

Περιεχόμενα

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΕΝΑ

Ο σκελετός 1

- Κρανίο—πρόσθια άποψη 2
Κρανίο—κάτω (βασική) άποψη 3
Κρανίο—πλάγια άποψη 4
Σπονδυλική στήλη—πλάγια άποψη 5
Ατλας και άξονας 6
Θωρακικοί σπόνδυλοι—πλάγια άποψη 7
Οσφυϊκός σπόνδυλος—άνω άποψη 8
Ιερό οστό—οπίσθια άποψη 9
Ιερό οστό—μυελική άποψη 10
Στέρνο και κλείδα με ωμοπλάτη 11
Υοειδές οστό—άνω άποψη 12
Αρθρώσεις των πλευρών 13
Ωμοπλάτη και βραχιόνιο οστό—πρόσθια άποψη 14
Ωμοπλάτη και βραχιόνιο οστό—οπίσθια άποψη 15
Πρόσθια επιφάνεια του ώμου με συνδέσμους—πρόσθια άποψη 16
Αγκώνας—πρόσθια άποψη 17
Αντιβράχιο—οπίσθια άποψη 18
Άκρα χείρα—παλαμιαία άποψη 19
Άκρα χείρα—ραχιαία άποψη 20
Σύνδεσμοι του καρπού και της άκρας χείρας—παλαμιαία άποψη 21
Πύελος—πρόσθια άποψη 22
Πύελος—3/4 οπίσθια άποψη 23
Μηριαίο οστό—οπίσθια άποψη 24
Σύνδεσμοι της κοτύλης 25
Γόνατο—πρόσθια άποψη 26
Χιαστοί σύνδεσμοι και μηνίσκοι του γόνατος—έσω άποψη 27
Ποδοκνημική και άκρο ποδι—προσθιοπλάγια άποψη 28
Άκρο πόδι—πελματιαία άποψη 29
Ποδοκνημικές—έσω και έξω άποψη 30

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΔΥΟ

Κινήσεις του σώματος 31

- Ανατομική θέση του σώματος 32
Μέσο οβελιαίο επίπεδο 32
Μετωπιαία (στεφανιαία) επίπεδα 32
Εγκάρσια επίπεδα (εγκάρσιες τομές) 32
Κάμψη - Έκταση 33
Απαγωγή, Προσαγωγή 33
Έσω στροφή, Έξω στροφή 33
Κινήσεις της ωμοπλάτης 34
ανάσπαση 34
οπισθόταξη 34
κατάσπαση 34
στροφή 34
πρόταξη 34
Κινήσεις του πήχη και του χεριού 35
πρηνισμός, υπτιασμός 35
κερκιδική κάμψη (απαγωγή), ωλένια κάμψη (προσαγωγή) του χεριού 35
απαγωγή των δακτύλων 35
προσαγωγή των δακτύλων 35
αντίθεση 35
Κινήσεις του άκρου ποδιού 36
ραχιαία κάμψη 36
ανάσπαση του έσω χείλους του άκρου ποδιού (υπτιασμός) 36

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΤΡΙΑ

Μύες του προσώπου και της κεφαλής 37

- Κρανίο
μετωποϊνιακός—ινιακός 38
μετωποϊνιακός—ινιακός 38
κροταφοβρεγματικός 39
Αφτί
πρόσθιος ωτιαίος 40
άνω ωτιαίος 40
οπίσθιος ωτιαίος 40

Βλέφαρα

- σφιγκτήρας των βλεφάρων 41
- ανεκκτήρας του άνω βλεφάρου 42
- επισκύνιος 43

Μύτη

- πυραμοειδής 44
- ρινικός 45
- καθελκτήρας του ρινικού διαφράγματος 46

Στόμα

- σφιγκτήρας του στόματος 47
- ανεκκτήρας του άνω χείλους—γωνιακή μοίρα 48
- ανεκκτήρας του άνω χείλους—υποκόγχια μοίρα 48
- ανεκκτήρας της γωνίας του στόματος 49
- μείζων ζυγωματικός 50
- ελάσσων ζυγωματικός 51
- γελαστήριος 52
- καθελκτήρας του κάτω χείλους 53
- καθελκτήρας της γωνίας του στόματος 54
- γενειακός 55
- βυκανητής 56

