

μπορείται σε συμπτώματα μεσοπλευρίας νευραλγίας, σε σφίξιμο και διάταση στο θώρακα, σε άγχος, κατάθλιψη, ανησυχία και εφιάλτες.

#### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΞΟΥ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΥ YIN WEI MAI (Περ. 6)

Οσφυαλγία με αντανάκλαση προς τα άνω σταδιακά, με ένα αίσθημα θλίψης ή φόβου

Κατάθλιψη, ανησυχία

Εμμηόνες, έντονοι στοχασμοί, άγχος

Έλλειψη θέλησης, απώλεια αυτοελέγχου

Σφίξιμο και διάταση στο θώρακα, προκάρδιος πόνος

Δυσκολία κατάποσης

Βορβορυγμοί, μετεωρισμός

Διάρροια

Πόνος στο υποχόνδριο

Μεσοπλευρία νευραλγία

Κοιλιακά άλγη

Πρόπτωση του ορθού

#### ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ο παράδοξος μεσημβρινός Yin Wei Mai είναι ο μεσημβρινός που χρησιμοποιείται με εξαιρετική επιτυχία για θεραπεία κατάθλιψης και θλίψης σε γυναίκες, που υποφέρουν από ανεπάρκεια του Blood.

**Σημεία:**

**Περ. 6 και Σπ.4, καθώς τα Ren 15 και N 9.**

#### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΞΟΥ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΥ YIN WEI MAI

- Τρέφει το Yin και το Blood
- Σε ψυχολογικά- συναισθηματικά προβλήματα
- Κεφαλαλγίες

Το δεύτερο ζευγάρι παράδοξων μεσημβρινών αποτελείται από τον Du Mai και τον συζευγμένο του Yang Qiao Mai, που αμφότεροι έχουν τάση προς το Yang.





# ΠΑΡΑΔΟΞΟΣ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΣ DU MAI (ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ ΑΓΓΕΙΟ-Κ.Α.)



## ■ ΠΑΡΑΔΟΞΟΣ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΣ DU MAI

Ο παράδοξος μεσημβρινός Du Mai ανοίγει με το σημείο Confluent ή σημείο κλειδί Λ.Ε. 3.

Το συζευγμένο του σημείο είναι το Ο.Κ. 62.

Το σημείο εκκίνησής του το Du 1 (ή Κ.Α. 1).

Περιοχές του σώματος που επηρεάζει: έξω γεννητικά όργανα, ράχη, σπονδυλική στήλη, πίσω μέρος κρανίου και τραχήλου.

### Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ

- Ο παράδοξος μεσημβρινός Du Mai ξεκινάει από το κάτω υπογάστριο, μεταξύ των νεφρών, πηγαίνει στη μήτρα, και κατέρχεται στο περίνεο στο σημείο Ren 1 και στη συνέχεια στο σημείο Du 1.
- Μετά ανέρχεται κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης.
- Φθάνει το σημείο Du 16 και από εκεί εισέρχεται στον εγκέφαλο.
- Συνεχίζει προς την κορυφή της κεφαλής και κατέρχεται στη μύτη και στα χείλη.
- Καταλήγει στο σημείο Du 18.
- Υπάρχει και ένας κοιλιακός κλάδος του, που ξεκινάει από το περίνεο και ανέρχεται στη κοιλία μέχρι τον ομφαλό, οδεύει μετά προς την καρδιά, τον θώρακα, το πηγούνι, στα χείλη και καταλήγει στα μάτια.

### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Ο παράδοξος μεσημβρινός Du Mai καλείται η “θάλασσα των Yang μεσημβρινών”, επειδή επηρεάζει όλους τους Yang μεσημβρινούς και χρησιμοποιείται για να δυναμώσει το Yang όλου του σώματος. Μπορεί να δυναμώσει την σπονδυλική στήλη και να τονώσει τους νεφρούς.

