

## *Χαρακτηριστικά και οφέλη. . .*

- Η μορφή και διάταξη του βιβλίου εξισορροπούν το περιεκτικό κείμενο με τις λεπτομερείς καλλιτεχνικές απεικονίσεις για γρήγορη κατανόηση
- Εκατοντάδες έγχρωμες απεικονίσεις σε άτλαντα είναι προσεκτικά τοποθετημένες σε στενή συσχέτιση με το ανάλογο κείμενο για εύκολη αναφορά
- Η λογική χωρική ακολουθία αποκαλύπτει τη συνέχεια μεταξύ των ανατομικών δομών και στοιχείων• τα κεφάλαια προχωρούν από τις επιπολής στις εν τω βάθει δομές του σώματος
- Οι Κλινικές συσχετίσεις υπογραμμίζουν πολύτιμες και κλινικά σχετικές πληροφορίες
- Λεπτομερείς πίνακες υπάρχουν σε σημεία-κλειδιά σε όλο το βιβλίο
- Θέματα κινησιολογίας ενσωματώνονται σε όλο το βιβλίο, συμπεριλαμβανομένης εκτεταμένης κάλυψης του εύρους της κίνησης
- Οι τίτλοι των επιμέρους κεφαλαίων και υποενοτήτων διευκολύνουν τον εντοπισμό των θεμάτων
- Το παράρτημα περιλαμβάνει τη βασική ορολογία της διεύθυνσης και της κίνησης καθώς και τα θεμελιώδη στοιχεία των αρθρώσεων