Μάσηση

- κροταφίτης 57
- μασητήρας 58
- έσω πτερυγοειδής 59
- έξω πτερυγοειδής 60

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΤΕΣΣΕΡΑ

Μύες του λαιμού 61

- στερνοκλειδομαστοειδής 62
- μύδες πλάτυσμα 63
- Άνω του υοειδούς οστού μύες
 - διγάζτωρ της κάτω γνάθου 64
 - βελονοϋοειδής 65
 - γναθοϋοειδής 66
 - γενειοϋοειδής 67
- Κάτω του υοειδούς μύες
 - στερνοϋοειδής 68
 - στερνοθυρεοειδής 69
 - θυρεοϋοειδής 70
 - ωμοϋοειδής 71
- Πρόσθιοι σπονδυλικοί μύες
 - επιμήκης τραχηλικός 72
 - επιμήκης κεφαλικός 73
 - πρόσθιος ορθός κεφαλικός 74
 - πλάγιος ορθός κεφαλικός 75
- Πλάγιοι σπονδυλικοί μύες
 - πρόσθιος σκαληνός 76

μέσος σκαληνός 77

οπίσθιος σκαληνός 78

Ιπινιακοί αυχενικοί μύες

- μείζων οπίσθιος ορθός κεφαλικός 79
- ελάσσων οπίσθιος ορθός κεφαλικός 80
- κάτω λοξός κεφαλικός 81
- άνω λοξός κεφαλικός 82

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΠΕΝΤΕ

Μύες του κορμού 83

- σπληνιοειδής κεφαλικός 84
- σπληνιοειδής αυχενικός 85
- Ορθωτήρας του κορμού
 - λαγονοπλευρικός αυχενικός 86
 - λαγονοπλευρικός θωρακικός 86
 - λαγονοπλευρικός οσφυϊκός 86
 - μήκιστος κεφαλικός 87
 - μήκιστος αυχενικός 87
 - μήκιστος θωρακικός 87
 - ακανθώδης κεφαλικός 88
 - ακανθώδης αυχενικός 88
 - ακανθώδης θωρακικός 88
- Εγκαρσιακανθώδες σύστημα
 - ημιακανθώδης κεφαλικός 90
 - ημιακανθώδης αυχενικός 90
 - ακανθώδης θωρακικός 90
 - πολυσχιδής 91
 - περιστροφείς των νώτων 92
 - μεσακάνθοι μύες 93
- Μεσεγκάρσιοι μύες
 - πρόσθιοι μεσεγκάρσιοι 94
 - οπίσθιοι μεσεγκάρσιοι 94
 - έξω μεσεγκάρσιοι 94
 - έσω μεσεγκάρσιοι 94
- Θωρακικοί μύες
 - έξω μεσοπλεύριοι 95
 - έσω μεσοπλεύριοι 96
 - υποπλεύριοι 97
 - εγκάρσιος θωρακικός 98
 - ανεκκτήρας των πλευρών 99
 - οπίσθιος άνω οδοντωτός 100
 - οπίσθιος κάτω οδοντωτός 101
 - διάφραγμα 102
- Κοιλιακοί μύες
 - έξω λοξός κοιλιακός 103
 - έσω λοξός κοιλιακός 104
 - κρεμαστήρας 105

εγκάρσιος κοιλιακός μυς 106
 ορθός κοιλιακός 107
 τετράγωνος οσφυϊκός 108

Κ Ε Φ Α Λ Α Ι Ο Ε Ξ Ι

Μύες της ωμικής ζώνης και του βραχίονα 109

Ανω τμήμα (καμπτήρες)—ωμική ζώνη και βραχίονα
 μείζων θωρακικός 110
 ελάσσων θωρακικός 111
 υποκλείδιος 112
 κορακοβραχιόνιος 113
 δικέφαλος βραχιόνιος 114
 πρόσθιος βραχιόνιος 115
 Οπίσθιο τμήμα (εκτείνοντες)—προσφυόμενο στον κορμό
 μύες του πρόσθιου βραχίονα και θώρακα 116
 τραπεζοειδής 117
 πλατύς ραχιαίος 118
 ανελκτήρας της ωμοπλάτης 119
 μείζων ρομβοειδής 120
 ελάσσων ρομβοειδής 121
 πρόσθιος οδοντωτός 122
 Οπίσθιο τμήμα (εκτείνοντες)—ωμική ζώνη
 δελτοειδής 123
 υπερακάνθιος 124
 υπακάνθιος 125
 ελάσσων στρογγύλος 126
 υποπλάτιος 127
 μείζων στρογγύλος 128
 Οπίσθιο τμήμα (εκτείνοντες)—βραχίονα
 τρικέφαλος βραχιόνιος 129
 αγκωνιαίος 130