Το κυβερνητικό αγγείο μπορεί να θρέψει την σπονδυλική στήλη και τον εγκέφαλο επειδή εισέρχεται εντός του εγκεφάλου. Έτσι, χρησιμεύει για την ενδυνάμωση της λειτουργίας των νεφρών, για θρέψη του νωπιαίου μυελού και του εγκεφάλου και για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων ζάλης, λιίγγου και ασθενικής μνήμης.

### Τονώνει το Yang των Νεφρών

Επειδή είναι ο “κυβερνήτης όλου του Yang του σώματος”, το κυβερνητικό αγγείο χρησιμοποιείται για να τονώσει το Yang και ειδικά το Yang των νεφρών και στους άνδρες και στις γυναίκες. Το κύριο σημείο για τόνωση του Yang των νεφρών είναι το Du 4 (Κ.Α. 4) με μόξα. Αυτό το σημείο συνδυάζεται με τα σημεία Λ.Ε. 3, Ο.Κ. 62.

Το κυβερνητικό αγγείο χρησιμοποιείται για να τονώσει το Yang των νεφρών στα γυναικολογικά προβλήματα. Επειδή αυτός ο μεσημβρινός διέρχεται και από τον κόλπο, χρησιμοποιείται σε έντονες κολπικές εκκρίσεις, εκεί που υπάρχει ένα υπόβαθρο ανεπάρκειας του Yang των νεφρών.

### Δυναμώνει την Οσφύ

Το κυβερνητικό αγγείο είναι πάρα πολύ χρήσιμο σε όλα τα περιστατικά με χρόνια οσφυαλγία, λόγω ανεπάρκειας του Yang των νεφρών, ιδιαίτερα όταν ο πόνος εντοπίζεται στο κέντρο της μέσης. Τα σημεία που βελονίζονται είναι τα εξής: Λ.Ε. 3, Ο.Κ. 62, Π 7, Ν 6. Επίσης, γίνεται βελονισμός στα τοπικά σημεία: Du 3 (Κ.Α. 3) και στο extra point Shiquizhuixia (Ex-P 8), που βρίσκεται στην οπίσθια μέση γραμμή, λίγο κάτω από την κορυφή του οσφυϊκού σπονδύλου Ο 5.



Παράδοξος Μεσημβρινός Du Mai  
(Κυβερνητικό Αγγείο-Κ.Α.)



### Τρέφει τον Εγκέφαλο και το Νωτιαίο Μυελό

Σύμφωνα με την παραδοσιακή κινέζικη ιατρική, η Essence των νεφρών παράγει τον μυελό, ο οποίος πληροί την σπονδυλική στήλη και τον εγκέφαλο. Το κυβερνητικό αγγείο, διατρέχοντας την σπονδυλική στήλη και τον εγκέφαλο, επηρεάζει έντονα την θρέψη του εγκεφάλου. Ο παράδοξος μεσημβρινός Du Mai ενώνεται προς τα πάνω με τον εγκέφαλο και προς τα κάτω με τους νεφρούς και έτσι είναι ο μεσημβρινός, που διασυνδέει τον εγκέφαλο με τους νεφρούς.

Ως εκ τούτου, τονώνοντας το κυβερνητικό αγγείο, που τρέφει τον μυελό και τον εγκέφαλο, αντιμετωπίζονται περιστατικά με συμπτώματα: εμβοών, ζάλης, αδύναμων ποδιών, θολής όρασης, και επιθυμίας για κατάκλιση. Αυτά είναι και τα συμπτώματα της ανεπάρκειας της “θάλασσας του μυελού” και τα σημεία που την επηρεάζουν είναι τα εξής: Du 16 (Κ.Α. 16), Du 20 (Κ.Α. 20).

Ο συνδυασμός αυτών των σημείων, δηλαδή Du 16, Du 20 με τα σημεία Λ.Ε. 3, Ο.Κ. 62 επιδρά έντονα, τρέφοντας τον μυελό και τον εγκέφαλο.