---

## *Περιεχόμενα:*

Πρόλογος vii

Πρόλογος ελληνικής έκδοσης ix

Ευχαριστίες x

Κεφάλαιο 1: Η ράχη

1.1 Η επιφανειακή ανατομία της ράχης 2

1.2 Η σπονδυλική στήλη 7

1.3 Οι σπόνδυλοι: αυχενικοί και θωρακικοί 10

1.4 Οι οσφυϊκοί σπόνδυλοι, το ιερό οστόν και ο κόκκυγας 16

1.5 Η ατλαντοϊνιακή και η ατλαντοαξονική άρθρωση 20

1.6 Οι μεσοσπονδύλιες αρθρώσεις 22

1.7 Οι σπονδυλοπλευρικές αρθρώσεις 25

1.8 Κλινικές συσχετίσεις: η σπονδυλική στήλη 28

1.9 Η περιτονία της ράχης 30

1.10 Οι επιπολής μύες της ράχης 32

1.11 Οι εν τω βάθει μύες της ράχης, Τμήμα 1 36

1.12 Οι εν τω βάθει μύες της ράχης, Τμήμα 2 40

1.13 Οι κινήσεις της σπονδυλικής στήλης και της κεφαλής 42

1.14 Οι μήνιγγες του νωτιαίου μυελού 46

1.15 Ο νωτιαίος μυελός 50

1.16 Τα νωτιαία νεύρα και οι κλάδοι τους 53

1.17 Η αιμάτωση του νωτιαίου μυελού 58

1.18 Οι φλέβες του νωτιαίου μυελού και της σπονδυλικής στήλης 60

Κεφάλαιο 2: Άνω άκρο

2.1 Εισαγωγή στο άνω άκρο 64

- 2.2 Η δερματική νεύρωση του άνω άκρου 66
  - 2.3 Οι επιπολής φλέβες και οι εν τω βάθει περιτονίες του άνω άκρου 68
  - 2.4 Τα λεμφαγγεία του άνω άκρου 70
  - 2.5 Τα οστά της ωμικής ζώνης 72
  - 2.6 Τα οστά του βραχίονα: Το βραχιόνιο οστόν 74
  - 2.7 Τα οστά του αντιβραχίου 76
  - 2.8 Τα οστά του καρπού και του χεριού 79
  - 2.9 Οι μύες της πρόσθιας επιφάνειας του ώμου 82
  - 2.10 Οι μύες της οπίσθιας επιφάνειας του ώμου και το πέταλο των στροφέων μυών του ώμου 84
  - 2.11 Η μασχάλη και το βραχιόνιο πλέγμα 87
  - 2.12 Η μασχαλιαία αρτηρία και η αιμάτωση του ώμου 92
  - 2.13 Οι μύες του βραχίονα 95
  - 2.14 Τα αγγεία και τα νεύρα του βραχίονα 98
  - 2.15 Οι μύες της πρόσθιας επιφάνειας του αντιβραχίου 100
  - 2.16 Τα αγγεία και τα νεύρα της πρόσθιας επιφάνειας του αντιβραχίου 103
  - 2.17 Οι μύες της οπίσθιας επιφάνειας του αντιβραχίου 106
  - 2.18 Τα αγγεία και τα νεύρα της οπίσθιας επιφάνειας του αντιβραχίου 109
  - 2.19 Η ραχιαία επιφάνεια του χεριού 111
  - 2.20 Η παλαμιαία επιφάνεια του χεριού, επιπολής 115
  - 2.21 Οι μύες της παλαμιαίας επιφάνειας του χεριού 120
  - 2.22 Τα αγγεία του χεριού 124
  - 2.23 Τα νεύρα του χεριού 128
  - 2.24 Οι αρθρώσεις του ώμου και η ωμική ζώνη 131
  - 2.25 Η άρθρωση του αγκώνα 136
  - 2.26 Οι αρθρώσεις του καρπού και του χεριού 139
  - 2.27 Ειδική νευρική κάκωση: Το μέσο νεύρο (A6-Θ1) 144
  - 2.28 Ειδική νευρική κάκωση: Το ωλένιο νεύρο (A8, Θ1) 147
  - 2.29 Ειδική νευρική κάκωση: Το κερκιδικό νεύρο (A5-Θ1) 149
- Κεφάλαιο 3: Κάτω άκρο**
- 3.1 Εισαγωγή στο κάτω άκρο 154
  - 3.2 Η δερματική νεύρωση του κάτω άκρου 157
  - 3.3 Οι επιπολής φλέβες και η εν τω βάθει περιτονία του κάτω άκρου 160
  - 3.4 Η λεμφική παροχέτευση του κάτω άκρου 163
  - 3.5 Ο πυελικός δακτύλιος 165
  - 3.6 Οι αρθρώσεις του πυελικού δακτυλίου 169
  - 3.7 Τα οστά του μηρού 172
  - 3.8 Τα οστά της κνήμης 175
  - 3.9 Τα οστά της ποδοκνημικής άρθρωσης και του ποδιού 178
  - 3.10 Τα διαμερίσματα του μηρού 182
  - 3.11 Οι μύες της πρόσθιας επιφάνειας του μηρού 184
  - 3.12 Το μηριαίο τρίγωνο και το έλυτρο των μηριαίων αγγείων 186
  - 3.13 Οι μύες της έσω επιφάνειας του μηρού 188
  - 3.14 Τα μηριαία και τα θυροειδή αγγεία και νεύρα 190
  - 3.15 Οι μύες της γλουτιαίας χώρας 194
  - 3.16 Τα αγγεία και τα νεύρα της γλουτιαίας χώρας 196

- 3.17 Οι μύες της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού 200
- 3.18 Η ιγνυακή χώρα και η αναστόμωση γύρω από το γόνατο 202
- 3.19 Τα διαμερίσματα της κνήμης 205
- 3.20 Οι μύες της οπίσθιας επιφάνειας της κνήμης 207
- 3.21 Οι μύες της έξω και της πρόσθιας επιφάνειας της κνήμης 211
- 3.22 Τα αγγεία και τα νεύρα της κνήμης 214
- 3.23 Η ραχιαία επιφάνεια του ποδιού 219
- 3.24 Η πελματιαία απονεύρωση και τα δερματικά νεύρα του πέλματος του ποδιού 223
- 3.25 Οι μύες του πέλματος του ποδιού 225
- 3.26 Τα αγγεία και τα νεύρα του πέλματος του ποδιού 229
- 3.27 Η άρθρωση του ισχίου 231
- 3.28 Η άρθρωση του γόνατος 235
- 3.29 Οι αρθρικοί θύλακοι της άρθρωσης του γόνατος και η κνημοπερονιαία άρθρωση 242
- 3.30 Οι αρθρώσεις της ποδοκνημικής άρθρωσης και του ποδιού 246
- 3.31 Οι καμάρες του ποδιού 252
- 3.32 Οι διαταραχές των ποδιών 254
- 3.33 Η βάδιση (δίποδη κίνηση), Τμήμα 1 257
- 3.34 Η βάδιση (δίποδη κίνηση), Τμήμα 2 260
- 3.35 Η βάδιση (δίποδη κίνηση), Τμήμα 3 263
- 3.36 Οι βλάβες των νεύρων του κάτω άκρου 267
- Παράρτημα Α: Η βασική ορολογία της διεύθυνσης και της κίνησης 275
- Παράρτημα Β: Τα θεμελιώδη στοιχεία των αρθρώσεων 277
- Ευρετήριο 281