

Περιεχόμενα

Πρόλογος

Eric Hegedus

Πρόλογος

Gregory S. Johnson

Εισαγωγή

Ευχαριστίες

Συνεργάτες

Επιμελητές

● 1 Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία 1

Chad E. Cook

Στόχοι.....	1
Τι Περιλαμβάνει η Ορθοπαιδική Χειροθεραπευτική Θεραπεία;.....	1
Η Επιστήμη της Ορθοπαιδικής Χειροθεραπείας	2
Ιεράρχηση Τεκμηρίων.....	9
Προσδιορισμός Επιπέδων Τεκμηρίων ...	12
Ερωτήσεις Κεφαλαίου.....	13
Βιβλιογραφία.....	13

● 2 Αξιολόγηση στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία 17

Chad E. Cook

Στόχοι.....	17
Μοντέλα Λήψης Κλινικών Αποφάσεων	17
Παράγοντες που Τροποποιούν τη Λήψη Αποφάσεων.....	20
Κλινική Συλλογιστική στη Χειροθεραπεία	23
Λήψη Απόφασης στη Χειροθεραπεία ..	24
Αξιολόγηση.....	33
Ερωτήσεις Κεφαλαίου.....	34
Βιβλιογραφία.....	35

● 3 Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία Κλινική Εξέταση 39

Chad E. Cook

Στόχοι.....	39
Ποιοι Ασθενείς είναι Κατάλληλοι ή Ακατάλληλοι Υποψήφιοι για την Εφαρμογή Χειροθεραπείας.....	39
Αντενδείξεις της Ορθοπαιδικής Χειροθεραπείας.....	41
Ανάλυση των Επιμέρους Στοιχείων της Κλινικής Εξέτασης.....	42
Η Φυσική Εξέταση	50
Συγκερασμός των Ευρημάτων της Κλινικής Εξέτασης.....	57
Κλινική Συλλογιστική Μετά την Ολοκλήρωση της Εξεταστικής Διαδικασίας.....	57
Ερωτήσεις Κεφαλαίου.....	58
Βιβλιογραφία.....	58

● 4 Θεραπεία και Επανεξέταση 61

Chad E. Cook

Στόχοι.....	61
Θεραπεία.....	61
Χειροθεραπευτικές Τεχνικές.....	63
Ρύθμιση και Επαναπροσδιορισμός των Χειροθεραπευτικών Τεχνικών	68
Επανεξέταση.....	70
Ερωτήσεις Κεφαλαίου.....	71
Βιβλιογραφία.....	71

- **5 Χειροθεραπεία της Αυχενικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης 75**
Chad E. Cook and Rogelio Coronado
 Στόχοι 75
 Κλινική Εξέταση 75
 Επισκόπηση 81
 Ιστορικό Ασθενούς 83
 Φυσική Εξέταση 83
 Θεραπευτικές Τεχνικές 101
 Γενικές Τεχνικές 104
 Στοχευμένες Ειδικές Τεχνικές 118
 Έκβαση της Θεραπείας 123
 Ερωτήσεις Κεφαλαίου 125
 Κλινικά Περιστατικά 125
 Βιβλιογραφία 127

- **6 Χειροθεραπεία των Διαταραχών της Κροταφογναθικής Διάρθρωσης 131**
Chad E. Cook
 Στόχοι 131
 Κλινική Εξέταση 131
 Ιστορικό Ασθενούς 132
 Φυσική Εξέταση 132
 Θεραπευτικές Τεχνικές 145
 Θεραπευτικά Αποτελέσματα 151
 Ερωτήσεις Κεφαλαίου 152
 Κλινικά Περιστατικά 152
 Βιβλιογραφία 153

- **7 Χειροθεραπεία της Θωρακικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης 157**
Chad E. Cook
 Στόχοι 157
 Κλινική Εξέταση 157
 Φυσική Εξέταση 159
 Θεραπευτικές Τεχνικές 174

- **8 Χειροθεραπεία της Ωμικής Ζώνης 193**
Chad E. Cook
 Στόχοι 193
 Κλινική Εξέταση 193
 Επισκόπηση 195
 Ιστορικό Ασθενούς 195
 Κλινική Εξέταση 196
 Θεραπευτικές Τεχνικές 218
 Θεραπευτική Έκβαση 229
 Ερωτήσεις Κεφαλαίου 230
 Κλινικά Περιστατικά 231
 Βιβλιογραφία 233