### Ενδυνάμωση του Μυαλού (Shen)

Το μυαλό (*Shen*) συνδέεται στενά με την Essence των νεφρών.

Το μυαλό (*Shen*) εδράζεται στην καρδιά, αλλά η βασική του βιολογική υποδομή βρίσκεται στην Essence των νεφρών.

Επειδή η Essence των νεφρών παράγει μυελό, ο οποίος πληροί τον εγκέφαλο, για πολλούς αιώνες υπήρχαν Κινέζοι ιατροί που απέδιδαν τις διανοητικές λειτουργίες και την συνείδηση στον εγκέφαλο και όχι τόσο στην καρδιά. Έτσι, για να «δυναμώσει» το μυαλό είναι απαραίτητο να θεραπευθούν και η καρδιά και οι νεφροί. Για παράδειγμα, στην κατάθλιψη είναι συχνά απαραίτητο να τονωθούν και οι νεφροί και η καρδιά.

Το κυβερνητικό αγγείο επηρεάζει έντονα την συναισθηματική-νοητική κατάσταση επειδή συνδέει, διατρέχοντας τους νεφρούς, την καρδιά (με παράπλευρο κλάδο) και τον εγκέφαλο.

Λόγω της σχέσης του κυβερνητικού αγγείου με τους νεφρούς, την καρδιά και τον εγκέφαλο χρησιμοποιείται συχνά για την κατάθλιψη, με τα σημεία: Λ.Ε. 3, Ο.Κ. 62, μαζί με τα σημεία Du 14, Du 20, Du 24.

### Τα πιο Συχνά Χρησιμοποιούμενα Σημεία για την Κατάθλιψη Σύμφωνα με τον G. Maciocia, Μαζί με τα Λ.Ε. 3, Ο.Κ. 62.

<b>Du 14</b>	Ανεβάζει τη διάθεση, τονώνει την καρδιά, διεγείρει την ενέργεια Qi
<b>Du 20</b>	Ανεβάζει τη διάθεση, βελτιώνει τη μνήμη
<b>Du 24</b>	Ηρεμεί το πνεύμα, βελτιώνει τη μνήμη

### ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Στο σημείο Du 14 η εφαρμογή μόξας:

- τονώνει το Yang των νεφρών και της καρδιάς και έτσι,
- ενδυναμώνει την δύναμη θέλησης (Zhi) και το μυαλό (Shen)

### Νοητικές και Συναισθηματικές Ενδείξεις των Σημείων του Κυβερνητικού Αγγείου.

<b>Du 1</b>	Μανία
<b>Du 4</b>	Φόβος, τρόμος
<b>Du 8</b>	Μανία, θυμός που τραυματίζει το ήπαρ
<b>Du 11</b>	Λύπη, άγχος, τρόμος, τρέμουλο, ντροπαλότητα, αποπροσανατολισμός
<b>Du 12</b>	Εφιάλτες, παραλήρημα
<b>Du 13</b>	Αίσθημα δυστυχίας, αποπροσανατολισμός
<b>Du 16</b>	Μανία, λύπη, τάση αυτοκτονίας
<b>Du 17</b>	Μανία
<b>Du 18</b>	Μανία, κατάθλιψη, αϋπνίες
<b>Du 19</b>	Αϋπνίες,
<b>Du 20</b>	Τρέμουλο, τρόμος, λύπη, κλάμα, μανία, ψυχική καταπίεση και αναταραχή
<b>Du 22</b>	Υπνηλία, τρόμος, τρέμουλο
<b>Du 23</b>	Μανιακή κατάθλιψη
<b>Du 24</b>	Μανιακή κατάθλιψη
<b>Du 26</b>	Μανιακή κατάθλιψη
<b>Du 27</b>	Μανιακή κατάθλιψη

### Αποβάλλει τον Παθογόνο Εξωτερικό Άνεμο

Το κυβερνητικό αγγείο διώχνει τον παθογόνο εξωτερικό άνεμο. Έτσι, είναι χρήσιμα τα σημεία του σε περιπτώσεις δυσφορίας στον άνεμο, σε πυρετό, ρινική καταρροή, κεφαλαλγίες, δύσκαμπτο αυχένα.

