

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

Πρόλογος Ελληνικής έκδοσης	xi	<b>29</b> Συστηματικός ερυθρηματώδης λύκος	229
Πρόλογος	xii	<b>30</b> Σύνδρομο Sjögren	233
Εισαγωγή	xiii	<b>31</b> Φαινόμενο Raynaud	237
Κωδικός ICD-9	xvi	<b>32</b> Διαταραχές του φάσματος των αντιπυρηνικών αντισωμάτων	241
Οδηγός για παρουσίαση περιπτώσεων	xx	<b>33</b> Άλλες συστηματικές παθήσεις	245
Χρήση του οδηγού	xxi		

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ: ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ 1

<b>1</b> Εισαγωγή στις διαταραχές του μυοσκελετικού συστήματος	3
<b>2</b> Το ρευματολογικό ιστορικό και η αντικειμενική εξέταση	7
<b>3</b> Πρότυπα αναγνώρισης της αρθρίτιδας	11
<b>4</b> Αρθρίτιδα με γενικευμένα σημεία και συμπτώματα	19
<b>5</b> Εργαστηριακές δοκιμασίες στη ρευματολογία	27
<b>6</b> Απεικόνιση του μυοσκελετικού συστήματος	33
<b>7</b> Ανάλυση του αρθρικού υγρού	37
<b>8</b> Αρχές της αντιμετώπισης	41
<b>9</b> Φάρμακα που χρησιμοποιούνται στην αντιμετώπιση των ρευματικών παθήσεων	55

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ: ΠΕΡΙΟΧΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΜΟΝΟΑΡΘΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ 65

<b>10</b> Πόνος στον ώμο	69
<b>11</b> Πόνος στον αγκώνα	79
<b>12</b> Πόνος στο καρπό και την άκρη χείρα	85
<b>13</b> Πόνος στο ισχίο	93
<b>14</b> Πόνος στο γόνατο	99
<b>15</b> Πόνος στην ποδοκνημική και τον άκρο πόδα	109
<b>16</b> Ουρική αρθρίτιδα	117
<b>17</b> Σηπτική αρθρίτιδα	125
<b>18</b> Άλλες περιοχικές διαταραχές	131

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΤΟ: ΠΟΛΥΑΡΘΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ 139

<b>19</b> Ρευματοειδής αρθρίτιδα	143
<b>20</b> Ψωριασική αρθρίτιδα	155
<b>21</b> Ιογενής αρθρίτιδα	163
<b>22</b> Αντιδραστική αρθρίτιδα	169
<b>23</b> Άλλες πολυαρθρικές διαταραχές	175

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ: ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ 187

<b>24</b> Οσφυαλγία	191
<b>25</b> Αυχεναλγία	201
<b>26</b> Αγκυλωτική σπονδυλαρθρίτιδα	209
<b>27</b> Άλλες παθήσεις της σπονδυλικής στήλης	215

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΕΜΠΤΟ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ 219

<b>28</b> Ινομυαλγία	223
----------------------	-----

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΚΤΟ: ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΟΣΤΟΥ 259

<b>34</b> Οστεοπόρωση	263
<b>35</b> Άλλες παθήσεις του οστού	271

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΒΔΟΜΟ: ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 277

<b>36</b> Περιοχικές μυοσκελετικές διαταραχές στα παιδιά	279
<b>37</b> Μη οργανικής αιτιολογίας μυοσκελετικοί πόνοι στα παιδιά	285
<b>38</b> Νεανική χρόνια αρθρίτιδα	289
<b>39</b> Οξύς ρευματικός πυρετός	295
<b>40</b> Λιγότερο συνήθεις ρευματικές διαταραχές της παιδικής ηλικίας	299

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΟΓΔΟΟ: ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 307

<b>41</b> Μυοσκελετικά προβλήματα στους ηλικιωμένους	309
<b>42</b> Γενικευμένη οστεοαρθρίτιδα	315
<b>43</b> Ρευματική πολυμυαλγία και γιγαντοκυτταρική αρτηρίτιδα	321
<b>44</b> Άλλες παθήσεις των ηλικιωμένων	327

## ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ 337

<b>A</b> Αυτοβοήθεια για πόνο στον ώμο	339
<b>B</b> Αυτοβοήθεια για οστεοαρθρίτιδα στο γόνατο	340
<b>Γ</b> Αυτοβοήθεια για ουρική αρθρίτιδα	341
<b>Δ</b> Αυτοβοήθεια για ρευματοειδή αρθρίτιδα	342
<b>E</b> Αυτοβοήθεια για ψωριασική αρθρίτιδα	343
<b>Z</b> Αυτοβοήθεια για οσφυαλγία	344
<b>H</b> Αυτοβοήθεια για αυχεναλγία	345
<b>Θ</b> Αυτοβοήθεια για αγκυλωτική σπονδυλαρθρίτιδα	346
<b>I</b> Αυτοβοήθεια για ινομυαλγία	347
<b>K</b> Αυτοβοήθεια για λύκο	348
<b>Λ</b> Αυτοβοήθεια για σύνδρομο Sjögren	349
<b>M</b> Αυτοβοήθεια για φαινόμενο Raynaud	350
<b>N</b> Αυτοβοήθεια για οστεοπόρωση	351
<b>Ξ</b> Αυτοβοήθεια για νεανική ρευματοειδή αρθρίτιδα	352

Για περαιτέρω μελέτη	353
Ευρετήριο	355