

Περιεχόμενα

1	Συστηματική προσέγγιση του βαρέως πάσχοντος ασθενούς	1
2	Οργάνωση μιας μονάδας εντατικής θεραπείας	7
	Η ειδικότητα της Εντατικής Θεραπείας	7
	Το προσωπικό της ΜΕΘ	8
	Επίσκεψη ασθενών	9
	Συγγενείς και φίλοι	10
	Εξασφάλιση της ποιότητας	11
3	Καθημερινή φροντίδα του βαρέως πάσχοντος ασθενούς	15
	Πώς να προσεγγίζετε τον βαρέως πάσχοντα ασθενή στη ΜΕΘ	15
	Φυσική εξέταση	17
	Καθημερινό monitoring, παρακολούθηση και εξετάσεις	24
	Αγγειακές “γραμμές”	26
	Διασωλήνωση της τραχείας/φροντίδα	27
	Ρύθμιση υγρών	31
	Αιμορραγία από το γαστρεντερικό	32
	Διατροφή	32
	Ο ηλικιωμένος ασθενής στη ΜΕΘ	33
	Η συμπεριφορά του ασθενούς στην ΜΕΘ	35
4	Υγρά και ηλεκτρολύτες	41
	Εκτίμηση των υγρών του σώματος και της κατανομής τους	41
	Αναπλήρωση υγρών	46
	Χορήγηση υγρών περιεγχειρητικά	50
	Κολλοειδή ή κρυσταλλοειδή;	52
	Ειδικά προβλήματα	53
	Ηλεκτρολύτες	56
5	Διατροφή και μεταβολισμός	65
	Μεταβολικές απαντήσεις στη βαριά νόσο και χρησιμοποίηση μεταβολικού υποστρώματος	65
	Εντερική διατροφή	66
	Παρεντερική διατροφή	70

6	Οξεοβασική ισορροπία	77
	Ρύθμιση του pH	77
	Οξέωση	80
	Αλκάλωση	83
	Μεικτές διαταραχές	84
7	Καταστολή, αναλγησία και μυοχαλαρωτικά φάρμακα	87
	Εκτίμηση της ανάγκης για καταστολή	87
	Χαρακτηριστικά των κύριων κατασταλτικών φαρμάκων	89
	Επιλογή φαρμάκου	90
	Τρόπος χορήγησης	91
	Επιπλοκές της καταστολής	92
	Μυοχαλαρωτικά φάρμακα	94
	Άλλες μορφές αναλγησίας	95
8	Shock και αναφυλαξία	99
	Γενικά χαρακτηριστικά του shock	99
	Ταξινόμηση του shock	100
	Επιπλοκές του shock	101
	Αναφυλακτικό shock	103
9	Πολυοργανική ανεπάρκεια	107
	Εκδηλώσεις πολυοργανικής ανεπάρκειας	107
	Προσδιορισμός της δυσλειτουργίας των οργάνων	108
	Παθοφυσιολογία	109
	Αντιμετώπιση	110
	Πρόγνωση	111
10	Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση	113
	Αρχική αντιμετώπιση σε περιβάλλον νοσοκομείου	113
11	Διαταραχές της θερμοκρασίας του σώματος	121
	Υποθερμία	122
	Υπερθερμία	125
	Θερμοπληξία	126
	Κακοήθης υπερθερμία	128
	Κακώθες νευροληπτικό σύνδρομο	130
12	Μεταφορά του βαρέως πάσχοντος	133
	Η διαδικασία διακομιδής του βαρέως πάσχοντος ασθενούς	134
	Σύστημα διακομιδών	134
	Ενδονοσοκομειακή μεταφορά	137

13 Λοιμώξεις	139
Εστία της λοίμωξης	139
Σήψη	143
Προσέγγιση στην αδιάγνωση λοίμωξη	156
Αντιμικροβιακά φάρμακα	161
Ενδοκοιλιακή σήψη	174
Τραύματα	177
Νόσος των λεγεωναρίων	179
Σύνδρομο τοξικής καταπληξίας	180
Λοίμωξη από τον ιό της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας (HIV)	181
Ιογενείς λοιμώξεις	184
Μυκητιάσεις	186
14 Τραύμα	195
Κακώσεις	195
Σύστημα αντιμετώπισης του τραύματος και αξιολόγηση βαρύτητας	208
Κλειστό Κοιλιακό Τραύμα	210
Θωρακικές κακώσεις	214
Καρδιακές κακώσεις	224
Κακώσεις μεγάλων αγγείων	225
Κακώσεις σπονδυλικής στήλης	226
Κακώσεις του ουροποιογεννητικού συστήματος	228
Διαττραίνον τραύμα	229
Εγκαύματα	230
Βλάβες από ηλεκτρικό ρεύμα	234
Κακώσεις σύνθλιψης και οξύ σύνδρομο διαμερισματοποίησης	236
Παρολίγον πνιγμός	239
Τραύμα σε εγκύους	242
15 Δηλητηριάσεις	249
Αρχική εκτίμηση	249
Ειδικά προβλήματα	252
Δραστικά μέτρα	254
Μερικά ειδικά δηλητήρια	257
16 Οξεία αναπνευστική ανεπάρκεια	269
Εισαγωγή	269
Ανεπάρκεια οξυγόνωσης	269
Ανεπάρκεια αερισμού	273
Αρχές θεραπείας	274
Παροχή O ₂ (DO ₂)	276
Κατανάλωση οξυγόνου	284
Αντιστοίχιση παροχής και κατανάλωσης οξυγόνου	287

17 Ερμηνεία φορητής ακτινογραφίας θώρακα	291
Πρότυπο εκτίμησης	292
Σωλήνες και καθετήρες	294
Διαφοροδιάγνωση πνευμονικών νόσων	295
18 Ειδικά προβλήματα του αναπνευστικού	303
Καρδιογενές πνευμονικό οίδημα	303
Οξύ σύνδρομο αναπνευστικής δυσχέρειας (acute respiratory distress syndrome [ARDS] και οξεία πνευμονική βλάβη (acute lung injury [ALI])	305
Πνευμονία	310
Πνευμονία της κοινότητας	312
Νοσοκομειακή πνευμονία	316
Εισρόφηση	323
Υποαερισμός	324
Απόφραξη ανώτερου αεραγωγού σε ενήλικες	325
Μετεγχειρητικές επιπλοκές από το αναπνευστικό	327
Ατελεκτασία	329
Ετερόπλευρες πνευμονικές παθήσεις	333
Σοβαρή κρίση άσθματος	334
Χρόνιος περιορισμός της ροής των αεραγωγών	341
Πνευμονική εμβολή	345
Αποφρακτική υπνική άπνοια	349
19 Τεχνικές μηχανικού αερισμού	353
Διαλείπων αερισμός θετικής πίεσης	353
Επιπλοκές θετικής ενδοθωρακικής πίεσης	354
Θετική τελοεκπνευστική πίεση (PEEP)	357
Επιλέγοντας το ορθό μοντέλο αερισμού	358
Ρύθμιση του αναπνευστήρα	365
Αποδέσμευση από τον αναπνευστήρα	366
Το έργο της αναπνοής	368
Εφύγρανση	370
20 Καρδιαναπνευστικό monitoring	375
Μη επεμβατικό monitoring	376
Επεμβατικό monitoring	381
Παρακολούθηση της ανταλλαγής αερίων	387
21 Οξεία καρδιαγγειακή ανεπάρκεια	391
Παθοφυσιολογία	391
Αντιμετώπιση της οξείας καρδιαγγειακής ανεπάρκειας	394