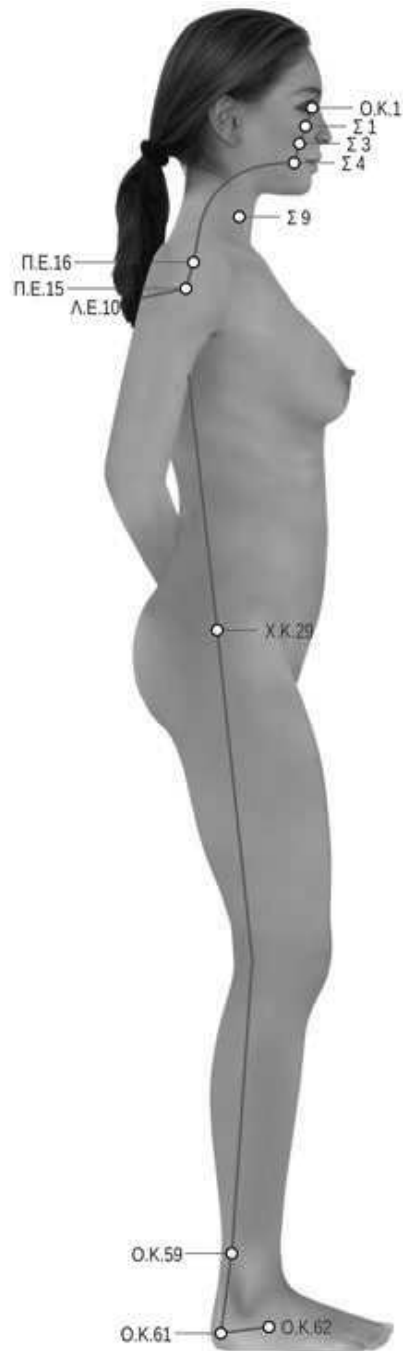
Τα σημεία που χρησιμοποιούνται είναι: Λ.Ε. 3, Ο.Κ. 62 και Du 16 (Κ.Α. 16).

### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΞΟΥ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΥ DU MAI (Κυβερνητικό Αγγείο - Κ.Α.)

- **Τονώνει** το Yang των νεφρών
- **Δυναμώνει** την οσφύ
- **Τρέφει** τον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό
- **Δυναμώνει** το μυαλό (Shen)
- **Αποβάλλει** τον παθογόνο εξωτερικό άνεμο



# ΠΑΡΑΔΟΞΟΣ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΣ YANG QIAO MAI



## ■ ΠΑΡΑΔΟΞΟΣ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΣ YANG QIAO MAI

Ο παράδοξος μεσημβρινός Yang Qiao Mai ανοίγει με το σημείο Confluent ή σημείο κλειδί O.K. 62.

Το συζευγμένο του σημείο είναι το Λ.Ε. 3.

Το σημείο εκκίνησης του O.K. 62.

Περιοχές του σώματος που επηρεάζει: πλάγια πλευρά του ποδιού, ράχη, λαιμό, κρανίο και μάτια.

### Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ

- Ο παράδοξος μεσημβρινός Yang Qiao Mai ξεκινάει από το σημείο O.K. 62.
- Ανέρχεται στην πλάγια πλευρά του ποδιού, περνώντας από τα σημεία O.K. 61 και O.K. 59.
- Ανέρχεται στην πλάγια πλευρά του άνω μηρού και του ισχίου και ενώνεται με το σημείο X.K. 29.
- Διέρχεται από το σημείο Λ.Ε.10, όπου και συνδέεται με τον μεσημβρινό του λεπτού εντέρου και συνεχίζει στο Π.Ε. 15 και Π.Ε. 16.
- Ανέρχεται στο σημείο Σ 9 .
- Διέρχεται από το σημείο Σ 4, συνδέεται με τον μεσημβρινό του στομάχου, του παχέος εντέρου και του παράδοξου μεσημβρινού Ren Mai.
- Διέρχεται από το σημείο Σ 3 και Σ1.
- Διέρχεται από τους οφθαλμούς (έσω κανθός), όπου ενώνεται με τους μεσημβρινούς της ουροδόχου κύστης, του στομάχου, του λεπτού εντέρου και του παράδοξου μεσημβρινού Yin Qiao Mai στο σημείο O.K. 1.
- Περνάει πάνω από το κρανίο, πίσω από το αυτί, και καταλήγει στο X.K. 20.

### ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ:

- O.K.62 (σημείο εκκίνησης και *σημείο Confluent ή σημείο κλειδί*)

- O.K. 61, O.K. 59
- X.K. 29
- Λ.Ε. 10
- Π.Ε. 15 , Π.Ε. 16
- Σ 9, Σ 4, Σ 3, Σ 1
- O.K. 1.

### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Σύμφωνα με την παραδοσιακή κινέζικη ιατρική, ο παράδοξος μεσημβρινός Yang Qiao Mai απορροφά το πλεόνασμα της ενέργειας Yang από την κεφαλή, επηρεάζει τα μάτια και τον μυϊκό τόνο της πλάγιας πλευράς του ποδιού. Επιδρά επίσης σε προβλήματα του νου, καθώς και σε οσφυαλγίες, ισχιαλγίες και στην κατ' ισχίον άρθρωση

#### ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ

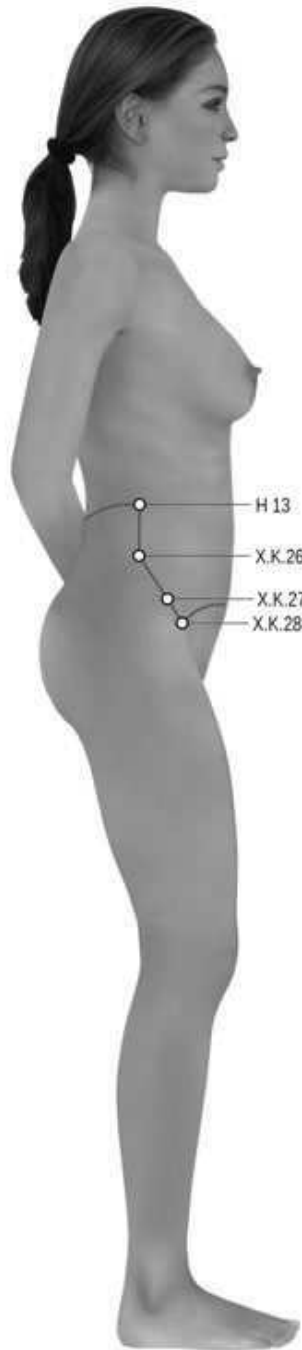
Ο παράδοξος μεσημβρινός Yang Qiao Mai είναι εξαιρετικός στη θεραπεία της ισχιαλγίας, όταν ο πόνος καλύπτει τον μεσημβρινό της ουροδόχου κύστης, της χοληδόχου κύστης, και του στομάχου.  
Χρήση του O.K. 62 και Λ.Ε. 3 και τοπικών σημείων.

#### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΞΟΥ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΥ YANG QIAO MAI

- **Απορροφάει** το πλεόνασμα της ενέργειας **Yang** από την κεφαλή
- **Οφθαλμοί**
- **Προβλήματα** του νου
- **Οσφυαλγίες, ισχιαλγίες**
- **Κατ' ισχίον άρθρωση**

Το τρίτο ζευγάρι των παράδοξων μεσημβρινών αποτελείται από τον Dai Mai και τον συζευγμένο του Yang Wei Mai. Γενικά και οι δύο έχουν τάση προς το Yang.

