

# Περιεχόμενα

## ΜΕΡΟΣ Ι

### Διατροφή και Μεταβολισμός Μακροσυστατικών

1. Δομικά χαρακτηριστικά μακροθρεπτικών συστατικών.....	17
2. Πέψη και απορρόφηση μακροθρεπτικών συστατικών.....	51
3. Όργανα και ιστοί που διαχειρίζονται μεταβολικά υποστρώματα.....	101
4. Μεταβολικές πορείες.....	147
5. Σύνδεση και ρύθμιση του μεταβολισμού των μακροθρεπτικών συστατικών.....	209
6. Προσαρμογή του μεταβολισμού σε ειδικές καταστάσεις.....	245
7. Ενδοκρινείς αδένες.....	267
8. Ενεργειακό ισοζύγιο και ρύθμιση του σωματικού βάρους.....	319

## ΜΕΡΟΣ ΙΙ

### Μεταβολισμός - Μεθοδολογία και Τεχνικές

1. Βασικές αρχές λειτουργίας εργαστηρίου.....	381
2. Κανόνες ασφαλείας.....	395
3. Μέθοδοι προσδιορισμού στο εργαστήριο.....	401
4. Δοκιμασία ανοχής γλυκόζης.....	413
5. Ανίχνευση υδατανθράκων σε βιολογικά υγρά.....	423
6. Προσδιορισμός γαλακτικού οξέος στο πλάσμα.....	427



7. Στοιχεία μεταβολισμού και προσδιορισμός τριακυλογλυκερολών πλάσματος .....	433
8. Μελέτη της κινητικής των VLDL-τριακυλογλυκερολών.....	443
9. Δοκιμασία ανοχής λίπους .....	455
10. Προσδιορισμός μη εστεροποιημένων λιπαρών οξέων .....	465
11. Επίδραση της επινεφρίνης στη λιπόλυση του λιπώδους ιστού .....	471
12. Χρωματογραφία λεπτής στιβάδας - Προσδιορισμός χοληστερόλης και τριακυλογλυκερολών .....	475
13. Προσδιορισμός υπεροξειδίων των λιποειδών του ορού.....	479
14. Ενεργότητα κιτρικής συνθάσης.....	487
15. Ηλεκτροφόρηση αιμοσφαιρινών σε μεμβράνη οξικής κυτταρίνης.....	493
16. Ποσοτικός προσδιορισμός της ανθρώπινης λεπτίνης με την ανοσοενζυμική μέθοδο ELISA.....	497
17. Προσδιορισμός σιδήρου.....	501
18. Ισορροπία υγρών και ηλεκτρολυτών .....	505
19. Προσδιορισμός βασικού μεταβολικού ρυθμού.....	511
20. Αξιολόγηση ενεργειακής ισορροπίας.....	521
21. Εκτίμηση ικανότητας αερόβιου έργου.....	525
22. Εκτίμηση ισοζυγίου αζώτου .....	535
23. Ισοκινητική δυναμομέτρηση .....	543
Βιβλιογραφία Μέρους II.....	549
<b>Παραρτήματα .....</b>	<b>553</b>
<b>Ευρετήριο .....</b>	<b>563</b>