22	Ειδικά καρδιαγγειακά προβλήματα	407
	Αρρυθμίες	407
	Ανεπάρκεια δεξιάς κοιλίας	417
	Σοβαρή υπέρταση	418
	Οξεία στεφανιαία σύνδρομα	422
	Καρδιογενές shock	427
	Διαχωρισμός της αορτής	430
	Καρδιακός επιπωματισμός	431
23	Οξείες ενδοκράνιες διαταραχές	435
	Παθοφυσιολογία	436
	Αρχές αντιμετώπισης αυξημένης ενδοκράνιας πίεσης	442
24	Ειδικά ενδοκράνια προβλήματα	447
	Κώμα	447
	Εγκεφαλικό έμφρακτο	454
	Αυτόματη ενδοκράνια αιμορραγία	455
	Σοβαρή κρανιοεγκεφαλική κάκωση	459
	Ιογενής εγκεφαλίτιδα	467
	Εγκεφαλίτιδα από απλό έρπητα	467
	Βακτηριακή μηνιγγοεγκεφαλίτιδα	468
	Εγκεφαλικός θάνατος	473
25	Εντατική Νευρολογία	479
	Μυασθένεια Gravis	479
	Σύνδρομο Guillain-Barri	482
	Πολυνευρομυοπάθεια των βαρέως πασχόντων	486
	Τέτανος	486
26	Οξεία νεφρική ανεπάρκεια	493
	Οξεία νεφρική ανεπάρκεια στη ΜΕΘ	493
	Πρόληψη της οξείας νεφρικής ανεπάρκειας	497
	Αντιμετώπιση της νεφρικής ανεπάρκειας	500
	Μορφές κάθαρσης	502
27	Εντατική Γαστρεντερολογία	513
	Κεραυνοβόλος ηπατική ανεπάρκεια	513
	Οξεία επί χρονίας ηπατική ανεπάρκεια	518
	Ηπατική δυσλειτουργία στη βαριά νόσο	519
	Ασκίτης	520
	Παγκρεατίτιδα	522
	Αιμορραγία ανώτερου πεπτικού	530

Αιμορραγία κατώτερου πεπτικού	534
Οξείες γαστρεντερικές διαταραχές στον βαρέως πάσχοντα	535
Κοιλιακός “επιπωματισμός”	537
Διάρροια	539
28 Αιματολογία στην εντατική θεραπεία	543
Μετάγγιση αίματος	543
Υποκατάστατα αίματος και κolloειδή	549
Διαταραχές λευκοκυττάρων	550
Διαταραχές αιμόστασης	550
Αντιπηκτικά	558
29 Ενδοκρινολογικά προβλήματα στη ΜΕΘ	563
Σοβαρός μη ελεγχόμενος διαβήτης	563
Διαταραχές θυρεοειδούς	572
Διαταραχές επινεφριδίων	575
Φαιοχρωμοκύττωμα	576
30 Επείγοντα μαιευτικά περιστατικά	579
Εκλαμψία και προ-εκλαμψία: υπέρταση προκαλούμενη από την εγκυμοσύνη	579
Αιμορραγία μετά τον τοκετό	587
Αποκόλληση πλακούντα	588
Εμβολή αμνιακού υγρού	590
31 Οικονομικά, προγνωστικά και ηθικά ζητήματα στη ΜΕΘ	593

Παραρτήματα

Παράρτημα 1. Μονάδες Διεθνούς Συστήματος SI	603
Παράρτημα 2. Φυσιολογικές τιμές βιοχημικών εξετάσεων	604
Παράρτημα 3. Φυσιολογικές τιμές αιματολογικών εξετάσεων	607
Παράρτημα 4. Φυσιολογικές τιμές ανάλυσης ούρων	609
Παράρτημα 5. Φυσιολογικές τιμές ανάλυσης ΕΝΥ	611
Παράρτημα 6. Αναπνευστική φυσιολογία και αέρια αίματος	612
Παράρτημα 7. Συντομεύσεις καρδιαναπνευστικού	615
Παράρτημα 8. Τοξικολογία	617