- **9 Χειροθεραπεία του Αγκώνα, του Καρπού και της Άκρας Χειρός 237**
Chad E. Cook and Amy Cook
 Στόχοι 237
 Κλινική Εξέταση 237
 Ιστορικό Ασθενούς 238
 Φυσική Εξέταση 240
 Θεραπευτικές Τεχνικές 273
 Θεραπευτική Έκβαση 279
 Ερωτήσεις Κεφαλαίου 281
 Κλινικά Περιστατικά 281
 Βιβλιογραφία 283

- **10 Χειροθεραπεία της Οσφυϊκής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης (ΟΜΣΣ) 287**
Chad E. Cook
 Στόχοι 287

- Θεραπευτική Έκβαση 188
 Ερωτήσεις Κεφαλαίου 188
 Κλινικά Περιστατικά 189
 Βιβλιογραφία 190

Κλινική Εξέταση	287
Κλινική Εξέταση	291
Φυσική Εξέταση	294
Θεραπευτικές Τεχνικές	308
Θεραπευτική Έκβαση	320
Ερωτήσεις Κεφαλαίου	323
Κλινικά Περιστατικά	323
Βιβλιογραφία	325

● **11 Χειροθεραπεία της Ιερολαγονίου Άρθρωσης και της Πυελικής Ζώνης 331**

Chad E. Cook

Στόχοι	331
Κλινική Εξέταση	331
Επισκόπηση	333
Ιστορικό Ασθενούς	334
Φυσική Εξέταση	335
Διάγνωση και Λήψη Θεραπευτικών Αποφάσεων	352
Θεραπευτικές Τεχνικές	355
Θεραπευτική Έκβαση	367
Κλινικά Περιστατικά	369
Ερωτήσεις Κεφαλαίου	370
Βιβλιογραφία	370

● **12 Χειροθεραπεία της Άρθρωσης του Ισχίου 375**

Chad E. Cook and Christopher Fiander

Στόχοι	375
Κλινική Εξέταση	375
Επισκόπηση	376
Ιστορικό Ασθενούς	377
Φυσική Εξέταση	377
Ειδικές Κλινικές Δοκιμασίες	393
Θεραπευτικές Τεχνικές	394
Έκβαση της Θεραπείας	409
Ερωτήσεις Κεφαλαίου	410
Κλινικά Περιστατικά	410
Βιβλιογραφία	412

● **13 Χειροθεραπεία της Άρθρωσης του Γόνατος 415**

Chad Cook and Robert Fleming

Στόχοι	415
Κλινική Εξέταση	415
Ιστορικό Ασθενούς	416
Φυσική Εξέταση	417
Ειδικές Κλινικές Δοκιμασίες	438
Θεραπευτικές Τεχνικές	439
Έκβαση της Θεραπείας	447
Ερωτήσεις Κεφαλαίου	448
Κλινικά Περιστατικά	449
Βιβλιογραφία	450

● **14 Χειροθεραπεία της Ποδοκνημικής Άρθρωσης και του Άκρου Ποδός 453**

Ken Learman and Chad Cook

Στόχοι	453
Κλινική Εξέταση	453
Επισκόπηση	454
Ιστορικό Ασθενούς	455
Φυσική Εξέταση	455
Ειδικές Κλινικές Εξετάσεις	479
Θεραπευτικές Τεχνικές	479
Έκβαση της Θεραπείας	488
Ερωτήσεις Κεφαλαίου	491
Κλινικά Περιστατικά	491
Βιβλιογραφία	492

● **15 Νευροδυναμική 495**

Ken Learman and Chad Cook

Στόχοι	495
Κλινική Εξέταση	495
Επισκόπηση	498
Ιστορικό Ασθενούς	498
Φυσική Εξέταση	498
Κλινική Εφαρμογή	514
Ειδικές Κλινικές Δοκιμασίες	516
Θεραπευτικές Τεχνικές	516

Έκβαση της Θεραπείας.....	521
Ερωτήσεις Κεφαλαίου	524
Κλινικά Περιστατικά	524
Βιβλιογραφία.....	525

● **16 Κινητοποίηση
των Μαλακών Μορίων 529**

Megan Donaldson

Στόχοι	529
Κλινική Εξέταση	529
Επισκόπηση	530
Ιστορικό Ασθενούς.....	530
Φυσική Εξέταση	531
Ειδικές Κλινικές Δοκιμασίες.....	531
Θεραπευτικές Τεχνικές.....	544
Γενικές Τεχνικές	555
Έκβαση της Θεραπείας.....	563
Ερωτήσεις Κεφαλαίου	564
Κλινικά Περιστατικά	564
Βιβλιογραφία.....	565

Μελέτη Κλινικών Περιστατικών.....	569
Γλωσσάρι.....	577
Συντμήσεις.....	585
Ευρετήριο.....	587