## ΠΑΡΑΔΟΞΟΣ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΣ ΔΑΙ ΜΑΙ (ΑΓΓΕΙΟ ΖΩΝΗΣ)



## ■ ΠΑΡΑΔΟΞΟΣ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΣ DAI MAI

Ο παράδοξος μεσημβρινός Dai Mai ανοίγει (ενεργοποιείται) με το σημείο Confluent ή σημεία κλειδί X.K. 41.

Το συζευγμένο του σημείο είναι το T.Θ. 5.

Το σημείο εκκίνησής του το X.K. 26.

Περιοχές του σώματος που επηρεάζει: γεννητικά όργανα, ισχία, οσφύς.

### Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ

- Ο παράδοξος μεσημβρινός Dai Mai είναι ο μόνος οριζόντιος μεσημβρινός του σώματος και μοιάζει με ζώνη γύρω από την κοιλία.
- Χωρίζει το σώμα σε δύο ήμισυ, το άνω και το κάτω.
- Έχει άμεση σχέση με το ήπαρ και την χοληδόχο κύστη, και συνδέεται με το μεσημβρινό των νεφρών. Έτσι, υποστηρίζει την ενέργεια Qi της μήτρας και την Essence.
- Ο παράδοξος μεσημβρινός Dai Mai διατρέχει το υποχόνδριο, στα σημεία: H 13, X.K. 26, X.K. 27, X.K. 28 υπό μορφή κυκλικού ζωστήρα.
- Στη ράχη στο επίπεδο του σημείου O.K. 23 συνδέεται με τον μεσημβρινό των νεφρών

### ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ:

- H 13
- X.K. 26, X.K. 27, X.K. 28.

### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Σύμφωνα με την παραδοσιακή κινέζικη ιατρική, ο παράδοξος μεσημβρινός Dai Mai χρησιμοποιείται για να εναρμονίζει το ήπαρ και την χοληδόχο κύστη, ιδιαίτερα όταν ο σφυγμός, που αντιστοιχεί στη χοληδόχο κύστη, είναι γεμάτος και νευρώδης, με συμπτώματα κροταφικής κεφαλαλγίας.

Επίσης, ανακουφίζει την υγρασία του κάτω τριπλού θερμαστή. Έτσι, βοηθάει σε συμπτώματα δυσουρίας και σε μεγάλες κοιλικές εκκρίσεις.

Ο παράδοξος μεσημβρινός Dai Mai ρυθμίζει την κυκλοφορία της ενέργειας Qi στον στόμαχο και στα πόδια.

#### Κλινικές Εφαρμογές του Μεσημβρινού Dai Mai

- **Εναρμονίζει** το ήπαρ και την χοληδόχο κύστη
- **Ανακουφίζει** την υγρασία του κάτω τριπλού θερμαστή
- **Ρυθμίζει** την κυκλοφορία της ενέργειας Qi στο στομάχι και στα πόδια
- **Κοιλιακά άλγη**
- **Μετεωρισμός**, αίσθημα πληρότητας της κοιλίας
- **Λευκόρροια, ακανόνιστος έμμηνος ρύση**, έντονες κοιλικές εκκρίσεις
- **Υποχονδριακή διάταση**
- **Οσφυαλγία με** αντανάκλαση στο κάτω υπογάστριο, εντύπωση ότι η οσφύς κάθεται σε νερό
- **Αίσθημα μεγάλου βάρους** του σώματος
- **Παρέσεις** κάτω άκρων
- **Ισχία**

# ΠΑΡΑΔΟΞΟΣ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΣ YANG WEI MAI



Ο παράδοξος μεσημβρινός Yang Wei Mai ανοίγει (ενεργοποιείται) με το σημείο Confluent ή σημείο κλειδί Τ.Θ. 5

Το συζευγμένο του σημείο είναι το Χ.Κ. 41.

Το σημείο εκκίνησής του το Ο.Κ. 63.

