

# Περιεχόμενα

<b>Εισαγωγή</b>	
<i>B. Αλεβίζος</i> .....	1
<b>Κοινωνική σημασία του άγχους και των αγχωδών διαταραχών</b>	
<i>B. Αλεβίζος, Η. Αλεβίζος</i> .....	15
<b>Φόβος</b>	
<i>N. Βαϊδάκης</i> .....	27
<b>Ψυχοδυναμική συμβολή στην κατανόηση των αγχωδών διαταραχών</b>	
<sup>†</sup> <i>M. Μαρκίδης</i> .....	61
<b>Ψυχαναλυτική θεώρηση των αγχωδών διαταραχών</b>	
<i>Γρ. Βασιλαματζής</i> .....	69
<b>Γνωσιακή θεωρία για το άγχος και τις αγχώδεις διαταραχές</b>	
<i>I.Γ. Παπακώστας</i> .....	77
<b>Βιολογική θεώρηση του άγχους</b>	
<i>Ε. Λύκουρας</i> .....	87
<b>Κληρονομικότητα και αγχώδεις διαταραχές</b>	
<i>Γ.Ν. Παπαδημητρίου, Δ.Γ. Δικαίος</i> .....	111
<b>Ψυχοφυσιολογικές προσεγγίσεις των αγχωδών διαταραχών</b>	
<i>Χ. Παπαγεωργίου</i> .....	123
<b>Η ψυχοανοσολογία του άγχους και του stress</b>	
<i>Χ. Παπαγεωργίου</i> .....	141
<b>Stress και άγχος</b>	
<i>Η. Αγγελόπουλος</i> .....	175
<b>Το άγχος στη γυναίκα</b>	
<i>Γ. Ζέρβας, Α. Λεονάρδου</i> .....	185
<b>Το άγχος στα παιδιά και τους εφήβους</b>	
<i>Ι. Τσιάντης</i> .....	211
<b>Αγχώδεις διαταραχές στους ηλικιωμένους</b>	
<i>Β. Κονταξάκης, Μπ. Χαβάκη-Κονταξάκη</i> .....	223
<b>Άγχος και σωματικές νόσοι</b>	
<i>Π. Σακκάς</i> .....	231
<b>Άγχος και κεφαλαλγία</b>	
<i>Αρ. Πεχλιβανίδης, Κ. Παπανικολάου</i> .....	239

<b>Άγχος και σεξουαλική λειτουργία</b> <i>N. Βαϊδάκης</i> .....	249
<b>Ποιμαντική προσέγγιση του άγχους</b> <i>A. Αυγουστήδης</i> .....	259
<b>Άγχος και κατάθλιψη</b> <i>M. Μαργαρίτη, Β. Αλεβίζος</i> .....	275
<b>Ταξινόμηση των αγχωδών διαταραχών</b> <i>I. Χατζημανώλης</i> .....	291
<b>Διάγνωση των αγχωδών διαταραχών</b> <i>I. Χατζημανώλης</i> .....	307
<b>Διαταραχή πανικού</b> <i>Θ. Παπαρρηγόπουλος</i> .....	315
<b>Διαταραχή γενικευμένου άγχους</b> <i>I.Γ. Παπακώστας</i> .....	327
<b>Φοβικές διαταραχές</b> <i>Δ.Γ. Δικαίος</i> .....	341
<b>Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή</b> <i>Φρ. Γονιδάκης, Α. Ραμπαβίλας</i> .....	357
<b>Διαταραχή stress μετά από ψυχοτραυματική εμπειρία</b> <i>Κ. Ψάρρος</i> .....	373
<b>Άγχος αποχωρισμού</b> <i>Ε. Λαζαράτου</i> .....	389
<b>Διαταραχή προσαρμογής με άγχος</b> <i>Μπ. Χαβάκη-Κονταξάκη</i> .....	403
<b>Ψυχομετρία αγχωδών διαταραχών</b> <i>Σ.Σ. Σταμούλη</i> .....	409
<b>Αγχοδυστικά φάρμακα</b> <i>Β. Αλεβίζος</i> .....	425
<b>Φαρμακευτική θεραπεία των αγχωδών διαταραχών</b> <i>Β. Αλεβίζος</i> .....	443
<b>Γνωσιακή ψυχοθεραπεία των αγχωδών διαταραχών</b> <i>I.Γ. Παπακώστας</i> .....	489
<b>Συμπεριφορική ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών</b> <i>N. Βαϊδάκης</i> .....	499

# ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ

**Αγγελόπουλος Ηλίας**, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Αλεβίζος Βασίλειος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Αλεβίζος Ηλίας**, Ειδικευόμενος στην Ψυχιατρική, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Αυγουστίδης Αδαμάντιος**, Ψυχίατρος, Λέκτορας Θεολογικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Βαϊδάκης Νικόλαος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Βασιλαματζής Γρηγόρης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Γονιδάκης Φραγκίσκος**, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Δικαίος Γ. Δημήτρης**, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Ζέρβας Γιάννης**, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Κονταξάκης Βασίλης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Λαζαράτου Ελένη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Λεονάρδου Αγγελική**, Ψυχίατρος, Ειδικός Συνεργάτης Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Λύκουρας Ελευθέριος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Μαργαρίτη Μαρία**, Λέκτορας Ψυχιατρικής Κλινικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**†Μαρκίδης Μάριος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Παπαγεωργίου Χαράλαμπος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Παπαδημητρίου Ν. Γιώργος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Παπακώστας Γ. Ιωάννης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Παπανικολάου Κατερίνα**, Λέκτορας Παιδοψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Παπαρρηγόπουλος Θωμάς**, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Πεχλιβανίδης Αρτέμιος**, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Ραμπαβίλας Ανδρέας**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Σακκάς Παύλος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Σταμούλη Σ. Σοφία**, Λέκτορας Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Τσιάντης Ιωάννης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Χαβάκη-Κονταξάκη Μπεάτα**, Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Χατζημανώλης Ιωάννης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Ψάρρος Κωνσταντίνος**, Λέκτορας Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών