταστροφών	895
Εργαλεία Προετοιμασίας	897

Τμήμα 8. Εμπλουτισμός**Κεφάλαιο 38. Ολοκληρωμένη Τεχνική Εξασφάλισης**

των Αεραγωγών	902
Ανατομία και Φυσιολογία του Αεραγωγού	904
Βασική Διασφάλιση των Αεραγωγών	906
Γαστρικοί Σωλήνες	906
Ο Χειρισμός Sellick	907
Ενδοτραχειακή Διασωλήνωση	908
Αεραγωγοί Πολλαπλών Αυλών	923
Εργαλεία Προετοιμασίας	931

Κεφάλαιο 39. Ανασκόπηση στη Βασική Αναζωογόνηση

934	
Στοιχεία της Βασικής Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης	936
Εκτιμώντας την Ανάγκη για Βασική ΚΑΡΠΑ	938
Έναρξη και Λήξη της Βασικής ΚΑΡΠΑ	939
Η Τοποθέτηση του Ασθενούς	940
Η Εξασφάλιση Βατότητας του Αεραγωγού	942
Τεχνητή Αναπνοή σε Ενήλικες	944
Η ΚΑΡΠΑ στους Ενήλικες	946
Η ΚΑΡΠΑ στον Ενήλικα με ένα Διασώστη	950
Η ΚΑΡΠΑ στον Ενήλικα με δύο Διασώστες	952
Διακόπτοντας την ΚΑΡΠΑ	955
Η Απόφραξη του Αεραγωγού από Ξένο Σώμα στους Ενήλικες	955

Απόφραξη Αεραγωγού από Ξένο Σώμα σε Βρέφη και Παιδιά.....	959	Παράρτημα	964
Οι Λοιμώξεις για το Διασώστη.....	961	Λεξιλόγιο	981
Εργαλεία Προετοιμασίας	962	Ευρετήριο	999