Περιοχές του σώματος που επηρεάζει: πλάγια πλευρά όλου του ποδιού, πλάγια πλευρά του κορμού, πλάγια πλευρά τραχήλου και κρανίου, και τα αυτιά.

### Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ

- Ο παράδοξος μεσημβρινός Yang Wei Mai ξεκινάει από το σημείο Ο.Κ. 63 και ανέρχεται στο σημείο Χ.Κ. 35,
- Ανέρχεται στο ριζομήριο, στο σημείο Χ.Κ. 29 και διαγράφει πλάγια πορεία προς τον ώμο, στο σημείο Π.Ε. 14, όπου συνδέεται με τους μεσημβρινούς του παχέος εντέρου και του λεπτού εντέρου.
- Ανεβαίνει στα σημεία Τ.Θ. 13, και Τ.Θ. 15.
- Μετά στα σημεία Χ.Κ. 21 όπου συνδέεται με τους μεσημβρινούς του τριπλού θερμαστή, της χοληδόχου κύστης και του στομάχου και πηγαίνει πίσω στον ώμο στο Λ.Ε. 10.
- Συνεχίζει προς τα πάνω, πίσω από το αυτί, στα σημεία Χ.Κ. 20, και μετά στα Χ.Κ. 19, Χ.Κ. 17, Χ.Κ. 16, Χ.Κ. 15, Χ.Κ. 14 και εδώ

συνδέεται με τους μεσημβρινούς του τριπλού θερμαστή, της χοληδόχου κύστης, του παχέος εντέρου και του στομάχου.

- Μετά πορεύεται στο μάτι και καταλήγει στο Χ.Κ. 13.

### ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ:

- Ο.Κ. 63
- Χ.Κ. 35, Χ.Κ. 29
- Π.Ε. 14
- Τ.Θ. 13, Τ.Θ. 15
- Χ.Κ. 21
- Λ.Ε. 10
- Χ.Κ. 20, Χ.Κ. 19, Χ.Κ. 17, Χ.Κ. 16, Χ.Κ. 15, Χ.Κ. 14, Χ.Κ. 13

### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Σύμφωνα με την παραδοσιακή κινέζικη ιατρική, ο παράδοξος μεσημβρινός Yang Wei Mai χρησιμοποιείται σε διαλείπουσες πυρετικές κινήσεις και σε εναλλαγή πυρετού με ρίγος.

Επίσης, επηρεάζει την πλάγια μεριά του σώματος μια και την διατρέχει και χρησιμοποιείται σε υποχονδριακούς πόνους, σε πόνους στην πλάγια μεριά του ποδιού (όπως σε ισχιαλγία κατά μήκος του μεσημβρινού της χοληδόχου κύστης) και σε πόνους πλάγια του τραχήλου.

Επιδρά στα αυτιά και έχει χρήση σε εμβοές και κώφωση.

### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΞΟΥ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΥ YANG WEI MAI

- Διαλείπουσες πυρετικές κινήσεις
- Εναλλαγή πυρετού με ρίγος.
- Εξωτερικά σύνδρομα από κρύο-αέρα (Wind –Cold)
- Αίσθημα ζέστης επιφανειακά
- Πόνοι πλάγιοι στο σώμα
- Πόνοι στον αυχένα
- Πόνοι ώμου
- Μεσοπλεύριος νευραλγία
- Πόνοι θώρακα
- Πόνοι κατ ισχίον άρθρωσης
- Παραλύσεις άκρων
- Κεφαλαλγίες πλάγιες
- ΩΡΛ προβλήματα
- Νυκτερινοί ιδρώτες
- Αιμωδίες κάτω άκρων
- Κόκκινα πρησμένα μάτια

Το τέταρτο ζευγάρι των παράδοξων μεσημβρινών αποτελείται από τον Ren Mai και τον συζευγμένο του Yin Qiao Mai και αμφότεροι έχουν τάση προς το Yin.



