

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>1. ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</b> .....	1
Συγγενείς ανωμαλίες .....	4
<b>2. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ</b> .....	7
Ιστορικό .....	7
Παράγοντες κινδύνου .....	8
Επισκόπηση .....	8
Ψηλάφηση .....	12
Αυτοεξέταση .....	14
<b>3. ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ</b> .....	19
Μαστογραφία .....	19
Υπερηχογράφημα .....	27
Άλλες απεικονιστικές μέθοδοι .....	34
Διαγνωστικές κυτταρολογικές και ιστολογικές τεχνικές .....	51
Διαδερμικές, στερεοτακτικές τεχνικές βιοψίας .....	57
<b>4. ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ</b> .....	63
1. Μασταλγία .....	63
2. Έκκριμα από τη θηλή .....	64
3. Κύστεις .....	71
4. Καλοήθεις όγκοι .....	75
5. Ινοκυστικές αλλοιώσεις .....	86
6. Φλεγμονές .....	89
7. Γυναικομαστία .....	94
8. Άλλες συχνές και σπάνιες καλοήθεις καταστάσεις .....	96
9. Καλοήθεις παθήσεις του μαστού και Καρκίνος .....	102
10. Συχνότητα αλλοιώσεων του μαστού ανάλογα με την ηλικία .....	106
11. Πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση Καρκίνου .....	110
<b>5. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ - ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ</b> .....	115
1. Εισαγωγή .....	115
2. Παθολογική Ανατομική - Ταξινόμηση .....	128
<b>6. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ</b> .....	139
Α. Χειρουργική .....	140

B. Ακτινοθεραπεία	174
Γ. Ορμονοθεραπεία	183
Δ. Χημειοθεραπεία	198
Ε. Τοξικότητα της συστηματικής θεραπείας	203
Ζ. Δυνητικές εφαρμογές συστηματικής θεραπείας	205
Η. Πρόγνωση ασθενών με Καρκίνο του Μαστού	208
Θ. Συμπληρωματικές και Εναλλακτικές Θεραπείες	210
<b>7. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ</b>	<b>215</b>
Σχήμα παρακολούθησης ασθενών με καρκίνο του μαστού	216
A. Εμφάνιση και αντιμετώπιση τοπικής υποτροπής	216
B. Ανίχνευση και αντιμετώπιση συστηματικών μεταστάσεων	225
<b>8. ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ</b>	<b>241</b>
1. Αψηλάφητες αλλοιώσεις του μαστού	241
2. Μή διηθητικός (in situ) καρκίνος	256
3. Νόσος Paget της θηλής του μαστού	262
4. Καρκίνος του μαστού και εγκυμοσύνη	264
5. Αμφοτερόπλευρος καρκίνος	266
6. Τοπικά προχωρημένος και Φλεγμονώδης καρκίνος	268
7. Καρκίνος του μαστού σε ηλικιωμένες ασθενείς	274
8. Καρκίνος του μαστού στον άνδρα	277
9. Ορμονική Υποκατάσταση και καρκίνος του μαστού	278
10. Κληρονομικός καρκίνος του μαστού	280
11. Χειρουργική μείωσης του κινδύνου	281
12. Θεραπεία υπογονιμότητας και καρκίνος μαστού	285
<b>9. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ &amp; ΕΠΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ</b>	<b>289</b>
1. Διαταραχές ανάπτυξης του μαζικού αδένα	289
2. Εγχειρήσεις αποκατάστασης μετά από μαστεκτομή	300
<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ</b>	<b>313</b>
1. Πληθυσμιακός έλεγχος (screening)	313
2. Οργάνωση Εξωτερικού Ιατρείου και Μονάδος Μαστού	320
3. Αρχές αντιμετώπισης Καρκίνου και Ποιοτικός έλεγχος	324
4. Ερευνητικά στοιχεία και εφαρμογή τους στη θεραπεία (St. Gallen 2003)	329
5. St. Gallen consensus 2005	332
6. Θεραπευτικές οδηγίες της ESMO	343
<b>ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΣΥΝΤΙΜΗΣΕΩΝ</b>	<b>345</b>

## ΕΝΟΤΗΤΑ 2 - ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

### ΜΕΡΟΣ Ι - ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΟΗΘΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

1. ΑΝΑΤΟΜΙΑ .....	349
2. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ - ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ .....	353
3. ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ .....	355
4. ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ .....	369
5. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ .....	393
6. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ .....	407
7. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ .....	447
8. ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ .....	459
9. ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ .....	485

### ΜΕΡΟΣ ΙΙ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

1. Κύστη.....	495
2. Ινοαδένωμα.....	497
3. Φυλλοειδής όγκος.....	499
4. Λίπωμα.....	502
5. Ακτινωτή ουλή.....	504
6. Κακόηθες φυλλοειδές κυστεοσάρκωμα.....	506
7. Λοβιακό, μη διηθητικό νεόπλασμα.....	509
8. Μη διηθητικός πορογενής καρκίνος (DCIS).....	513
9. Πολυεστιακός, μη διηθητικός πορογενής καρκίνος (DCIS).....	516
10. Σληρυντική αδένωση, DCIS και PFH.....	519
11. Αφηλάφητος, συμπαγής όγκος.....	522
12. Νόσος Paget της θηλής.....	525
13. Πολυεστιακός διηθητικός καρκίνος.....	527
14. Αμφοτερόπλευρος, μετάχρονος καρκίνος .....	529
15. Συντηρητική επέμβαση διατήρησης του μαστού.....	532
16. Ασθενής T <sub>2</sub> N <sub>0</sub> M <sub>1</sub> - προεγχειρητικός έλεγχος .....	534
17. Ηλικιωμένη ασθενής.....	537
18. Comedo DCIS με μικροδιηθήσεις .....	540
19. Υποτροπή στη μασχάλη.....	542
20. Μυελοειδής καρκίνος.....	544

21. Τοπικά προχωρημένος .....	547
22. Διαφυγή διάγνωσης απηλάφητου καρκίνου.....	550
23. Διαφυγή αφαίρεσης απηλάφητου καρκίνου.....	553
24. Τοπική υποτροπή μετά ογκεκτομή.....	556
25. Νέο πρωτοπαθές στον ίδιο μαστό .....	559
26. Σωληνώδες καρκίνωμα σε ασθενή υπό HRT .....	562
27. Λοβιακός διπηθικός, σύγχρονος αμφοτερόπλευρος καρκίνος .....	566
28. Φλεγμονώδης καρκίνος .....	569
29. Ανάδειξη 2ης πρωτοπαθούς εστίας στη μαστογραφία.....	572
30. Αύξηση του δείκτη CA153 κατά τη παρακολούθηση.....	575
31. Άγνωστη θέση πρωτοπαθούς εστίας στο μαστό .....	576
32. Καρκίνος εγκυμοσύνης .....	581
33. Καρκίνος μαστού σε άνδρα ασθενή.....	586
34. Ενδοκυστικό θηλώδες καρκίνωμα.....	589

### ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ - ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ.....	595
2. ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ .....	605
3. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ .....	615
4. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ .....	620
5. ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ.....	637
6. ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΥΠΟΤΡΟΠΗΣ .....	639
7. ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ .....	644
8. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ .....	653
9. ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ.....	655
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ 1ης ΕΝΟΤΗΤΑΣ.....	693
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ 2ης ΕΝΟΤΗΤΑΣ.....	703