Κ Ε Φ Α Λ Α Ι Ο Ε Π Τ Α

Μύες του πήχη και του χεριού 131

Πρόσθιος
 στρογγύλος πρηνιστής 132
 κερκιδικός καμπτήρας του καρπού 133
 μακρός παλαμικός 134
 ωλένιος καμπτήρας του καρπού 135
 επιπολής κοινός καμπτήρας των δακτύλων 136
 εν τω βάθει καμπτήρας των δακτύλων 137
 μακρός καμπτήρας του αντίχειρα 138
 τετράγωνος πρηνιστής 139
 Οπίσθιος
 βραχιονοκερκιδικός 140

μακρός κερκιδικός εκτείνων τον καρπό 141
 βραχύς κερκιδικός εκτείνων τον καρπό 142
 κοινός εκτείνων τους δακτύλους 143
 ίδιος εκτείνων τον μικρό δάκτυλο 144
 ωλένιος εκτείνων τον καρπό 145
 υπτιαστής 146
 μακρός απαγωγός του αντίχειρα 147
 βραχύς εκτείνων τον αντίχειρα 148
 μακρός εκτείνων τον αντίχειρα 149
 ίδιος εκτείνων τον δείκτη 150
 Χέρι
 βραχύς παλαμικός 151
 βραχύς απαγωγός του αντίχειρα 152
 βραχύς καμπτήρας του αντίχειρα 153
 αντιθετικός του αντίχειρα 154
 προσαγωγός του αντίχειρα 155
 απαγωγός του μικρού δακτύλου 156
 βραχύς καμπτήρας του μικρού δακτύλου 157
 αντιθετικός του μικρού δακτύλου 158
 ελμινθοειδείς μύες 159
 παλαμιαίοι μεσόστεοι μύες 160
 ραχιαίοι μεσόστεοι 161

Κ Ε Φ Α Λ Α Ι Ο Ο Κ Τ Ω

Μύες του ισχίου και του μηρού 163

Ισχίο
 μείζων ψοίτης 164
 λαγόνιος 165
 Έξω στροφείς
 απιοειδής ή πυραμοειδής 166
 έσω θυροειδής 167
 άνω διδύμος 168
 κάτω διδύμος 169
 έξω θυροειδής 170
 τετράγωνος μηριαίος 171
 Γλουτιαίος
 μέγας γλουτιαίος 172
 μέσος γλουτιαίος 173
 μικρός γλουτιαίος 174
 τείνων την πλατεία περιτονία 175
 Πρόσθιος μηρός
 ραπτικός 176
 ορθός μηριαίος 177
 έξω πλατύς 178
 έσω πλατύς 179
 μέσος πλατύς 180

Οπίσθιος μηρός	
δικέφαλος μηριαίος	181
ημιτενοντώδης	182
ημιϋμενώδης	183
οπίσθιοι μύες του μηρού	184
Ἐσω μηρός	
ισχνός	185
κτενίτης	186
μακρός προσαγωγός	187
βραχύς προσαγωγός	188
μέγας προσαγωγός	189
μύες του πρόσθιου τμήματος του μηρού	190
ιγνυακός	199
μακρός καμπτήρας του μεγάλου δακτύλου	200
μακρός καμπτήρας των δακτύλων	201
οπίσθιος κνημιαίος	202
Ἐξω κνήμη	
μακρός περνιαίος	203
βραχύς περνιαίος	204
Ραχιαίο πόδι	
βραχύς εκτείνων τους δακτύλους	205
Πελματιαίος—πρώτη στιβάδα	
απαγωγός του μεγάλου δακτύλου	206
βραχύς καμπτήρας των δακτύλων	207
απαγωγός του μικρού δακτύλου	208
Πελματιαίος—δεύτερη στιβάδα	
τετράγωνος πελματικός	209
ελμινθοειδείς μύες	210
Πελματιαίος—τρίτη στιβάδα	
βραχύς καμπτήρας του μεγάλου δακτύλου	211
προσαγωγός του μεγάλου δακτύλου	212
βραχύς καμπτήρας του μικρού δακτύλου	213
Πελματιαίος—τέταρτη στιβάδα	
ραχιαίοι μεσόστεοι μύες	214
πελματιαίοι μεσόστεοι μύες	215

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΕΝΝΕΑ

Μύες της κνήμης και του ποδιού 191

Πρόσθια κνήμη	
πρόσθιος κνημιαίος	192
μακρός εκτείνων το μέγα δάκτυλο	193
μακρός εκτείνων τους δακτύλους	194
πρόσθιος ή τρίτος περνιαίος	195
Οπίσθια επιπολής κνήμη	
δικέφαλος γαστροκνήμιος	196
υποκνημίδιος	197
μακρός πελματιαίος	198
Οπίσθια εν τω βάθει κνήμη	

Αλφαβητικό ευρετήριο των μυών 217

Ευρετήριο 219